

А

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«СМОЛЕНСКАЯ ГОСУДАРСТВЕННАЯ АКАДЕМИЯ ФИЗИЧЕСКОЙ  
КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

Факультет физической культуры и спорта  
Кафедра теории и методики футбола и хоккея

Заведующий кафедрой  
\_\_\_\_\_ Перепекин В.А.  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2016 г.

ИССЛЕДОВАНИЕ ОСОБЕННОСТЕЙ ЭФФЕКТИВНОЙ АТАКИ В  
СОВРЕМЕННОМ ФУТБОЛЕ

Выпускная квалификационная работа по направлению  
49.03.01. «Физическая культура»

Студент-исполнитель	_____	Королев А.О.
Научный руководитель, ст. преподаватель	_____	Новиков А.А.
Оценка за работу	_____	
	(прописью)	
Председатель ГЭК заместитель начальника Главного управления спорта Смоленской области, начальник отдела развития спорта	_____	Опарин И.А.

Смоленск 2016

А

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение.....	3
Глава 1. СОСТОЯНИЕ ВОПРОСА.....	5
1.1. Структура атакующих действий в современном футболе.....	5
1.2. Характеристика тактических систем в современном футболе.....	13
Глава 2. ЗАДАЧИ, МЕТОДЫ И ОРГАНИЗАЦИЯ ИССЛЕДОВАНИЯ	16
2.1. Задачи исследования.....	16
2.2. Методы исследования.....	16
2.3. Организация исследования.....	17
Глава 3. РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ И ИХ ОБСУЖДЕНИЕ	18
3.1. Исследование атакующих действий футболистов.....	18
Выводы.....	27
Практические рекомендации.....	28
Литература.....	29
Приложение.....	33

## Введение

Актуальность исследования. Для выявления тенденций современного футбола необходим анализ соревновательной деятельности футболистов. Закономерности игры помогают определить, как и на чем должна строиться учебно-тренировочная деятельность (проведение серий занятий, выполнение каждого конкретного упражнения) и в каком концептуальном направлении стоит двигаться, чтобы способствовать совершенству мастерства как индивидуального, так и общекомандного.

Наибольший интерес представляют атакующие действия и в особенности их эффективность в стадии завершения [7, 10].

С целью построения правильности и успешности командных и индивидуальных тактико-технических действий в системе нападения необходимо знать: эффективность видов атакующих действий с игровой деятельности эффективность видов атакующих действий при стандартных положениях наиболее эффективные участки поля (дистанция) для нанесения результативного удара при завершении атакующих действий [8, 14].

Знание структуры факторов, от которых зависит итог матча, позволяет тренерам не только удачнее подбирать формы, методы и средства для учебно-тренировочного процесса, повышения эффективности атакующих действий, но и точнее характеризовать уровень мастерства каждого игрока. Необходимо стремиться к тому, чтобы каждая начатая атака завершилась ударом по воротам соперников [19].

Результативность ударов по воротам зависит от многих внешних условий, а также от комплекса технических и тактических факторов. Кроме того, она обусловлена предшествовавшей деятельностью игрока (или группы игроков); выбором способа удара по воротам, своевременностью и точностью нанесения этого удара, расстоянием между бьющим и воротами, продолжительностью и скоростью ведения атаки, числом участвующих в атаке, зоной начала атаки и т. п.

Практическая значимость исследования. Полученные результаты исследования будут способствовать повышению эффективности атакующих действий футболистов и могут быть использованы в широкой сети спортивных школ, учебном процессе институтов и академий физической культуры, а также курсов и семинаров повышения квалификации тренеров по футболу.

Объект исследования – соревновательный процесс по футболу первенства Брянской области.

Предмет исследования – особенности эффективной атаки в современном футболе.

Цель исследования. Исследование эффективности атакующих действий в современном футболе.

Гипотеза исследования. Предполагалось, что эффективность наступательных действий в футболе зависит от структуры атакующих действий футболистов.