

Академия наук Республики Татарстан

---

Институт экономики, управления и права (г. Казань)

*И.М. Юсупов*

ПСИХОЛОГИЯ  
ПОЗДНЕГО ПЕРИОДА  
ЖИЗНИ

Учебное пособие

Казань  
**ПОЗНАНИЕ**  
  
2012

УДК 159.922.6(075.8)

ББК 88.3я73

Ю91

*Печатается по рекомендации Академии наук Республики Татарстан  
и решению Ученого совета Института экономики, управления и права  
(г. Казань)*

Рецензенты:

**Баранов А.А.** – профессор, доктор психологических наук, директор Института психологии, педагогики и социальных технологий Удмуртского государственного университета (г. Ижевск);

**Знаков В.В.** – профессор, доктор психологических наук, главный научный сотрудник лаборатории психологии развития Института психологии РАН (г. Москва);

**Карпов А.М.** – профессор, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой психотерапии и наркологии Казанской государственной медицинской академии.

Ю91 **Юсупов, И.М.**

**Психология позднего периода жизни:** учеб. пособие. – Казань: Изд-во «Познание» Института экономики, управления и права (г. Казань), 2012. – 232 с.

ISBN 978-5-8399-0403-3

В издание включены научные сведения, накопленные мировой наукой к началу XXI в., о регрессии психики человека с завершением периода его зрелости и до глубокой старости.

Адресуется практикующим психологам психокоррекционных центров, геронтологам, студентам медицинских и психологических факультетов.

УДК 159.922.6(075.8)

ББК 88.3я73

© Институт экономики, управления  
и права (г. Казань), 2012

© Юсупов И.М., 2012

## ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ .....	5
СТАРЕНИЕ И СТАРОСТЬ .....	7
Соотношение психологического и хронологического возрастов.....	9
ОБЩИЕ ЗАКОНЫ ПСИХОГЕНЕЗА .....	15
Механизмы развития в пожилом возрасте .....	20
ТЕОРИИ СТАРЕНИЯ И СТАРОСТИ .....	23
Биологические теории старения .....	25
Социальные концепции старения .....	30
Психоаналитические взгляды на старение .....	33
Факторы, влияющие на старение .....	37
ФИЗИОЛОГИЧЕСКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ .....	44
Костно-мышечный аппарат.....	44
Кожа и подкожная клетчатка .....	45
Возрастные изменения волос .....	46
Дыхательная система .....	47
Сердечно-сосудистая система .....	47
Пищеварительная система .....	50
Мочевыделительная система .....	51
Старение мозга.....	52
ПОЛОВЫЕ РАЗЛИЧИЯ СТАРЕНИЯ .....	55
Особенности мужского старения .....	56
Особенности женского старения .....	58
ИЗМЕНЕНИЯ СЕНСОРНОЙ ЧУВСТВИТЕЛЬНОСТИ В ПОЖИЛОМ ВОЗРАСТЕ .....	62
Зрительные ощущения.....	62
Слуховые ощущения.....	67
Обоняние .....	71
Вкусовая чувствительность .....	75
Тактильная чувствительность .....	77
Болевая чувствительность .....	79

ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ ПОЖИЛОГО	
ВОЗРАСТА.....	81
Внимание.....	82
Память.....	83
Интеллект.....	84
Аффективные расстройства в пожилом возрасте.....	88
КРИЗИСЫ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА.....	93
Кризис ухода на пенсию (удаление от дел).....	93
Кризис «узелкового периода».....	95
КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ КРИЗИСОВ.....	97
ПСИХОСОЦИАЛЬНЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ ПОЖИЛОГО	
ВОЗРАСТА.....	102
ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ТИПЫ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ.....	109
Особенности Я-концепции пожилых людей.....	119
Условия успешной адаптации к старости.....	123
ПСИХОПАТОЛОГИЯ СТАРЕНИЯ.....	126
Деменция.....	127
Деменция при болезни Альцгеймера.....	128
Болезнь Крейтцфельдта-Якоба.....	135
Деменция при болезни Пика.....	138
Болезнь Паркинсона.....	140
Хорея Гентингтона.....	146
Синдром Корсакова.....	148
Дисциркуляторная энцефалопатия.....	151
ЗАВЕРШЕНИЕ ЖИЗНЕННОГО ПУТИ.....	155
Основные психические установки, ведущие к самоубийству.....	158
Психопрофилактика назревающего суицида.....	162
Переживание ухода в безвременье.....	162
ТЕМЫ СЕМИНАРСКИХ ЗАНЯТИЙ.....	168
ТЕСТОВЫЕ ЗАДАНИЯ.....	170
СЛОВАРЬ ТЕРМИНОВ.....	179
РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА.....	190
ПРИЛОЖЕНИЕ. ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЕ МЕТОДИКИ	
ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ.....	191

## ПРЕДИСЛОВИЕ



Население планеты стареет. В пушкинскую эпоху продолжительность жизни мужчины-крестьянина в России составляла 38 лет, а для женщин она была и того короче. По истечении двухсот лет к последнему десятилетию XX в. этот демографический показатель для мужчин достиг 58 лет. Этнографы и геронтологи не решаются назвать единственную причину увеличения продолжительности жизни. На нее оказывают влияние и климатическая зона проживания, и уменьшение доли изнурительного физического труда, и калорийное питание, и доступное многим медицинское обслуживание – все, что социологи обозначают обобщенным понятием «качество жизни». В разных культурах этот показатель различен.

Число долгожителей в мире растет. Особенно это заметно в развитых странах. Стареющее население после выхода на пенсию может позволить себе на свои сбережения путешествовать по миру, предаваться своему хобби, заниматься творчеством, на которое в зрелые годы не хватало времени и средств или вести общественно полезную деятельность, передавая накопленный жизненный и профессиональный опыт молодому поколению. Если верхняя граница старости очевидна и совпадает с завершением жизненного пути человека, то ее начало в разных возрастных периодизациях размыто, поскольку в основу отсчета положены разные индикаторы жизни человека.