

**Материалы I Всероссийской научно-практической конференции
"Физкультурно-оздоровительные технологии в XXI веке", 6-7
декабря 2005 года**

МГАФК; под ред. М. А. Причалова

СОДЕРЖАНИЕ

Александрова Н.Е., Ашихмин И.А. Морфологический статус людей 1 периода зрелого возраста, регулярно занимающихся физическими упражнениями.....	10
Александров А.Ю. Методика обучения технике самобытных способов плавания женщин и её оценка.....	11
Алексеев А.А. Проблемы физической подготовки курсантов и слушателей академии государственной противопожарной службы МЧС России и ряда других вузов, обучающихся специалистов в области пожарной безопасности.....	16
Аркатов А.В. Показатели спортивной формы у студентов, занимающихся настольным теннисом.....	18
Бабкина Н.Л., Мурзина Е.А. Основы методики развития гибкости и координации движений у юных гимнасток.....	23
Бесхолова Е.Д. Физическая реабилитация военнослужащих после выполнения марш-броска на 5 км.....	26
Бурякин Ф.Г. Развитие зрительно-моторной координации с применением компьютерных технологий.....	29
Винокуров Ю.И. Развитие физической и функциональной подготовленности студентов при индивидуальном подходе на занятиях атлетической гимнастикой.....	34
Вихрук А.Я., Вихрук Т.И., Суринович А.П. Медико-биологическое сопровождение занятий с оздоровительной направленностью.....	37

Физкультурно-оздоровительные технологии в XXI веке

Гаврилов Д.Ю., Долматова Т.И.	
Интегральная методика физической реабилитации лиц, перенесших инсульт, с учётом различных клинических синдромов.....	40
Голубева Г.Н.	
Взаимосвязь двигательной активности с основными критериями адаптации ребенка (до 6 лет) к условиям среды...	44
Гуров А.В., Долматова Т.И.	
Применение индивидуальных ортопедических изделий при патологии «слоновость».....	47
Дивин Н.Ю.	
Стратегический менеджмент как методологический подход к построению технологий оздоровительных программ.....	51
Долматова Т.И. и др.	
Компьютерные методы диагностики в спортивной медицине....	57
Ежков В.С.	
Совершенствование профессиональной деятельности посредством физической подготовки студентов.....	67
Жмулин А.В., Масягина Н.В.	
Двигательная активность в режиме дня младших школьников...	68
Жолдак В.И.	
Концептуальные основы формирования культуры здоровья...	72
Зайцев А.Н.	
Динамика мышечной массы у спортсменок 9-20 лет различных соматических типов и вариантов биологического развития под влиянием направленных тренировочных воздействий.....	77
Захарова Н.В.	
Влияние ритмической гимнастики на физическую подготовленность школьников с нарушением интеллекта во вспомогательной школе.....	86
Зулаев И.И., Киселев Ф.А.	
Критерии оценки двигательной активности студентов МГИМО	90
Иванов И.Н., Емельянова Л.А.	
Влияние физических нагрузок на липидный спектр крови у женщин, перенесших кастрацию.....	93
Кайдаш С.И.	
Последовательность обучения асанам хатха-йоги при подготовке специалистов по фитнесу.....	96

Материалы Всероссийской научно-практической конференции

Кайдаш С.И., Никишова М.В., Кайдаш Ю.В.	
Проблемы подготовки специалистов в танцевальной аэробике восточного направления.....	98
Калина И.Г.	
Двигательная активность – фактор оптимизации физического и духовного состояния педагога.....	100
Каменских В.Н.	
Характеристика летнего многоборья.....	103
Кейно А.Ю.	
Тестовый контроль как средство управления тренировочным процессом в условиях вуза.....	106
Киселева К.А., Скворцов Ю.Ф.	
Закономерности роста индивидуальных спортивных результатов и прогнозирование олимпийских достижений у пловцов.....	108
Клеверова М.Н., Макаров А.Г., Курьянович Е.Н.	
Основные направления, формы и методы воспитательной работы с курсантами первых курсов на современном этапе.....	111
Климанова Т. Г.	
Средства туризма на уроках физической культуры детей младшего школьного возраста для реализации оздоровительных задач.....	116
Климзов А.Г., Кравцов А.И.	
К вопросу о формировании здорового образа жизни у курсантов высших военных учебных заведений.....	118
Ковачева И.А.	
Физическое воспитание как неотъемлемая часть образования студентов.....	121
Коломыцева О.В.	
Влияние раннего систематического обучения на физическое развитие детей дошкольного возраста (в рамках дополнительного образования).....	123
Кондратьева О.Б.	
Основы валеологического образования школьников основной школы.....	128
Коротких Л.И.	
Физическая реабилитация с применением артрологического комплекса «biodex» спортсменов после операций на коленном суставе.....	129

