

Как привести себя  
в форму  
летом?

стр. 4

«Если вас нет  
в оффлайне, то вас нет,  
как эксперта»

стр. 5

«QR-CONTACT» –  
ЕСТЬ  
КОНТАКТ!

стр. 6

«Распаковка личности –  
это ваше руководство  
к развитию»

стр. 44

## ТЕМА НОМЕРА: НОВЫЕ ГРАНИ БИЗНЕСА

# «РЕКОРД» – В РОССИИ И ЗА РУБЕЖОМ



Вести масштабный бизнес в текущих условиях может быть непросто – постоянно нужно придумывать разные выходы из ситуаций, с которыми раньше сталкиваться не приходилось. Но руководитель сети спортивных школ «Рекорд» Иван Герасимов не останавливается ни перед чем – даже закрытые границы не стали для него помехой. Но обо всем по порядку.

«Рекорд» – самая крупная сеть детских многопрофильных спортивных школ в России. Это один из лучших отечественных спортивных брендов – по уровню сервиса и качеству тренировок. Сейчас работают более 30 филиалов школы – причем часть из них уже открыты по франшизе.

В команде тренеров трудятся более 50 специалистов с профессиональным образованием, спортивными разрядами и многолетним опытом – как спортивным, так и тренерским.

Сейчас школа «Рекорд» представляет сразу несколько направлений, в которых могут заниматься дети: тхэквондо, карате, самбо и дзюдо, кикбоксинг, воздушная гимнастика, ОФП, акробатика и современные танцы. На некоторые из этих видов спорта детей набирают с трех лет, а вот на акробатику, например, можно прийти только с семи.

Раз в три месяца по каждому действующему направлению проводятся внутриклубные соревнования между учениками всех филиалов спортивной школы «Рекорд», а раз в четыре месяца организуется выезд детей на внешние соревнования. Благодаря такой практике, у каждого ребенка есть возможность повышать звания и разряды, постоянно соревноваться со сверстниками, и, следовательно, расти профессионально, регулярно достигая новых вершин.

Кстати, выбрать тот вид спорта, который подходит именно вашему ребенку, здесь не трудно – каждому новому ученику дарят сертификат сразу на 10 бесплатных занятий! Можно посетить все направления и выбрать то, которое нравится больше, а еще познакомиться с тренерами, и понять, с кем работа кажется наиболее удобной и, конечно, перспективной.

Собрав воедино весь опыт тренеров, в «Рекорде» пришли к выводу: между темпераментом ребенка и секцией, в которой он занимается, есть прямая связь.

Продолжение на 52 странице



## АРОМАТ УСПЕХА

Собираясь на деловую встречу, переговоры или рядовое совещание, большинство людей стараются продумать свой образ: кто-то подбирает подходящую стильную одежду, кому-то важны прическа или макияж, а кто-то считает особенно важным правильный подбор парфюма.

Аромастилист, бьюти-эксперт и модель Юлианна Караулова согласна с этим – ведь аромат, исходящий от нас, может многое о нас рассказать окружающим. А еще правильно подобранные духи способны настроить человека на нужный лад или даже создать определенную атмосферу.

Кстати, ароматы – это не только парфюм, который мы наносим на

кожу. Ароматизировать также можно и помещения, и брендованную продукцию – все это особенно актуально для различных компаний и их офисов. Помочь подобрать правильный аромат для вас и вашей фирмы может Юлианна – она обладает широким диапазоном знаний и богатым опытом. «Ароматы влияют на наше настроение и на то, как нас воспринимают окружающие. Каждый парфюм – это наше послание миру. Я, как профессиональный аромастилист, на протяжении восемнадцати лет постоянно держу руку на пульсе, поэтому знаю обо всем, что происходит в мире парфюмерии».

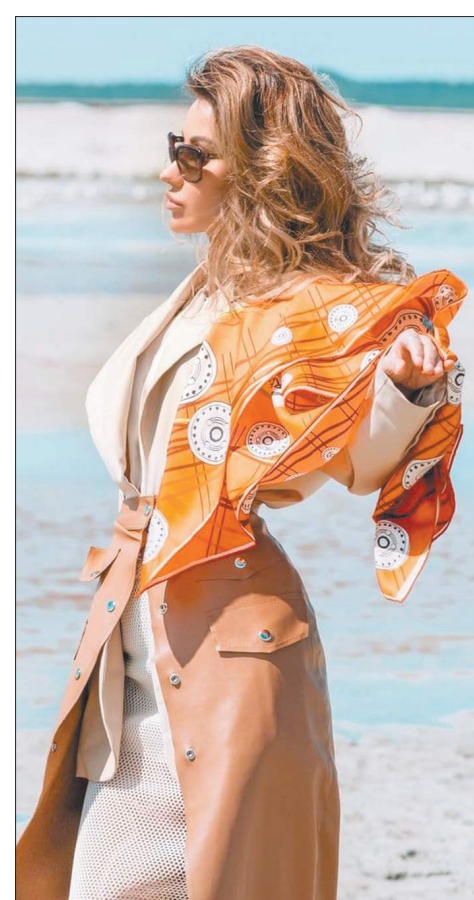
Ульяна Буркова



Юлианна Караулова  
Аромастилист, бьюти-эксперт, модель, телеведущая  
Тел.: +7 953 602-19-72



Фотограф Андрей Смирнов



Фотограф Ирина Мазур