

**Материалы I Всероссийской научно-практической конференции  
"Физкультурно-оздоровительные технологии в XXI веке", 6-7  
декабря 2005 года**

**МГАФК; под ред. М. А. Причалова**

**СОДЕРЖАНИЕ**

<b>Александрова Н.Е., Ашихмин И.А.</b> Морфологический статус людей 1 периода зрелого возраста, регулярно занимающихся физическими упражнениями.....	10
<b>Александров А.Ю.</b> Методика обучения технике самобытных способов плавания женщин и её оценка.....	11
<b>Алексеев А.А.</b> Проблемы физической подготовки курсантов и слушателей академии государственной противопожарной службы МЧС России и ряда других вузов, обучающихся специалистов в области пожарной безопасности.....	16
<b>Аркатов А.В.</b> Показатели спортивной формы у студентов, занимающихся настольным теннисом.....	18
<b>Бабкина Н.Л., Мурзина Е.А.</b> Основы методики развития гибкости и координации движений у юных гимнасток.....	23
<b>Бесхолова Е.Д.</b> Физическая реабилитация военнослужащих после выполнения марш-броска на 5 км.....	26
<b>Бурякин Ф.Г.</b> Развитие зрительно-моторной координации с применением компьютерных технологий.....	29
<b>Винокуров Ю.И.</b> Развитие физической и функциональной подготовленности студентов при индивидуальном подходе на занятиях атлетической гимнастикой.....	34
<b>Вихрук А.Я., Вихрук Т.И., Суринович А.П.</b> Медико-биологическое сопровождение занятий с оздоровительной направленностью.....	37

Физкультурно-оздоровительные технологии в XXI веке

<b>Гаврилов Д.Ю., Долматова Т.И.</b>	
Интегральная методика физической реабилитации лиц, перенесших инсульт, с учётом различных клинических синдромов.....	40
<b>Голубева Г.Н.</b>	
Взаимосвязь двигательной активности с основными критериями адаптации ребенка (до 6 лет) к условиям среды...	44
<b>Гуров А.В., Долматова Т.И.</b>	
Применение индивидуальных ортопедических изделий при патологии «слоновость».....	47
<b>Дивин Н.Ю.</b>	
Стратегический менеджмент как методологический подход к построению технологий оздоровительных программ.....	51
<b>Долматова Т.И. и др.</b>	
Компьютерные методы диагностики в спортивной медицине....	57
<b>Ежков В.С.</b>	
Совершенствование профессиональной деятельности посредством физической подготовки студентов.....	67
<b>Жмулин А.В., Масягина Н.В.</b>	
Двигательная активность в режиме дня младших школьников...	68
<b>Жолдак В.И.</b>	
Концептуальные основы формирования культуры здоровья...	72
<b>Зайцев А.Н.</b>	
Динамика мышечной массы у спортсменок 9-20 лет различных соматических типов и вариантов биологического развития под влиянием направленных тренировочных воздействий.....	77
<b>Захарова Н.В.</b>	
Влияние ритмической гимнастики на физическую подготовленность школьников с нарушением интеллекта во вспомогательной школе.....	86
<b>Зулаев И.И., Киселев Ф.А.</b>	
Критерии оценки двигательной активности студентов МГИМО	90
<b>Иванов И.Н., Емельянова Л.А.</b>	
Влияние физических нагрузок на липидный спектр крови у женщин, перенесших кастрацию.....	93
<b>Кайдаш С.И.</b>	
Последовательность обучения асанам хатха-йоги при подготовке специалистов по фитнесу.....	96

