

Учредители:  
Министерство здравоохранения  
Российской Федерации  
I МГМУ  
имени И.М.Сеченова  
Издательский дом  
«Русский врач»

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР  
профессор **К.И. Григорьев**  
НАУЧНЫЙ КОНСУЛЬТАНТ  
профессор **Г.М. Перфильева**

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:  
академик РАМН **Н.И. Брико**  
академик РАМН **И.Н. Денисов**  
профессор **А.В. Голенков**  
канд. мед. наук **А.Ю. Бражников**  
докт. мед. наук **Н.Н. Камынина**  
канд. психол. наук **И.В. Островская**  
(зам. главного редактора)  
**О.Г. Позднякова**  
**В.А. Саркисова**  
канд. мед. наук **Н.В. Туркина**

РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ:  
канд. мед. наук **М.М. Авхименко**  
(Москва)  
профессор **С.И. Двойников** (Самара)  
профессор **А.Я. Иванюшкин**  
(Москва)  
профессор **Н.М. Насыбуллина**  
(Казань)  
профессор **В.Н. Петров**  
(Санкт-Петербург)  
канд. мед. наук **Т.В. Рыжонина** (Пенза)  
**В.Г. Царева** (Москва)  
профессор **А.С. Эйберман** (Саратов)

Зарегистрирован Государственным комитетом  
Российской Федерации по печати  
Регистрационный номер  
017930 от 22.07.98

Выходят 8 номеров в год

Полное или частичное воспроизведение  
или размножение материалов,  
опубликованных в журнале, допускается  
только с письменного разрешения  
Издательского дома «Русский врач»

Редакция не имеет возможности  
возвращать рукописи

За содержание рекламных материалов  
редакция ответственности не несет



Набор, верстка, дизайн,  
цветоделение выполнены  
в Издательском доме  
«РУССКИЙ ВРАЧ»

## СОДЕРЖАНИЕ

### АКТУАЛЬНАЯ ТЕМА

А.В. Голенков  
**Что знают медсестры о психотерапии  
и врачах-психотерапевтах?** 3

Ф.В. Орлов, М.В. Григорьева  
**Медсестра психосоматического  
отделения** 7

Ю.И. Шишкина, М.А. Березовская  
**Современные технологии медико-  
социальной реабилитации больных  
психиатрического профиля** 11

А.Д. Борохов, Р.Д. Стриковская,  
Э.С. Гринберг, А.М. Капцан  
**Выбор способа действия персонала  
в зависимости от психического  
состояния пациента** 14

С.П. Сапожников, Н.А. Тавинова,  
В.А. Кичигин  
**Гендерная идентификация  
и предрасположенность к аддик-  
тивному поведению студенток  
медицинского колледжа** 19

Л.П. Великанова, Н.П. Потапова  
**Динамические характеристики  
синдрома эмоционального  
выгорания у среднего  
медицинского персонала** 22

**ПРАКТИКУМ ДЛЯ МЕДСЕСТЕР** 26

**ПРОФЕССИЯ: ТЕОРИЯ И ПРАКТИКА**

Е.В. Советова, Т.Л. Полисовщикова,  
В.Я. Мельниченко  
**Трансплантация стволовых клеток  
при рассеянном склерозе** 30

Л.В. Рузанова, В.Е. Маликов,  
А.А. Бошян, М.А. Арзуманян  
**Оценка психоэмоционального  
состояния больных ишемической  
болезнью сердца в раннем  
реабилитационно-восстановитель-  
ном периоде** 37

В.И. Сергеевнин, Н.М. Ключарева  
**Эпидемиологически безопасный  
порядок катетеризации мочевого  
пузыря** 41

А.Ю. Чунина  
**Журнальные публикации  
медицинских работников Чувашии  
по сестринскому делу** 45

### ОБРАЗОВАНИЕ: ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ

М.Ю. Шевцова, Г.Г. Богданов  
**Кинезотерапия в медицинском  
колледже** 48

### СЕСТРИНСКИЕ ИССЛЕДОВАНИЯ

Н.В. Кузнецова  
**Особенности гражданско-правовой  
ответственности медицинских  
работников** 50

**ПИСЬМО В РЕДАКЦИЮ** 55

**ХРОНИКА** 10, 13

**ИНФОРМАЦИЯ** 6, 36, 44

**ПРАВОВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ** 56

Генеральный директор **Г.С. ЗОЛЬНИКОВА**  
**НОМЕР ГОТОВИЛИ:**

Зав. редакцией **М.В. ЗАЙЦЕВА**

Редактор **В.С. ШЕСТОПАЛОВА**

Корректор **Т.С. АВЕРКИНА**

Верстка **А.Ю. ГОРОДЕЦКИЙ**

Компьютерный набор **Е.А. КОЗЛОВСКАЯ**

Выход в свет 08.09.14

Формат 60x90/8. Заказ 31

Печать офсетная. Тираж 7100 экз

Цена свободная

Отпечатано в типографии ИП «Пушкарев С.В.»

127550, Москва, ул. Прянишникова, д. 8 А

**АДРЕС РЕДАКЦИИ И ИЗДАТЕЛЯ:**

Москва, ул. Усачева, д. 11, корп. 17, 1-й этаж.

