



ЭКСТРЕМАЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ЧЕЛОВЕКА

НАУЧНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ ЖУРНАЛ / №1 (34) / 2015

ISSN 2311-343X

ВКЛЮЧЕН В ПЕРЕЧЕНЬ ВАК И РИНЦ

УЧРЕДИТЕЛИ ЖУРНАЛА

Некоммерческое партнерство содействия развитию физической культуры,
спорта, молодежи и туризма «СПОРТУНИВЕРГРУПП»

Федеральное государственное бюджетное образовательное
учреждение высшего профессионального образования

«РОССИЙСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ,
СПОРТА, МОЛОДЕЖИ И ТУРИЗМА» (ГЦОЛИФК)

При содействии кафедры теории и методики прикладных видов спорта
и экстремальной деятельности

СОСТАВ РЕДАКЦИОННОЙ КОЛЛЕГИИ ЖУРНАЛА:

Шеф-редактор

БЛЕЕР А.Н., доктор педагогических наук, профессор, член-корреспондент РАО, академик РАЕН,
заслуженный тренер России, ректор РГУФКСМиТ

Главный редактор

БАЙКОВСКИЙ Ю.В., доктор педагогических наук, профессор, заведующий кафедрой психологии
РГУФКСМиТ, мсмк, змс

Научно-экспертный совет:

БУБЕЕВ Ю.А., доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, зав. отделом психологии и
психофизиологии деятельности операторов Института медико-биологических проблем РАН

ЗАЛИХАНОВ М.Ч., доктор географических наук, профессор, академик РАН

БАБКИН Ю.А., генерал-майор, заместитель главнокомандующего ВВ МВД РФ по боевой подготовке

ЧИЛИНГАРОВ А.Н., доктор географических наук, профессор, член Совета Федерации Федерального
Собрания РФ, герой СССР и РФ

ПОНОМАРЕНКО В.А., генерал-полковник, академик РАО, доктор педагогических наук, профессор

КАСАТКИН В.Н., доктор медицинских наук, профессор, зав. лабораторией «Психология здоровья»
Управления координации, планирования НИР и подготовки научных кадров МГПП

ЦЫГАНКОВ Э.С., доктор педагогических наук, кандидат технических наук, профессор, заслуженный
деятели науки, директор Центра высшего водительского мастерства, зтр

ШИЯН В.В., доктор педагогических наук, профессор кафедры биохимии и биоэнергетики спорта
РГУФКСМиТ

РОДИОНОВ А.В., доктор психологических наук, профессор кафедры психологии РГУФКСМиТ

ПИРАТИНСКИЙ А.Е., профессор кафедры сервиса и туризма Института физической культуры,
спорта и молодежной политики Уральского Федерального университета, заслуженный работник
высшей школы РФ, зтр, почетный президент Федерации скалолазания России, почетный член
Международной федерации спортивного скалолазания (IFSC)

ПОПОВ В.А., генерал-майор, заслуженный военный летчик, кандидат технических наук, инструктор
парашютно-десантной подготовки, член президиума Ассоциации авиационно-космической
медицины России

УШАКОВ И.Б., доктор медицинских наук, член-корреспондент РАН, академик РАМН, директор
Института медико-биологических проблем РАН

КОЛЕСНИЧЕНКО П.Л., кандидат медицинских наук, доцент, декан факультета дополнительного
профессионального образования Государственного бюджетного образовательного учреждения
высшего профессионального образования «Ивановская государственная медицинская академия»
Минздрава Российской Федерации (ГБОУ ВПО ИвГМА Минздрава России), заведующий кафедрой
экстремальной, военной медицины и безопасности жизнедеятельности ИвГМА

КАМАЕВ О.И., доктор наук по физическому воспитанию и спорту, профессор кафедры олимпийского и
профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры (Украина)

ГРАДУСОВ В.А., кандидат педагогических наук, профессор кафедры олимпийского
и профессионального спорта Харьковской государственной академии физической культуры (Украина)

ЗАКИРЬЯНОВ К.К., доктор педагогических наук, профессор, президент Казахской академии спорта и
туризма г. Алматы (Казахстан)

ХАНС КАМЕНСКИ, доктор, профессор, директор Института экономики образования земли Нижняя
Саксония (Германия)

