

УДК 658.3

Позднякова С.В., Донец Н.Ю., Поздняков П.В., Морозов В.А. Учебно-практическое пособие «Самоменеджмент» по дисциплине «Теория менеджмента» для обучающихся по направлению 38.03.02. «Менеджмент»(квалификация (степень) «бакалавр»)– СПб.: СПбГАУ. – 2015. – 54 с.

Рецензенты: канд. экон. наук, профессор кафедры экономики и организации, профессор П.И. Писаренко; канд. экон. наук, доцент кафедры бухгалтерского учета и аудита Е.В. Коваленко

В учебно-практическом пособии даётся целостное представление о сущности самоменеджмента, рассматриваются основные вопросы стратегии и тактики, а так же приведены практические приёмы саморазвития менеджера. Учебно-практическое пособие составлено на основании требований ФГОС ВПО по направлению подготовки 080200 «Менеджмент» (квалификация (степень) «бакалавр») и др. нормативных документов.

Рекомендованы к печати (публикации на электронном носителе для последующего размещения в электронной сети СПбГАУ, согласно соответствующему договору) Учебно-методическим советом СПбГАУ протокол № _ от __ _____ 2015 года

© Позднякова С.В.,
Донец Н.Ю.,
Поздняков П.В.,
Морозов В.А., 2015
© ФГБОУ
ВОСПбГАУ, 2015

Оглавление

Введение.....	4
РАЗДЕЛ 1 СТРАТЕГИЯ САМОМЕНЕДЖМЕНТА.....	5
1 ГЛАВА САМОМЕНЕДЖМЕНТ В ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РУКОВОДИТЕЛЯ...5	5
1.1 Качества, необходимые современному менеджеру.....5	5
1.2 Цели и функции самоменеджмента.....10	10
2 ГЛАВА ВЗАИМОСВЯЗЬ САМОМЕНЕДЖМЕНТА И ЛИЧНОГО УСПЕХА.....13	13
2.1 Факторы личного успеха.....13	13
2.2 Достижение равновесия между работой и свободным временем.....15	15
2.3 Значение и принципы определения жизненных целей.....19	19
РАЗДЕЛ 2 ТАКТИКА САМОМЕНЕДЖМЕНТА.....	23
1 ГЛАВА УПРАВЛЕНИЕ ДЕЛОВЫМ ОБЩЕНИЕМ.....23	23
1.1 Психологические основы общения.....23	23
1.2 Приёмы управления деловым общением.....25	25
2 ГЛАВА УПРАВЛЕНИЕ ВРЕМЕНЕМ МЕТОДОМ ДЕЛЕГИРОВАНИЯ ПОЛНОМОЧИЙ.....35	35
2.1. Понятие и сущность делегирования полномочий.....35	35
2.2. Преимущества и недостатки делегирования.....36	36
2.3. Принципы эффективного делегирования.....37	37
3 ГЛАВА ФОРМИРОВАНИЕ СТРЕССОУСТОЙЧИВОГО ПОВЕДЕНИЯ РУКОВОДИТЕЛЯ.....44	44
3.1. Понятие и факторы, влияющие на формирование стресса.....44	44
3.2. Стратегии преодоления стрессов.....50	50
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	55