Физкультурно-оздоровительные технологии в XXI веке

Кошельков В.А.	
О выполнении комплекса межведомственных мероприятий по реализации «Концепции развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2005 года» в Московской области.....	135
Крутилов В.В., Таланцев А.Н.	
Основные характеристики физической самоподготовки служащих профессиональных охранных подразделений.....	140
Кудлин В.Я.	
Гимнастика на «общем курсе» в вузе и технология ее изучения студентами разных специализаций.....	147
Куранов Б.А., Михеев Р.В.	
Организационно-педагогические основы деятельности детского творческого коллектива (ДТК) на льду.....	148
Куранов Б.А.	
Динамика физического развития, двигательной активности и заболеваемости детей дошкольного возраста под влиянием профилактической витаминизации (регион Заполярья).....	152
Лепешкина С.В.	
Инновационные подходы в физическом воспитании детей дошкольного возраста.....	156
Лысов П.К., Лысова И.А., Пашкевич И.А.	
Мониторинг физического развития студентов физкультурного вуза специализации фигурное катание.....	159
Лысов П.К., Лысова И.А.	
Концепции качества жизни в оздоровительной и адаптивной физической культуре и спорте.....	164
Максачук Е.П.	
Основы формирования общей и специальной выносливости у детей и подростков.....	173
Мартынихин В.С.	
К вопросу медико-биологического обеспечения спортсменов, занимающихся конным спортом.....	175
Масягина Н.В.	
Оценка двигательной активности школьников.....	181
Матвеева Е.А.	
Физическое воспитание детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья.....	185
Менхин Ю.В., Бедретдинов Ш.Х.	

Материалы Всероссийской научно-практической конференции

Важные принципы обеспечения эффективного процесса физического воспитания школьников.....	189
Михеев Р.В.	
Изучение динамики основных показателей физического развития и физической подготовленности детей дошкольного возраста (5-6 лет), занимающихся в детском творческом коллективе (ДТК) на льду.....	193
Мясоедова И.Е., Скворцов Ю.Ф.	
Влияние занятий верховой ездой на профилактику дефектов осанки у детей среднего школьного возраста.....	197
Начинская С.В., Корнева Н.А.	
Рекреационные занятия для студентов.....	197
Начинская С.В., Масягина Н.В.	
Интенсификация двигательной активности школьников.....	201
Нечаев А.В.	
Факторный анализ как основа обоснования средств и методов совершенствования силовых качеств и выносливости в годичном макроцикле тренировки гребцов-академистов 14 – 15 лет.....	206
Перфилова О.В.	
Особенности физической подготовки военнослужащих-женщин в воздушно-десантных войсках.....	208
Плеханова Н.А., Плеханова В.А.	
К вопросу о технологии организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с образовательными учреждениями.....	209
Покрина О.В.	
Повышение функционального состояния детей с различными речевыми нарушениями средствами физических упражнений...	213
Полунина Т.И.	
Эффективность применения блочно-модульной системы обучения студентов факультета физической культуры и спорта ритмической гимнастике.....	217
Причалов М.А., Исаков С.Г.	
Профессионально-прикладная физическая подготовка спецподразделений.....	218
Причалов М.А., Непрокина Н.Н.	
Исследование возрастной структуры подготовленности	

Физкультурно-оздоровительные технологии в XXI веке	
конькобежцев 13 – 15 лет.....	221
Причалов М.А.Соловьев Е.Д.	
Физкультурно-оздоровительная работа с людьми пожилого возраста.....	222
Причалов М.А.	
Динамика физической подготовленности студентов.....	225
Причалова Н.М.	
Влияние занятий физическими упражнениями на физическую подготовленность детей в группах продленного дня.....	229
Прокудин К. Б.	
Роль разнонаправленных занятий восточными единоборствами для достижения функционального совершенствования школьников.....	233
Прокудин К. Б.	
Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса начинающих спортсменов (на примере юных каратистов).....	236
Пылев А.С.	
Особенности физической подготовки юных регбистов 9-12 лет на начальном этапе обучения.....	243
Ряпина В.О.	
Использование средств адаптивной физической культуры при начальной стадии сколиоза у детей младшего школьного возраста в общеобразовательной школе.....	246
Синайский М.М., Швецов А.В.	
Нормативные величины и современная методика определения физической работоспособности у различных контингентов населения.....	249
Скворцов Ю.Ф и др.	
Краткая характеристика абитуриентов, поступающих в МГАФК.....	253
Сметухин В. И., Цицкишвили Н. И.	
Комплексная методика физической реабилитации в сочетании с низкоинтенсивным лазерным излучением при бронхиальной астме.....	255
Стрельцов В.Ю.	
Низкая физическая подготовленность студентов, как следствие	

Материалы Всероссийской научно-практической конференции	
недостаточной двигательной активности.....	257
Сударь В.В.	
Физическое воспитание детей при адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения.....	258
Таланцев А.Н.	
Физическая культура и спорт в подготовке допризывной молодежи.....	261
Тихонов В.Н.	
Конкретизация терминов общеразвивающих упражнений, применяемых в оздоровительной физической культуре.....	263
Тихонов В.Н.	
Критерии оптимальности высоты прыжка вверх с места как показатель уровня скоростно-силовой подготовленности занимающихся.....	267
Удалов Ю.Ф. и др.	
Роль комплексной витаминизации в профилактике и лечении некоторых заболеваний.....	272
Усманова Е.Н.	
Взаимосвязь уровня мотивации достижения с эмоциональным «выгоранием» у футболистов.....	276
Фетисов А.М.	
Подготовка специалистов по адаптивному плаванию.....	279
Фомин С. С.	
К использованию комплексных нагрузок силовой направленности у школьников старших классов.....	281
Цицкишвили Н.И.	
Дозирование физических нагрузок в групповых занятиях лечебной гимнастикой.....	282
Цицкишвили Н.И.	
Методика двигательной реабилитации детей, страдающих хроническими неспецифическими заболеваниями легких.....	284
Цицкишвили Н.И., Аболишин А.Г.	
Физическая реабилитация детей с нарушением осанки.....	286
Чубуков А.С., Тарасова Л.Г.	
Приоритетные направления в построении реабилитационных программ для больных с черепно-мозговой травмой.....	289
Швецов А.В.	
Использование бегового варианта определения PWC_{170} в	