

14

Нокаутировать стресс

ПСИХОЛОГИЯ

6 Есть контакт

сын с войны

8 Школа жизни

дочь важнее мужчины

КРАСОТА

10 Питание

нужно ли есть суп

12 Тренды

макияж «персиковый пух»

ЗДОРОВЬЕ

15 Актуально

поделиться кровью

ЛЮБИМЫЙ ДОМ

16 Кухня

ленивый творожный кулич

21 Праздник

пасхальные гнёзда



20

Оливковые
пасхальные
яйца

18

Маргаритка
для мастера

ДОСУГ

22 Звёзды

Анна Большова о «Лен-
коме», «отрицательном
обаянии» и коньках
в багажнике

25 Тайны

как возникли суеверия

24

Сколько
жизней
у кошки

Письмо редактора

Вот я хоть человек не суеверный, а всегда присяду на дорожку, говорю «тьфу-тьфу-тьфу, чтоб не сглазить» и стучу по дереву, если сказала что-нибудь хорошее, и загадываю желание, случайно оказавшись между двумя тёзками. Зачем? Не знаю, это получается само-собой, будто на подкорке давно записано и вдруг прорывается при случае наружу. Говорят, веря в то, во что верили наши бабушки, делая так же, как делают наши друзья, мы чувствуем свою принадлежность к чему-то большому: семье, обществу, культуре. А ещё снижаем так свою тревожность, создавая для себя иллюзию, что предвидим возможные опасности и держим ситуацию под контролем. Расскажу вам забавную реальную историю в тему. В одном заведении завелась кошка. Вот прям внаглую шастала по служебным кабинетам, любила поспать где-нибудь в шкафу и вообще чувствовала себя там полноправной хозяйкой. Четвероногую «даму» ловили, выдворяли за пределы здания, но она неизменно возвращалась. Дескать, ну что вы, люди, это же мой дом! В итоге руководству и сотрудникам пришлось смириться со своеобразным талисманом. Надо сказать, весьма чистоплотным, ласковым и отзывчивым. Так животное дожило до своей кошачьей старости и мирно скончалось. Вдруг в какой-то момент заведение стало испытывать разные неприятности, которые сильно портили всем нервы. И тогда заметили, что пока его «охраняла» та кошечка, ничего подобного не случалось. Решили теперь уже намеренно обзавестись усатым талисманом. Ну а что, вдруг поможет?! Хотите верить, хотите нет, но неприятности и впрямь закончились, когда появилась новая кошка. На что ещё способны эти удивительные животные и откуда пошли наши суеверия, читайте на стр. 24-25. Даже если относитесь к этому со скепсисом, подумайте, что всегда полезно увеличить количество своих счастливых возможностей. И пусть мы это делаем лишь в собственном воображении, но наше настроение от этого улучшается вполне реально.

ЛАРИСА ЗИНЬКЕВИЧ