

Редакционная коллегия журнала:

| | | |
|--|----------------|--|
| Главный редактор: | Шустин Б.Н. | – доктор педагогических наук, профессор, советник генерального директора по науке, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |
| Заместитель главного редактора: | Фомиченко Т.Г. | – доктор педагогических наук, доцент, заместитель генерального директора, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |
| Ответственный редактор: | Арансон М.В. | – кандидат биологических наук, ведущий научный сотрудник, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |

Члены редакционной коллегии:

| | |
|-----------------|---|
| Абрамова Т.Ф. | – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |
| Воронов А.В. | – доктор биологических наук, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |
| Гомес А.К. | – кандидат педагогических наук, профессор, Университетский центр Терезы Д'Авилля, Олимпийский институт Бразилии (Лорена, Рио-де-Жанейро, Бразилия) |
| Горелов А.А. | – доктор педагогических наук, профессор, Университет МВД (г. Санкт-Петербург, Россия) |
| Евсеев С.П. | – доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья имени П.Ф. Лесгафта (г. Санкт-Петербург, Россия) |
| Жийяр М.В. | – доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО РГУФКСМиТ (г. Москва, Россия) |
| Квашук П.В. | – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |
| Керимов Ф.А. | – доктор педагогических наук, профессор, Узбекский государственный университет физической культуры и спорта (г. Ташкент, Республика Узбекистан) |
| Кручинский Н.Г. | – доктор медицинских наук, профессор, Полесский государственный университет (г. Пинск, Республика Беларусь) |
| Кузнецова З.М. | – доктор педагогических наук, профессор, УВО «Университет управления «ТИСБИ» (г. Казань, Республика Татарстан, Россия) |
| Левицкий А.Г. | – доктор педагогических наук, профессор, Национальный государственный университет физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф. Лесгафта, факультет единоборств и неолимпийских видов спорта (г. Санкт-Петербург, Россия) |
| Мандриков В.Б. | – доктор педагогических наук, профессор, Волгоградский государственный медицинский университет (г. Волгоград, Россия) |
| Поляев Б.А. | – доктор медицинских наук, профессор, действительный член РАЕН, действительный член РАМНТ, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России (г. Москва, Россия) |
| Сейранов С.Г. | – академик РАО, доктор педагогических наук, профессор, ФГБОУ ВО РГУФКСМиТ (г. Москва, Россия) |
| Солопов И.Н. | – доктор биологических наук, профессор, Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта (г. Волгоград, Россия) |
| Столяров В.И. | – доктор философских наук, профессор, ФГБОУ ВО РГУФКСМиТ (г. Москва, Россия) |
| Фудин Н.А. | – доктор биологических наук, член-корреспондент РАН, ФГБНУ «НИИ нормальной физиологии им. П.К. Анохина» (г. Москва, Россия) |
| Шестаков М.П. | – доктор педагогических наук, профессор, ФГБУ ФНЦ ВНИИФК (г. Москва, Россия) |
| Якимович В.С. | – доктор педагогических наук, профессор, Волгоградская государственная академия физической культуры и спорта (г. Волгоград, Россия) |

Адрес редакции: 105005, Россия, г. Москва, Елизаветинский переулок, д. 10, строение 1. Тел.: (499) 261-21-64.

E-mail: vestnik@vniifk.ru (прием статей, общие вопросы) ; shustin.b.n@vniifk.ru (главный редактор)

Полная информация о журнале находится по адресу: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

Подписной индекс в каталоге «Пресса России» – 20953

**© Федеральное государственное бюджетное учреждение
«Федеральный научный центр физической культуры и спорта»
(ФГБУ ФНЦ ВНИИФК)**

Журнал входит в утвержденный Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации Перечень рецензируемых научных изданий, не входящих в международные реферативные базы данных и системы цитирования, в которых должны быть опубликованы основные научные результаты диссертаций на соискание ученой степени кандидата наук, на соискание ученой степени доктора наук (по состоянию на 30.11.2018) по следующим группам научных специальностей: 13.00.04 – Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры (педагогические науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (медицинские науки); 14.03.11 – Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия (биологические науки)

Editorial Board of Sports Science Bulletin:

| | | |
|--------------------------------|-----------------|---|
| Editor-in-chief: | Shustin B.N. | – Doctor of Pedagogical Science, Professor, Advisor to the General Director for Science, VNIIFK (Moscow city, Russia) |
| Deputy Editor-in-Chief: | Fomichenko T.G. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Associate Professor, Deputy General Director, VNIIFK (Moscow city, Russia) |
| Managing Editor: | Aranson M.V. | – Ph.D. (Biology), Leading Researcher, VNIIFK (Moscow city, Russia) |

