

Н.Н. СЕТЯЕВА

Ю.В. ЯКОВЫХ

ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

Часть 2

Учебное пособие

*Направление подготовки 034400.62 Физическая культура
для лиц с отклонениями в состоянии здоровья
(Адаптивная физическая культура)*

Тобольск 2012

*Печатается по решению
редакционно-издательского совета
ТГСПА им. Д.И. Менделеева*

Основы физической реабилитации: Учебное пособие. Направление подготовки 034400 Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура) // Сост. Н.Н. Сетяева, Ю.В. Яковых. – Часть 2. - Tobольск: ТГСПА им. Д.И. Менделеева, 2012. – 196 с.

Учебное пособие включает в себя изложение и обобщение основ физической реабилитации при всех основных формах патологии, различных заболеваниях, особенностей реабилитации инвалидов. В пособии представлены суждения о реабилитации и роли лечебной физической культуры, массажа, физиотерапии и естественных факторов среды, которые преследуют цель восстановления, сохранения и укрепления здоровья человека.

Данное пособие предназначено для студентов высших физкультурных и медицинских учебных заведений, методистов и инструкторов ЛФК, может быть использовано студентами факультетов физического воспитания и спорта педагогических высших учебных заведений.

© Сетяева Н.Н., Яковых Ю.В. 2012
© ТГСПА им. Д.И. Менделеева

СОДЕРЖАНИЕ

Физическая реабилитация при заболеваниях внутренних органов.....	3
<i>Физическая реабилитация при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.....</i>	3
<i>Физическая реабилитация при заболеваниях органов дыхания....</i>	30
<i>Физическая реабилитация при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.....</i>	57
<i>Реабилитационные мероприятия при заболеваниях обмена веществ.....</i>	66
Контрольные вопросы	69
Физическая реабилитация при оперативном вмешательстве на органах грудной и брюшной полости	70
<i>Оперативные вмешательства при заболеваниях и повреждениях органов грудной полости.....</i>	70
<i>Характеристики реабилитационных мероприятий в предоперационном и послеоперационном периодах при различных заболеваниях сердечно-сосудистой системы.....</i>	72
<i>Оперативные вмешательства при заболеваниях и повреждениях органов брюшной полости.....</i>	89
Контрольные вопросы	105
Физическая реабилитация при заболеваниях и повреждениях нервной системы	106
<i>Травмы и заболевания периферической нервной системы.....</i>	110
<i>Заболевания вещества спинного мозга.....</i>	124
<i>Заболевания ЦНС (головного мозга).....</i>	131
<i>Физическая реабилитация при неврозах.....</i>	132
<i>Физическая реабилитация при черепно-мозговой травме.....</i>	135
<i>Физическая реабилитация при остеохондрозе.....</i>	137
Контрольные вопросы	140

Особенности занятий физическими упражнениями в период беременности, в родах и послеродовом периоде. ЛФК при гинекологических заболеваниях	140
<i>Особенности занятий физическими упражнениями в период беременности.....</i>	141
<i>Клинико-физиологическое обоснование и методика занятий в период родов.....</i>	156
<i>Клинико-физиологическое обоснование и методика занятий в послеродовом периоде.....</i>	161
<i>ЛФК и массаж при воспалительных гинекологических заболеваниях.....</i>	165
Контрольные вопросы	180
Реабилитация инвалидов с повреждениями и дефектами опорно-двигательного аппарата	181
<i>Ампутация. Причины ампутации конечности.....</i>	181
<i>Метаболические нарушения и функциональные расстройства организма инвалидов после ампутации конечностей.....</i>	182
<i>Методические особенности физической тренировки инвалидов.....</i>	186
Контрольные вопросы	189
Основная литература.....	190
Дополнительная литература.....	190
Содержание.....	193
Приложения.....	195