

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и спорта
Кафедра теории и методики футбола и хоккея

Заведующий кафедрой
_____ Перепекин В.А.
« ____ » _____ 2016 г.

ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ЭФФЕКТИВНОЙ АТАКИ В
СОВРЕМЕННОМ ФУТБОЛЕ

Выпускная квалификационная работа по направлению
49.03.01. «Физическая культура»

Студент-исполнитель	_____	Королев А.О.
Научный руководитель, ст. преподаватель	_____	Новиков А.А.
Оценка за работу	_____	
	(прописью)	
Председатель ГЭК заместитель начальника Главного управления спорта Смоленской области, начальник отдела развития спорта	_____	Опарин И.А.

Смоленск 2016

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.....	5
1.1. Структура атакующих действий в современном футболе.....	5
1.2. Характеристика тактических систем в современном футболе.....	13
Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ	16
2.1. Задачи исследования.....	16
2.2. Методы исследования.....	16
2.3. Организация исследования.....	17
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	18
3.1. Исследование атакующих действий футболистов.....	18
Выводы.....	27
Практические рекомендации.....	28
Литература.....	29
Приложение.....	33

Введение

Актуальность исследования. Для выявления тенденций современного футбола необходим анализ соревновательной деятельности футболистов. Закономерности игры помогают определить, как и на чем должна строиться учебно-тренировочная деятельность (проведение серий занятий, выполнение каждого конкретного упражнения) и в каком концептуальном направлении стоит двигаться, чтобы способствовать совершенству мастерства как индивидуального, так и общекомандного.

Наибольший интерес представляют атакующие действия и в особенности их эффективность в стадии завершения [7, 10].

С целью построения правильности и успешности командных и индивидуальных тактико-технических действий в системе нападения необходимо знать: эффективность видов атакующих действий с игровой деятельности эффективность видов атакующих действий при стандартных положениях наиболее эффективные участки поля (дистанция) для нанесения результативного удара при завершении атакующих действий [8, 14].

Знание структуры факторов, от которых зависит итог матча, позволяет тренерам не только удачнее подбирать формы, методы и средства для учебно-тренировочного процесса, повышения эффективности атакующих действий, но и точнее характеризовать уровень мастерства каждого игрока. Необходимо стремиться к тому, чтобы каждая начатая атака завершилась ударом по воротам соперников [19].

Результативность ударов по воротам зависит от многих внешних условий, а также от комплекса технических и тактических факторов. Кроме того, она обусловлена предшествовавшей деятельностью игрока (или группы игроков); выбором способа удара по воротам, своевременностью и точностью нанесения этого удара, расстоянием между бьющим и воротами, продолжительностью и скоростью ведения атаки, числом участвующих в атаке, зоной начала атаки и т. п.

Практическая значимость исследования. Полученные результаты исследования будут способствовать повышению эффективности атакующих действий футболистов и могут быть использованы в широкой сети спортивных школ, учебном процессе институтов и академий физической культуры, а также курсов и семинаров повышения квалификации тренеров по футболу.

Объект исследования – соревновательный процесс по футболу первенства Брянской области.

Предмет исследования – особенности эффективной атаки в современном футболе.

Цель исследования. Исследование эффективности атакующих действий в современном футболе.

Гипотеза исследования. Предполагалось, что эффективность наступательных действий в футболе зависит от структуры атакующих действий футболистов.