Members of the Editorial Board:

| | |
|------------------|--|
| Abramova T.F. | – Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia) |
| Voronov A.V. | – Doctor of Biological Sciences, VNIIFK (Moscow city, Russia) |
| Gomez A.K. | – Ph.D. (Pedagogics), Professor, Centro Universitário of Teresa D'Ávila, Instituto Olímpico do Brasil (Lorena, Rio de Janeiro, Brasil) |
| Gorelov A.A. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, University of the Ministry of Internal Affairs (Saint-Petersburg city, Russia) |
| Evseev S.P. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAE, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft (Saint-Petersburg city, Russia) |
| Zhiyjar M.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, RSUPESY&T (Moscow city, Russia) |
| Kvashuk P.V. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia) |
| Kerimov F.A. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Uzbek State University of Physical Culture and Sports (Tashkent city, Republic of Uzbekistan) |
| Kruchinskiy N.G. | – Doctor of Medical Sciences, Professor, Polesskiy State University (Pinsk city, Republic of Belarus) |
| Kuznetsova Z.M. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, IHE "University of Management 'TISBI'" (Kazan city, Republic of Tatarstan, Russia) |
| Levitskiy A.G. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, National State University of Physical Culture, Sports and Health named after P.F. Lesgaft, Faculty of martial arts and non-Olympic sports (Saint-Petersburg city, Russia) |
| Mandrikov V.B. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Volgograd State Medical University (Volgograd city, Russia) |
| Polyaev B.A. | – Doctor of Medical Sciences, Professor, Full Member of the RANS, Full Member of the RAMTS, FSAEI HE N.I. Pirogov RNRMU of the Ministry of Health of the Russian Federation (Moscow city, Russia) |
| Seyranov S.G. | – Academician of the RAE, Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, RSUPESY&T (Moscow city, Russia) |
| Solopov I.N. | – Doctor of Biological Sciences, Professor, Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports (Volgograd city, Russia) |
| Stolyarov V.I. | – Doctor of Philosophical Sciences, Professor, RSUPESY&T (Moscow city, Russia) |
| Fudin N.A. | – Doctor of Biological Sciences, Professor, Corresponding Member of the RAS, FSBSI "P.K. Anokhin Research Institute of Normal Physiology" (Moscow city, Russia) |
| Shectakov M.P. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, VNIIFK (Moscow city, Russia) |
| Yakimovich V.S. | – Doctor of Pedagogical Sciences, Professor, Volgograd State Academy of Physical Culture and Sports (Volgograd city, Russia) |

Editorial Office: 10, building 1, Elizavetinsky boulevard, Moscow, Russia, 105005.
Phone: +7 (499) 261-21-64

E-mail: vestnik@vniifk.ru ; shustin.b.n@vniifk.ru

Full information about Journal is available at: http://vniifk.ru/journal_vsn.php

© Federal Science Center of Physical Culture and Sport
(VNIIFK)

Издатель: ООО «Издательство «Спорт»»,
117312, г. Москва, ул. Ферсмана, д. 5А.
Тел./факс: (495) 662-64-30 Сайт: www.olimppress.ru
E-mail: olimppress@yandex.ru ; chelovek.2007@mail.ru

Подписан в печать 21.06.2022.
Формат 60×90/8. Печ. л. 11,0.
Печать цифровая. Бумага офсетная.
Тираж 1000 экз. Изд. № 402.
Тип. заказ № 3134

Отпечатан
с электронной версии заказчика
в типографии ООО «Канцлер».
150008, г. Ярославль,
ул. Клубная, 4-4

