

Учредитель и издатель ООО «ГРУППА РЕМЕДИУМ»

Руководитель  
специальных проектов Ольга Смирнова  
smirnova@rosapteki.ru

Главный редактор  
журнала «Российские  
аптеки» Николай Литвак  
litvak@remedium.ru

Арт-директор Жанна Липатова  
lipatova@remedium.ru

Научный редактор Алексей Водовозов  
vodovozov@rosapteki.ru

Выпускающий редактор Надежда Пронова

Редактор Ольга Ройфман

Отдел  
распространения Марина Ткачева  
podpiska@remedium.ru

Фотобанк Shutterstock.com

Адрес издателя  
и редакции: 105082, г. Москва,  
ул. Бакунинская,  
д. 71, стр. 10, ком. 15  
Тел./факс (495) 780-34-25  
(многоканальный)

Для корреспонденции: 105082, Москва, а/я 8  
e-mail:  
rosapteki@remedium.ru

Реклама: reklama@remedium.ru

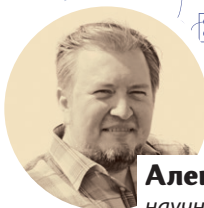
Издание зарегистрировано в Федеральной службе по надзору  
в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций  
(Роскомнадзор). Издаётся с сентября 1999 года.  
Рег. свидетельство ПИ № ФС77-32554.  
Выдано 18 июля 2008 г.  
Согласно ФЗ от 29.12.2010 № 436-ФЗ журнал «Российские аптеки»  
относится к категории продукции для детей старше 16 лет.  
Номер подписан в печать 10.10.2022  
Каталог «Почта России» индекс П5807  
Объединённый каталог «Пресса России» индекс 27871

Общий тираж 25 000 экз. Тираж сертифицирован.  
**ABC** Бюро тиражного аудита – ABC ([www.press-abc.ru](http://www.press-abc.ru))  
Типография ООО «Тверской Печатный Двор»  
170040, Тверская область, село Никольское, д. 26  
Цена свободная

Авторские материалы не обязательно отражают точку зрения редак-  
ции. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Любое воспро-  
изведение опубликованных материалов без письменного согласия  
редакции не допускается. Редакция не несет ответственности за досто-  
верность информации, опубликованной в рекламных материалах.

© РОССИЙСКИЕ АПТЕКИ, 2022

Специализированное издание, предназначенное  
для медицинских и фармацевтических работников.  
[WWW.ROSAPTEKI.RU](http://WWW.ROSAPTEKI.RU)



**Алексей Водовозов,**  
научный редактор

**М**ы не могли не заметить, уважаемые читатели, ваши успехи в прохождении тестов, ваш интерес к самым различным аспектам затрагиваемых в журнале тем, в том числе и к фундаментальным. Поэтому решили сделать больший акцент на науку – она всегда кстати и к месту, все вокруг нас существует благодаря ей. Так что общеобразовательных материалов станет больше и в этом, и в следующих номерах. Расширенный «Портрет молекулы» коллагена с подробными схемами, советы по обучению малышей непростому навыку глотания таблеток, перспективы персонализированной медицины, необычное ближайшее будущее трансплантологии и даже возможное влияние дигоксина на мировое изобразительное искусство – вот неполный перечень научных материалов, который мы для вас подготовили, не забыв и о традиционных «Аптеке в городе», спорте, парафармацевтике, юридической консультации и «Книжной полке». Надеемся, научная корректировка курса нашего журнала делает его еще более желанным и практически ценным для вас.



Рисунок на обложке:  
Shutterstock.com

Оформите  
подписку в ноябре.  
Первым 10  
подписавшимся -  
**ПОДАРКИ**  
от редакции\*



Всем подписавшимся на журнал  
в ноябре - 500 баллов на счет  
участника Клуба РА

\* Поощрительный приз состоит из 1 предмета и может быть  
представлен как средством, использованным в иллюстрации  
к данному материалу, так и продуктом других торговых марок.



[www.rosapteki.ru/podpiska](http://www.rosapteki.ru/podpiska)



- 4** **НОВОСТИ**
- 6** **АКТУАЛЬНО**
- 8** Рецепт здорового горла
- 8** Полный комплект для суставов
- 10** **ПОРТРЕТ МОЛЕКУЛЫ**
- 10** Универсальная защита для кожи
- 12** Коллаген II типа: основа хряща
- 16** **В ФОКУСЕ**
- 16** Скованные одной цепью
- 18** Пилюля для малыша

ФОТО: Shutterstock.com

**ТЕСТ**

- 20** Внимание к деталям
- 24** **НАУКА**
- 24** Лекарство – дело персональное
- 28** Поросячье будущее трансплантологии



22

**НАУКА**  
**ЗНАНИЯ СКВОЗЬ  
ПРИЗМУ ВРЕМЕНИ**



**48** **АПТЕКА В ГОРОДЕ  
И ДОЛЬШЕ ВЕКА  
ДЛИТСЯ ЖИЗНЬ**



**60** **ФИТНЕС  
ВДОХ ГЛУБОКИЙ,  
РУКИ ШИРЕ**

- 33** **ПОДРОБНОСТИ**
- 33** «Звездная ночь» дигоксина
- 38** **ПО ЗАКОНУ**
- 38** Слово юристу
- 40** Заключаем трудовой договор правильно!

- 44** **АНАТОМИЯ УСПЕХА**
- 44** Берегите первостольника!
- 52** **БЬЮТИ**
- 52** И станет светлее
- 56** На голове – порядок
- 64** **КНИЖНАЯ ПОЛКА**