**Для корреспонденции:** 119048, Москва,

ул. Усачева, д. 11, корп. 17, 1-й этаж.

**Телефоны:** 8 (499) 246-81-90,

8 (499) 246-79-83 (факс)

**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)

**Web-site:** [www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

**Подписной индекс** по каталогу «Роспечать»

**47989**

© «Медицинская сестра», 2014

Журнал издается с 1942 г.

Журнал входит в Российский индекс научного цитирования

На обложке: репродукция картины Питера Брейгеля Старшего.

Ministry of Health  
 of the Russian Federation  
 I.M. Sechenov First Moscow  
 State Medical University  
 Russkiy Vrach (Russian Physician)  
 Publishing House

EDITOR-IN-CHIEF  
 Professor **K.I. Grigoryev**  
 RESEARCH ADVISOR  
 Professor **G.M. Perfilyeva**

EDITORIAL BOARD:  
 Academician of the Russian Academy  
 of Medical Sciences **N.I. Briko**  
 Academician of the Russian Academy  
 of Medical Sciences **I.N. Denisov**  
 professor **A.V. Golenkov**  
 cand. of Med. sci **A.Yu. Brazhnikov**  
 MD **N.N. Kamynina**  
 cand. of Psih. sci **I.V. Ostrovskaya**  
 (Deputy Editor-in-Chief)  
**O.G. Pozdnyakova**  
**V.A. Sarkisova**  
 cand. of Med. sci **N.V. Turkina**

EDITORIAL COMMITTEE:  
 cand. of Med. sci **M.M. Avkhimenko**  
 (Moscow)  
 professor **S.I. Dvoynikov** (Samara)  
 professor **A.Ya. Ivanyushkin** (Moscow)  
 professor **N.M. Nasybullina** (Kazan)  
 professor **V.N. Petrov**  
 (Saint Petersburg)  
 cand. of Med. sci **T.V. Ryzhonina**  
 (Penza)  
**V.G. Tsareva** (Moscow)  
 professor **A.S. Eiberman** (Saratov)

The journal was registered by the Press  
 Committee of the Russian Federation under  
 No. 017930 on July 22, 1998  
 Published 8 times a year

Reproduction of materials elsewhere  
 or duplication of the materials published  
 in the journal, in whole or in part, is not permitted  
 without the written consent of the Russkiy Vrach  
 (Russian Physician) Publishing House.

The editors have no opportunity  
 of returning manuscripts.

The editors provide no warranty  
 as to the contents of advertisements.

The journal is typeset, made up,  
 designed, and color separated  
 by the **RUSKIY VRACH** (Russian  
 Physician) Publishing House.



## CONTENTS

### TOPICAL THEME

A.V. Golenkov  
**What do nurses know about psycho-  
 therapy and psychotherapists? 3**

F.V. Orlov, M.V. Grigoryeva  
**A psychosomatic unit nurse 7**

Yu.I. Shishkina, M.A. Berezovskaya  
**A manager's role in current sociome-  
 dical rehabilitation technologies for  
 mentally ill persons 11**

A.D. Borokhov, R.D. Strikoskaya,  
 E.S. Grinberg, A.M. Kaptan  
**Choice of the modus operandi  
 of personnel in accordance with a  
 patient's the mental status 14**

S.P. Sapozhnikov, N.A. Tavinova,  
 V.A. Kichigin  
**Gender identification and  
 predisposition to addictive behavior  
 in medical college female students 19**

L.P. Velikanova, N.P. Potapova  
**Dynamic characteristics of burnout  
 syndrome in midlevel medical staff 22**

**NURSE TRAINING 26**

### PROFESSION: THEORY AND PRACTICE

E.V. Sovetova, T.L. Polisovshchikova,  
 V.Ya. Melnichenko  
**Stem cell transplantation in  
 multiple sclerosis 30**

L.V. Ruzanova, V.E. Malikov, A.A. Boshyan,  
 M.A. Arzumanyan

**Evaluation of the psychoemotional  
 status of patients with coronary heart  
 disease in the early rehabilitative-  
 restorative period 37**

V.I. Sergevnin, N.M. Klyuchareva  
**An epidemiologically safe order  
 for catheterization of the bladder 41**

A.Yu. Chunina  
**Journal publications by healthcare  
 workers of Chuvashia on nursing 45**

### EDUCATION: PROBLEMS AND SOLUTIONS

M.Yu. Shevtsova, G.G. Bogdanov  
**Kinesotherapy at a medical college 48**

### NURSING STUDIES

N.V. Kuznetsova  
**The civil legal responsibilities  
 of healthcare workers 50**

**ECURRENT EVENTS 10, 13**

**INFORMATION 6, 36, 44**

General Director **G.S. ZOLNIKOVA**  
**THE ISSUE HAS BEEN PREPARED BY:**

Managing Editor: **M.V. ZAITSEVA**  
 Editor: **V.S. SHESTOPALOVA**  
 Proof-reader: **T.S. AVERKINA**  
 Maker-up: **A.Yu. GORODETSKY**  
 Computerized compositor: **E.A. KOZLOVSKAYA**  
 Signed for publication: 08.09.14  
 Format: 60×90/8. Order: 31  
 Uncontrolled price