Содержание

| | |
|--|----|
| Теория и методика спорта высших достижений | |
| <i>Богомолов Г.В., Орлов К.А., Прокопенкова Ю.М.</i> О развитии стратегического планирования в области физической культуры и спорта | 4 |
| <i>Зайцев А.А.</i> Динамика скоростных способностей юных футболистов на тренировочном этапе подготовки | 11 |
| <i>Никитушкин В.Г.</i> Новые аспекты методики спортивной тренировки в дзюдо (<i>анализ диссертационных исследований</i>) | 15 |
| <i>Томилин К.Г.</i> Олимпийская парусная регата 2020 года: анализ соревновательной деятельности | 20 |
| Теория и методика детско-юношеского спорта | |
| <i>Мальцев А.Е., Попов О.И., Фомиченко Т.Г.</i> Взаимосвязь между специальной и плавательной подготовленностью юных спортсменов в синхронном плавании | 26 |
| <i>Сокоиков О.Б., Иванов О.Н., Печеник Д.Г., Антипов А.В.</i> Инновационная методика подготовки юных футболистов на спортивно-оздоровительном этапе | 31 |
| Медико-биологические проблемы спорта | |
| <i>Гуревич Т.С., Черныш Н.В., Фетисов А.Н., Зайцева А.В., Гринь Г.Р.</i> Влияние новой коронавирусной инфекции COVID-19 на сердечно-сосудистую систему лиц, занимающихся спортом | 36 |
| <i>Федотова Е.В.</i> Современные подходы к разработке и использованию методов идентификации порогов вариабельности сердечного ритма при тестировании и в тренировке спортсменов в циклических видах спорта (<i>теоретический анализ научных работ</i>) | 41 |
| Массовая физическая культура и оздоровление населения | |
| <i>Гросс Н.А., Шарова Т.Л., Молоканов А.В., Казакова Е.В.</i> Особенности развития двигательных возможностей детей-инвалидов до 5 лет с диагнозом ДЦП | 47 |
| <i>Сетяева Н.Н., Доровских И.Г., Владимиров Н.М., Арпентьева М.Р.</i> Формирование и развитие самостоятельности студентов с ОВЗ средствами физической культуры | 53 |
| <i>Файзуллина Р.М., Викторов В.В., Гафурова Р.Р., Богомолова Е.А., Габделхакова А.А.</i> Образ жизни родителей как детерминанта укрепления, сохранения здоровья и формирования здорового образа жизни у детей | 57 |
| Информационное обеспечение физической культуры и спорта | |
| <i>Баранов В.Н., Сафонов Л.В., Шустин Б.Н., Горелов А.А.</i> Структурно-тематический анализ диссертационных исследований, защищенных в 2020 г. по научной специальности 13.00.04 «Теория и методика физического воспитания, спортивной тренировки, оздоровительной и адаптивной физической культуры» | 64 |
| Спортивная психология | |
| <i>Гайдамашко И.В., Бабичев И.В.</i> Рефрейминг и ауторефрейминг как инструменты психологической подготовки спортсменов | 68 |
| Труды молодых ученых | |
| <i>Долматова Т.В., Слуцкий Г.А., Кузнецова Е.В.</i> Политика спортивной дипломатии Австралии: особенности и перспективы развития | 73 |
| <i>Кожмякина А.Т., Талан А.С.</i> Научный обзор исследований когнитивных способностей киберспортсменов: результаты и проблематика | 78 |
| Сведения об авторах | 83 |
| Правила для авторов | 87 |

Contents

| | |
|--|----|
| Theory and methodic of elite sport | |
| <i>Bogomolov G.V., Orlov K.A., Prokopenkova Yu.M.</i> The development of strategic planning in the field of physical culture and sport | 4 |
| <i>Zaytsev A.A.</i> Dynamics of speed abilities of football players of training groups | 11 |
| <i>Nikitushkin V.G.</i> New aspects of the method of sports training in judo (<i>dissertation research analysis</i>) | 15 |
| <i>Tomilin K.G.</i> Olympic sailing regatta 2020: competitive activity analysis | 20 |
| Theory and methodic of children and youth sport | |
| <i>Maltsev A.E., Popov O.I., Fomichenko T.G.</i> Interrelation between special and swimming preparedness of young athletes in artistic swimming | 26 |
| <i>Sokovikov O.B., Ivanov O.N., Pechenik D.G., Antipov A.V.</i> Innovative methodology for training young football players at the sports and recreation stage | 31 |
| Biomedical aspects in sport | |
| <i>Gurevich T.S., Chernysh N.V., Fetisov A.N., Zaytseva A.V., Grin G.R.</i> Influence of coronavirus disease COVID-19 on the cardiovascular system of persons in sport | 36 |
| <i>Fedotova E.V.</i> Modern approaches to the development and use of heart rate variability threshold identification methods in tests and training of athletes in endurance sports (<i>theoretical analysis of scientific papers</i>) | 41 |
| Mass physical training and improvement of the population | |
| <i>Gross N.A., Sharova T.L., Molokanov A.V., Kazakova E.V.</i> Features of the development of motor capabilities of children with disabilities up to 5 years with a diagnosis of cerebral palsy | 47 |
| <i>Setyaeva N.N., Dorovskikh I.G., Vladimirov N.M., Arpentyeva M.R.</i> Formation and development of the independence of students with disabilities in physical education | 53 |
| <i>Fayzullina R.M., Viktorov V.V., Gafurova R.R., Bogomolova E.A., Gabelkhakova A.A.</i> Lifestyle of parents as a determinant of strengthening, preserving health and forming a healthy lifestyle in children | 57 |
| Informatics in physical culture and in sport | |
| <i>Baranov V.N., Safonov L.V., Shustin B.N., Gorelov A.A.</i> Structural and thematic analysis of dissert researches in 2020 in the specialty 13.00.04 "Theory and methods of physical education, sports training, health and adaptive physical culture" | 64 |
| Sport psychology | |
| <i>Gaydamashko I.V., Babichev I.V.</i> Reframing and autoreframing as tools psychological training of athletes | 68 |
| Works of young scientists | |
| <i>Dolmatova T.V., Slutskiy G.A., Kuznetsova E.V.</i> Australian sports diplomacy policy: features and development prospects | 73 |
| <i>Kozhemyakina A.T., Talan A.S.</i> A critical review of research on cognitive abilities in esports: findings and challenges | 78 |
| Information about authors | 83 |
| Guidelines for authors | 87 |

