

4622/1

На правах рукописи

**КОЗЛОВА
ОЛЬГА ВЛАДИМИРОВНА**

**ВЛИЯНИЕ РАЗЛИЧНЫХ ПРЕДСТАРТОВЫХ СОСТОЯНИЙ
ШАХМАТИСТА НА СПОРТИВНЫЙ РЕЗУЛЬТАТ**

13.00.04 - Теория и методика физического воспитания, спортивной
тренировки и оздоровительной физической культуры

Автореферат
диссертации на соискание ученой степени
кандидата педагогических наук

Москва - 2000 г.

Работа выполнена в Российской государственной академии физической культуры.

Научный руководитель:

кандидат педагогических наук, доцент

КУЛАКОВА Э.А.

Официальные оппоненты:

Доктор педагогических наук, профессор

Игнатьева В.Я.

Кандидат психологических наук

Палий В.И.

Ведущая организация:

Московский государственный педагогический университет

Защита диссертации состоится "05" декабря 2000 года в "14" часов на заседании диссертационного совета К.046.01.02. Российской государственной академии физической культуры по адресу: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д.4.

С диссертацией можно ознакомиться в библиотеке РГАФК.

Автореферат разослан "04" ноября 2000 года.

Ученый секретарь

диссертационного совета,

кандидат педагогических наук,

доцент

И.В.Чебогарева



Т000004622

ЦОБ по ФКиС
РГАФК

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования. Исследование зависимости спортивных результатов шахматистов от особенностей предстартовых состояний должно помочь разрешить одну из многочисленных проблем шахмат как вида спорта, а именно проблему психологической подготовки шахматистов к соревнованиям.

Исследуемая проблема достаточно обширная и сложная. Состояние психической готовности к соревнованию - не только предсоревновательное. В этом состоянии спортсмен вступает в соревновательную борьбу, и на фоне его протекает вся практическая и психическая деятельность в ходе соревнований. Предстартовые состояния - это одна из важнейших проблем в теории и практике спорта. Особенности предстартовых состояний могут зависеть от многих факторов: индивидуальных особенностей спортсмена, уровня значимости соревнований, рейтинга противника, самочувствия, а также целого ряда сопутствующих условий (освещения, звукоизоляции, температуры игрового помещения) и т.д. И все-таки, можно предположить, что предстартовые состояния шахматистов победителей имеют между собой много общего, также как и состояния проигравших. Выявление особенностей предстартовых состояний победителей и проигравших, на наш взгляд, позволит шахматистам использовать в дальнейшем методики настроя на соревновательную деятельность.

Выбор темы исследования не случаен и обусловлен с одной стороны актуальностью проблемы, а с другой - прогрессом в изучении физиологии высшей нервной деятельности, открытием нейронных механизмов мышления и функциональных состояний. Существенно расширились представления о роли эмоций в процессе мышления, что позволяет специалистам совершенствовать методы настройки шахматистов на соревнование и конкретно на игру.

Однако, в литературе по шахматам нами не были найдены источники, отражающие психофизиологические механизмы предстартовых состояний шахматистов. В связи с этим целью нашего исследования стало совершенствова-

1682/1
ВЫБЫТЫ
ПЛАТ