Материалы Всероссийской научно-практической конференции

<b>Кайдаш С.И., Никишова М.В., Кайдаш Ю.В.</b>	
Проблемы подготовки специалистов в танцевальной аэробике восточного направления.....	98
<b>Калина И.Г.</b>	
Двигательная активность – фактор оптимизации физического и духовного состояния педагога.....	100
<b>Каменских В.Н.</b>	
Характеристика летнего многоборья.....	103
<b>Кейно А.Ю.</b>	
Тестовый контроль как средство управления тренировочным процессом в условиях вуза.....	106
<b>Киселева К.А., Сковцов Ю.Ф.</b>	
Закономерности роста индивидуальных спортивных результатов и прогнозирование олимпийских достижений у пловцов.....	108
<b>Клеверова М.Н., Макаров А.Г., Курьянович Е.Н.</b>	
Основные направления, формы и методы воспитательной работы с курсантами первых курсов на современном этапе.....	111
<b>Климанова Т. Г.</b>	
Средства туризма на уроках физической культуры детей младшего школьного возраста для реализации оздоровительных задач.....	116
<b>Климзов А.Г., Кравцов А.И.</b>	
К вопросу о формировании здорового образа жизни у курсантов высших военных учебных заведений.....	118
<b>Ковачева И.А.</b>	
Физическое воспитание как неотъемлемая часть образования студентов.....	121
<b>Коломыцева О.В.</b>	
Влияние раннего систематического обучения на физическое развитие детей дошкольного возраста (в рамках дополнительного образования).....	123
<b>Кондратьева О.Б.</b>	
Основы валеологического образования школьников основной школы.....	128
<b>Коротких Л.И.</b>	
Физическая реабилитация с применением артрологического комплекса «biodex» спортсменов после операций на коленном суставе.....	129

<b>Кошельков В.А.</b>	
О выполнении комплекса межведомственных мероприятий по реализации «Концепции развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2005 года» в Московской области.....	135
<b>Крутилов В.В., Таланцев А.Н.</b>	
Основные характеристики физической самоподготовки служащих профессиональных охранных подразделений.....	140
<b>Кудлин В.Я.</b>	
Гимнастика на «общем курсе» в вузе и технология ее изучения студентами разных специализаций.....	147
<b>Куранов Б.А., Михеев Р.В.</b>	
Организационно-педагогические основы деятельности детского творческого коллектива (ДТК) на льду.....	148
<b>Куранов Б.А.</b>	
Динамика физического развития, двигательной активности и заболеваемости детей дошкольного возраста под влиянием профилактической витаминизации (регион Заполярья).....	152
<b>Лепешкина С.В.</b>	
Инновационные подходы в физическом воспитании детей дошкольного возраста.....	156
<b>Лысов П.К., Лысова И.А., Пашкевич И.А.</b>	
Мониторинг физического развития студентов физкультурного вуза специализации фигурное катание.....	159
<b>Лысов П.К. Лысова И.А.</b>	
Концепции качества жизни в оздоровительной и адаптивной физической культуре и спорте.....	164
<b>Максачук Е.П.</b>	
Основы формирования общей и специальной выносливости у детей и подростков.....	173
<b>Мартынихин В.С.</b>	
К вопросу медико-биологического обеспечения спортсменов, занимающихся конным спортом.....	175
<b>Масягина Н.В.</b>	
Оценка двигательной активности школьников.....	181
<b>Матвеева Е.А.</b>	
Физическое воспитание детей, имеющих отклонения в состоянии здоровья.....	185
<b>Менхин Ю.В., Бедретдинов Ш.Х.</b>	

Материалы Всероссийской научно-практической конференции

Важные принципы обеспечения эффективного процесса физического воспитания школьников.....	189
<b>Михеев Р.В.</b>	
Изучение динамики основных показателей физического развития и физической подготовленности детей дошкольного возраста (5-6 лет), занимающихся в детском творческом коллективе (ДТК) на льду.....	193
<b>Мясоедова И.Е., Скворцов Ю.Ф.</b>	
Влияние занятий верховой ездой на профилактику дефектов осанки у детей среднего школьного возраста.....	197
<b>Начинская С.В., Корнева Н.А.</b>	
Рекреационные занятия для студентов.....	197
<b>Начинская С.В., Масягина Н.В.</b>	
Интенсификация двигательной активности школьников.....	201
<b>Нечаев А.В.</b>	
Факторный анализ как основа обоснования средств и методов совершенствования силовых качеств и выносливости в годичном макроцикле тренировки гребцов-академистов 14 – 15 лет.....	206
<b>Перфилова О.В.</b>	
Особенности физической подготовки военнослужащих-женщин в воздушно-десантных войсках.....	208
<b>Плеханова Н.А., Плеханова В.А.</b>	
К вопросу о технологии организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы с образовательными учреждениями.....	209
<b>Покрина О.В.</b>	
Повышение функционального состояния детей с различными речевыми нарушениями средствами физических упражнений...	213
<b>Полунина Т.И.</b>	
Эффективность применения блочно-модульной системы обучения студентов факультета физической культуры и спорта ритмической гимнастике.....	217
<b>Причалов М.А., Исаков С.Г.</b>	
Профессионально-прикладная физическая подготовка спецподразделений.....	218
<b>Причалов М.А., Непрокина Н.Н.</b>	
Исследование возрастной структуры подготовленности	

