

УДК796  
ББК 75.

Рекомендовано к изданию редакционно-издательским советом БГУФК. Протокол №  
\_\_ от \_\_ 05.2009

Авторы:

В.И. Приходько, канд. мед. наук, доцент, зав.кафедрой лечебной физической культуры БГУФК;

Е.Н. Шупикова, канд. пед. наук, доцент кафедры велосипедного, конькобежного и конного спорта БГУФК;

Рецензенты:

Т.В. Матвейчик, канд. мед. наук, доцент кафедры общественного здоровья и здравоохранения ГУО «БелМАПО»;

Э.П. Позюбанов, канд. пед. наук, доцент, зам. директора Высшей школы тренеров;

Приходько, В.И.

Эффективность комплексного контроля специальной подготовленности высококвалифицированных велосипедистов-шоссейников: пособие / В.И. Приходько, Е.Н. Шупикова, – Мн. БГУФК, 2009. – 31 с.

ISBN 985-

Пособие раскрывает методику комплексного контроля специальной подготовленности высококвалифицированных велосипедистов-шоссейников.

Предназначено для студентов БГУФК дневной и заочной форм обучения по дисциплине «Методика преподавания и спортивно-педагогическое мастерство» для специальности 1–88 02 01–01 спортивно-педагогическая деятельность по направлению «Тренерская работа по велосипедному спорту», а также для преподавателей, тренеров и инструкторов по велосипедному спорту. Данное пособие поможет лучше ориентироваться в выборе средств контроля подготовленности спортсменов, способствовать совершенствованию учебно-тренировочного процесса велосипедистов.

УДК796  
ББК 75.

ISBN 985-

## ОГЛАВЛЕНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ .....</b>	<b>4</b>
<b>ГЛАВА 1. ОБОСНОВАНИЕ СРЕДСТВ И МЕТОДОВ КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ ПОДГОТОВЛЕННОСТИ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ–ШОССЕЙНИКОВ .....</b>	<b>5</b>
1.1. Состояние комплексного контроля по данным анкетного опроса тренеров и высококвалифицированных спортсменов .....	5
1.2. Обоснование средств контроля специальной подготовленности велосипедистов–шоссейников .....	8
1.3. Факторная структура соревновательной деятельности и специальной подготовленности высококвалифицированных велосипедистов.....	15
1.4. Динамика подготовленности велосипедистов на этапах годовичного тренировочного цикла .....	18
<b>ГЛАВА 2. МЕТОДИКА КОМПЛЕКСНОГО КОНТРОЛЯ ПРИ УПРАВЛЕНИИ ПОДГОТОВКОЙ ВЫСОКОКВАЛИФИЦИРОВАННЫХ ВЕЛОСИПЕДИСТОВ-ШОССЕЙНИКОВ .....</b>	<b>21</b>
2.1. Построение модели комплексного контроля учебно –тренировочного процесса высококвалифицированных велосипедистов...	21
2.2. Экспериментальное обоснование применения методики комплексного контроля .....	23
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....</b>	<b>29</b>
<b>СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....</b>	<b>31</b>