

УДК

ББК

Рецензенты:

Доктор педагогических наук, профессор Ю.В. Менхин

Кандидат педагогических наук, профессор В.П. Черемисин

Александров А.Ю., Малыгин Л.С. Обучение плаванию самобытными способами: Учебно-методическое пособие. Издание 1., МГАФК, 2007.- 44 с.

Методическое пособие предлагается в качестве дополнительной литературы по курсу «Плавание» для студентов спортивных вузов и «Физическое воспитание» (раздел плавание) для студентов неспортивных вузов. В пособии отражены влияние плавания на организм человека, особенности формирования навыка плавания, методика и программа обучения плаванию взрослых самобытными способами.

Пособие предназначено преподавателям по плаванию, инструкторам, преподавателям по физическому воспитанию; студентам спортивных и неспортивных вузов, а также любому человеку, пожелавшему самостоятельно научиться плавать.

Одобрено учебно-методической комиссией и утверждено Ученым Советом МГАФК в качестве учебного пособия

© Александров А.Ю., Малыгин Л.С., 2007

© Московская государственная академия физической культуры, 2006