КУНАНБАЕВА С.С., доктор педагогических наук, профессор, академик МАН ВШ,
член-корреспондент Национальной академии наук Республики Казахстан, ректор Казахского
Университета международных отношений и мировых языков им. Абылай хана (Казахстан)

Ответственный редактор

ДУБИНИН А.С., старший преподаватель кафедры филологии и спортивной журналистики ФГБОУ
ВПО «РГУФКСМиТ»

Перевод: А.Ф. Ельков

Технический редактор и корректор: А.Ф. Зоткина

Верстка: М.Ю. Рульков

Адрес редакции: 105122, Москва, Сиреневый бульвар, д. 4, РГУФКСМиТ, офис 207
Кафедра прикладных видов спорта и экстремальной деятельности
Тел./факс: (499) 166-56-95, 166-54-81
E-mail: alpfest@mail.ru

Свидетельство о регистрации ПИ № ФС 77 54454 от 21 июня 2013 года. Отпечатано в ООО «Анита
Пресс». Тел./факс (495) 662-69-30. Тираж 1 000 экз. Распространяется в розницу и по подписке.
Подписной индекс в «Каталоге российской прессы «ПОЧТА РОССИИ» на 2014 год – 24186



СОДЕРЖАНИЕ

ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВОК	Свищёв И.Д., Султанахмедов Г.С., Никифоров А.А. Научность исследований в сфере теории и методики единоборств. 3
	Феофилактов В.В., Мякинченко Е.Б. Динамика спортивной результативности победителей и призеров юношеских соревнований по лыжным гонкам по мере их перехода в разряд взрослых спортсменов 7
ФИЗИОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Бондарева Э.А., Гайдамакина А.Ю., Байковский Ю. В., Година Е.З. Генетические детерминанты скоростно-силовой работоспособности у скалолазов высокой квалификации 11
	Морозов Н.А., Морозова Т.А., Блеер А.Н., Пирадов М.А., Червяков А.В., Морозова С.Н. Вклад визуализации в мозговую активность спортсменов, занимающихся стендовой стрельбой 14
	Погодина С.В. Гендерные особенности изменений соматометрических и функциональных показателей спортсменов при длительной напряженной мышечной деятельности. 20
ПСИХОЛОГИЯ ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Китаева Е.М. Агрессия как реакция на стресс 23
	Цакаев С.Ш. Адаптированная методика мотивационной атрибуции агрессивного поведения В.С. Собкина как современная теоретическая основа диагностики и контроля агрессивной культуры личности студентов вуза физической культуры. 27
	Доронина М.Н. Исследование влияния методов развития воображения на спортивный результат у лучников 12–14 лет 31
БИОМЕХАНИКА ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Шалманов А.А., Скотников В.Ф., Баюрин А.П. Сравнительный анализ движения штанги в классических тяжелоатлетических упражнениях при подъеме субмаксимальных и максимальных весов 38
ТЕХНИКО-ТАКТИЧЕСКАЯ ПОДГОТОВКА В ЭКСТРЕМАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ	Дубровинский С.С., Баталов А.Г. Моделирование технико-тактических действий в спринтерской соревновательной деятельности высококвалифицированных лыжников-гонщиков (по данным чемпионатов мира 2011 и 2013 гг.) 46
	Илюхин А.А., Ярыгин А.Г. Специальная техническая подготовка мотоциклистов почетного эскорта. 49
	Гордон С.М., Баталов А.Г. Стрельба в биатлоне на олимпийских играх в Сочи 2014 г. 52
	Султанахмедов Г.С., Гаркин Н.В., Махмудов М.М. Индивидуализация технической подготовленности борцов вольного стиля высокой квалификации 56
ТЕОРИЯ И МЕТОДИКА ТРЕНИРОВОК	Елескин В.И., Исламов В. А. Особенности профессиональной деятельности Военнослужащих воздушно-десантных войск в условиях Арктики 60
	Завьялов А.И., Коляда А.В., Гришин А.А. Анализ нокаутирующих ситуаций в профессиональном кикбоксинге к-1 в тяжелой и супертяжелой весовых категориях. 64
	Сыроеждин А.С., Балчирбай М.В. Формирование туристских навыков у школьников подросткового возраста в вариативной части программы по физической культуре. 68
	Волобуева И.В. Совершенствование специальной подготовки парашютистов на этапе начального обучения 72
ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБОЗРЕНИЕ	Мельникова Н.Ю., Никифорова А.Ю. Экстремальный спорт на Олимпийских играх 75