Offset printing. Circulation: 7100 copies  
 Printed at the «Pushkaryov S.V.» printing-house:  
 8 A, Pryanishnikov st., Moscow, 127550

**ADRESS OF THE EDITORIAL OFFICE END  
 PUBLISHER:**

11, Usacheva St., Build. 11–17, Moscow  
**For correspondence:** 11–17, Usacheva St.,  
 Moscow 119048

**Tel.:** 7 (499) 246-81-90  
**Secretariat (fax):** 7 (499) 246-79-83

**E-mail:** [medsestra@rusvrach.ru](mailto:medsestra@rusvrach.ru)

**Web-site:** [www.rusvrach.ru](http://www.rusvrach.ru)

**ROSPECHAT catalogue**

subscription index: 47989

© «Meditsinkaya sestra», (Nurse), 2014

The Journal was launched in 1942

## ЧТО ЗНАЮТ МЕДСЕСТРЫ О ПСИХОТЕРАПИИ И ВРАЧАХ-ПСИХОТЕРАПЕВТАХ?

**А.В. Голенков**, профессор

Чувашский государственный университет им. И.Н. Ульянова, Чебоксары

**E-mail:** golenkovav@inbox.ru

**Обсуждаются результаты опроса 100 медсестер по оригинальной анкете, который выявил в целом невысокий уровень их осведомленности о психотерапии, особенностях работы врача-психиатра, психотерапевта и медицинского психолога и роли этих специалистов в оказании специализированной помощи населению.**

**Ключевые слова:** психотерапия, врач-психотерапевт, осведомленность медсестры.

В русскоязычной литературе под психотерапией<sup>1</sup> понимают «систему воздействия на психику и через психику на организм больного» [8, с. 448]. Такое лечение основано на психологических методах воздействия на организм человека, поэтому психотерапия все шире начинает применяться в медицинских организациях (МО) разных профилей [6–9].

В современном учебном пособии для студентов медицинских колледжей психотерапия описывается в разделах, посвященных так называемым пограничным психическим расстройствам (ПР) – расстройствам личности и другим психогенным заболеваниям; в приложении даже приводится шесть упражнений методики аутогенной тренировки [1]. То есть знания о психотерапии должен иметь каждый медицинский работник [4–9].

Наше предыдущее исследование показало, что население Чувашии характеризуется низкой осведомленностью о психотерапевтической помощи и негативными оценками работы, МО и врачей. Для улучшения отношения к психотерапевтической службе было предложено повышать психиатрическую грамотность и психотерапевтическую

культуру населения, улучшать преемственность между медицинскими работниками и врачами общей практики (семейными, терапевтами и др.) и психиатрической службой, их компетентность в области распознавания, тактики ведения и профилактики пограничных ПР [3].

С целью изучения осведомленности медсестер о психотерапии было опрошено 100 медсестер (26 психиатрического, 74 – общесоматического профиля) со стажем работы от 6 мес до 45 лет (в среднем –  $18,6 \pm 11,6$  года), работающих в МО Чувашии. В психиатрической больнице и наркологическом диспансере опрошено 26 человек, в прочих МО – 74.

Использовали оригинальную анкету из 11 вопросов, созданную на основе анкет, приведенных в наших предыдущих работах [3, 5]. Для ответов на 5 вопросов применялась 4-балльная оценка: «Да» – 4 балла, «Скорее да» – 3, «Скорее нет» – 2, «Нет» – 1 балл. Другие 6 вопросов были открытыми и задавались с целью сбора аргументов респондентов в пользу того или иного утверждения.

Математико-статистическая обработка осуществлялась с помощью критерия Пирсона ( $\chi^2$ ) для таблицы 2×2.

Знали, в чем заключается деятельность врача-психотерапевта<sup>2</sup>, 93,0% медсестер (см. таблицу); существенной разницы между сравниваемыми группами респондентов не было. Однако ответы медсестер психиатрических и наркологических учреждений чаще были более точными, чем других МО (29,6 против 9,6%;  $p < 0,01$ ); они указывали, что этот врач лечит больных с пограничными ПР (вызванными стрессом), использует психотерапию (гипноз, психокоррекцию).

<sup>1</sup>Отличие психотерапии от других методов лечения. Применяются психологические средства и методы изменения личности. Применяются профессионально, т.е. подготовленным специалистом, действующим осознанно и целенаправленно, умеющим научно обосновывать свои действия, воспроизводить их в ходе психотерапии у разных пациентов и оценивать их. С помощью психотерапии лечат лиц с пограничными ПР [7, 8].

<sup>2</sup>Врач-психотерапевт – специалист с высшим медицинским образованием, имеющий стаж практической работы врача-психиатра не менее 3 лет и дополнительную подготовку по психотерапии на факультете последипломного образования и сертификат по психиатрии и психотерапии. Работает с пограничными ПР (невроты, расстройства личности и др.), в развитии которых прослеживается значительная роль психосоциальных факторов [7, 8].