Физкультурно-оздоровительные технологии в XXI веке	
конькобежцев 13 – 15 лет.....	221
<b>Причалов М.А.Соловьев Е.Д.</b>	
Физкультурно-оздоровительная работа с людьми пожилого возраста.....	222
<b>Причалов М.А.</b>	
Динамика физической подготовленности студентов.....	225
<b>Причалова Н.М.</b>	
Влияние занятий физическими упражнениями на физическую подготовленность детей в группах продленного дня.....	229
<b>Прокудин К. Б.</b>	
Роль разнонаправленных занятий восточными единоборствами для достижения функционального совершенствования школьников.....	233
<b>Прокудин К. Б.</b>	
Теоретико-методические основы построения тренировочного процесса начинающих спортсменов (на примере юных каратистов).....	236
<b>Пылев А.С.</b>	
Особенности физической подготовки юных регбистов 9-12 лет на начальном этапе обучения.....	243
<b>Ряпина В.О.</b>	
Использование средств адаптивной физической культуры при начальной стадии сколиоза у детей младшего школьного возраста в общеобразовательной школе.....	246
<b>Синайский М.М., Швецов А.В.</b>	
Нормативные величины и современная методика определения физической работоспособности у различных контингентов населения.....	249
<b>Скворцов Ю.Ф и др.</b>	
Краткая характеристика абитуриентов, поступающих в МГАФК.....	253
<b>Сметухин В. И., Цицкишвили Н. И.</b>	
Комплексная методика физической реабилитации в сочетании с низкоинтенсивным лазерным излучением при бронхиальной астме.....	255
<b>Стрельцов В.Ю.</b>	
Низкая физическая подготовленность студентов, как следствие	

Материалы Всероссийской научно-практической конференции	
недостаточной двигательной активности.....	257
<b>Сударь В.В.</b>	
Физическое воспитание детей при адаптации к условиям дошкольного образовательного учреждения.....	258
<b>Таланцев А.Н.</b>	
Физическая культура и спорт в подготовке допризывной молодежи.....	261
<b>Тихонов В.Н.</b>	
Конкретизация терминов общеразвивающих упражнений, применяемых в оздоровительной физической культуре.....	263
<b>Тихонов В.Н.</b>	
Критерии оптимальности высоты прыжка вверх с места как показатель уровня скоростно-силовой подготовленности занимающихся.....	267
<b>Удалов Ю.Ф. и др.</b>	
Роль комплексной витаминизации в профилактике и лечении некоторых заболеваний.....	272
<b>Усманова Е.Н.</b>	
Взаимосвязь уровня мотивации достижения с эмоциональным «выгоранием» у футболистов.....	276
<b>Фетисов А.М.</b>	
Подготовка специалистов по адаптивному плаванию.....	279
<b>Фомин С. С.</b>	
К использованию комплексных нагрузок силовой направленности у школьников старших классов.....	281
<b>Цицкишвили Н.И.</b>	
Дозирование физических нагрузок в групповых занятиях лечебной гимнастикой.....	282
<b>Цицкишвили Н.И.</b>	
Методика двигательной реабилитации детей, страдающих хроническими неспецифическими заболеваниями легких.....	284
<b>Цицкишвили Н.И., Аболишин А.Г.</b>	
Физическая реабилитация детей с нарушением осанки.....	286
<b>Чубуков А.С., Тарасова Л.Г.</b>	
Приоритетные направления в построении реабилитационных программ для больных с черепно-мозговой травмой.....	289
<b>Швецов А.В.</b>	
Использование бегового варианта определения $PWC_{170}$ в	