

Н.Н. Захарьева, Е.Г. Сергеева

Роль липидного профиля крови в оценке функционального состояния спортсменов

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ПОСОБИЕ

Рекомендовано к изданию экспертно-методическим советом
Института научно-педагогического образования РГУФКСМиТ
(Протокол №4 от 30.01.2019)



Москва
2021

УДК 796.015:616.153 (075)
ББК 75.0:54.10я7
3 38

Рецензент: д.м.н, профессор,
профессор кафедры спортивной медицины
ИНПО РГУФКСМиТ О.И. Беличенко

Захарьева Н. Н.

3 38 Роль липидного профиля крови в оценке функционального состояния спортсменов: учеб.-метод. пособие / Н. Н. Захарьева, Е. Г. Сергеева. — М.: Торговый дом «Советский спорт», 2021. — 72 с.

ISBN 978-5-00129-090-2

Учебно-методическое пособие посвящено характеристике гиперлипидемии и развитию связанных с ней осложнений: синдрому внезапной смерти в спорте или после ухода из профессионального спорта. Отмена высоких физических нагрузок, сопряженных с тренировочным процессом, связана с метаболическими изменениями в организме и в первую очередь с нарушениями липидного обмена, что резко увеличивает риск развития сердечно-сосудистых заболеваний и внезапной смерти от них.

Для магистрантов, обучающихся по специальности 49.04.01 «Физическая культура», аспирантов, студентов и преподавателей вузов физической культуры и спорта, учащихся и преподавателей профильных учреждений среднего профессионального образования.

УДК 796.015:616.153 (075)
ББК 75.0:54.10я7

ISBN 978-5-00129-090-2

© Захарьева Н. Н., Сергеева Е. Г., 2020
© ООО «Торговый дом «Советский спорт»,
2020

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. Определение и типы гиперлипидемий и дислипидемий.	6
ГЛАВА 2. Основные формы липидов и липопротеинов в организме человека и динамика их изменений на фоне физической нагрузки	10
ГЛАВА 3. Особенности метаболизма различных классов липопротеинов	12
ГЛАВА 4. Особенности липидного обмена на фоне регулярных физических тренировок.	28
ГЛАВА 5. Оценка риска развития сердечно-сосудистой патологии у действующих спортсменов и спортсменов-ветеранов	30
ГЛАВА 6. Вторичные дислипидемии и спортивная деятельность	46
ГЛАВА 7. Диетическая терапия дислипидемий и особенности спортивного питания.	50
ГЛАВА 8. Современные стандарты медикаментозной терапии гиперлипидемий	60
ЛИТЕРАТУРА	65
Список общепринятых сокращений	68