

УДК 14  
ББК 87  
Ж74

Переводчик Мария Десятова  
Научные редакторы:  
Кирилл Мартынов (главы 7–15)  
(внесен в реестр иностранных средств массовой информации,  
выполняющих функции иностранного агента),  
Софья Мельничук (главы 1–3),  
Станислав Наранович (введение, главы 4–6)  
Редактор Роза Пискотина

Ж74 **Жить хорошо. Модели личной философии от буддизма до светского гуманизма** / Под ред. и с предисл. Массимо Пильюччи, Скай Клири и Дэниела Кауфмана ; Пер. с англ. — М. : Альпина нон-фикшн, 2022. — 336 с.

ISBN 978-5-00139-406-8

У каждого человека есть жизненная философия. Чаще всего она закладывается в детстве как результат воспитания в семье. Редкие люди выбирают ее сознательно, как и случилось с некоторыми из авторов этого сборника, а все они признанные авторитеты и блестящие специалисты в своей области. На страницах книги разворачивается головокружительная панорама философских мировоззрений — от восточных (буддизм, конфуцианство, индуизм и даосизм) до западных (аристотелизм, эпикурейство и стоицизм); от освященных веками религиозных традиций (иудаизм, христианство и ислам) до современных концепций, таких как этическая культура, экзистенциализм, эффективный альтруизм, прагматизм и светский гуманизм. Если вы сомневаетесь в своих нынешних представлениях о жизни, о Вселенной и о мире в целом, вы имеете шанс примерить к себе или даже принять другую философию. Если ваша система координат вас устраивает, знакомство с другими подходами укрепит вас в ваших убеждениях. Как сказал Эпикур, «мы рождаемся один раз, а дважды родиться нельзя», поэтому переоценить роль жизненной философии в том, как мы проживем нашу единственную жизнь, невозможно.

УДК 14  
ББК 87

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru)*

ISBN 978-5-00139-406-8 (рус.)  
ISBN 978-0-525-56614-4 (англ.)

How to Live a Good Life: A Guide to Choosing Your Personal Philosophy  
© Massimo Pigliucci, Skye C. Cleary, and Daniel A. Kaufman, 2020  
This edition published by arrangement with The Science Factory, Louisa Pritchard Associates and The Van Lear Agency LLC  
© Издание на русском языке, перевод, оформление.  
ООО «Альпина нон-фикшн», 2022

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	7
----------------	---

## ГРУППА I.

### ФИЛОСОФСКИЕ УЧЕНИЯ ДРЕВНЕГО ВОСТОКА

Глава 1. Буддизм.....	21
Глава 2. Конфуцианство .....	39
Глава 3. Даосизм.....	61

## ГРУППА II.

### АНТИЧНАЯ ФИЛОСОФИЯ

Глава 4. Аристотелизм .....	89
Глава 5. Стоицизм .....	103
Глава 6. Эпикуреизм .....	123

## ГРУППА III.

### РЕЛИГИОЗНЫЕ ТРАДИЦИИ

Глава 7. Индуизм .....	155
Глава 8. Иудаизм .....	165
Глава 9. Христианство.....	183
Глава 10. Прогрессивный ислам.....	201
Глава 11. Этическая культура.....	215

# ГРУППА IV. СОВРЕМЕННЫЕ ФИЛОСОФСКИЕ ТЕЧЕНИЯ

Глава 12. Экзистенциализм .....	249
Глава 13. Прагматизм .....	265
Глава 14. Эффективный альтруизм .....	281
Глава 15. Светский гуманизм .....	299
Заключение .....	321
Авторы .....	327
О редакторах.....	333
Авторские права.....	335