

## СЕВЕРО-КАВКАЗСКИЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ ВЕСТНИК

**Учредитель** – Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Южный федеральный университет»

**Главный редактор** – академик РАО, д. биол. наук, профессор Ермаков П. Н. (ЮФУ, Ростов-на-Дону, РФ)

### Редакционный совет

д. пс. наук, профессор Акопов Г. В. (СГСПУ, Самара)  
академик РАО, д. пс. наук, профессор Асмолов А. Г. (МГУ, Москва)

д. пс. наук, профессор Аллахвердов В. М. (СПбГУ, Санкт-Петербург)  
академик РАО, д. пс. наук, профессор Бондырева С. К. (МПСУ, Москва)

д. пс. наук, профессор Знаков В. В. (МГУ, Москва)  
член-корреспондент РАО, д. пс. наук, профессор Карпов А. В. (ЯрГУ, Ярославль)  
академик РАО, д. пед. наук, профессор Малюфеев Н. Н. (ИКП РАО, Москва)

д. пс. наук, профессор Марьин М. И. (МГППУ, Москва)  
академик РАО, д. пс. наук, профессор Рубцов В. В. (МГППУ, Москва)

академик РАО, д. пс. наук, профессор Реан А. А. (Высшая школа экономики, Москва)  
д. пс. наук, профессор Рыбников В. Ю. (ФГБУ ВЦЭРМ, Санкт-Петербург)

д. пс. наук, профессор Тхостов А. Ш. (МГУ, Москва)  
д. пс. наук, профессор Черноризов А. М. (МГУ, Москва)  
академик РАО, д. пс. наук, профессор Шадриков В. Д. (ЯрГУ, Ярославль)

### Редакционная коллегия

член-корр. РАО, д. пс. наук, Абакумова И. В. (ДГТУ, Ростов-на-Дону)

д. биол. наук, Бабенко В. В. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Белоусова А. К. (ДГТУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Воробьева Е. В. (ДГТУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Джанерьян С. Т. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
канд. пс. наук, Дикая Л. А. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Кагермазова Л. Ц. (КБГУ, Нальчик)

д. пс. наук, Лабунская В. А. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Осипова А. А. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)

д. пс. наук, Рюмина Л. И. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Сидоренков А. В. (ЮФУ, Ростов-на-Дону)  
д. пед. наук, Скуратовская М. Л. (ДГТУ, Ростов-на-Дону)  
д. пед. наук, Федотова О. Д. (ДГТУ, Ростов-на-Дону)  
д. пс. наук, Щербакова Т. Н. (ГБУ ДПО РО РИПК и ППРО, Ростов-на-Дону)

**Ответственный секретарь**

– Цахилова К. О.

**Выпускающий редактор**

– Буняева М. В.

**Технический редактор**

– Проненко Е. А.

### Адрес редакции:

344006, Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону,  
ул. Пушкинская, д. 140, ком. 114  
E-mail: ncpb@sfdedu.ru

### Адрес издательства:

129366, Российская Федерация, г. Москва, ул. Ярославская, д. 13  
Тел./факс: (495) 283-55-30  
E-mail: izd.kredo@gmail.com

### Адрес типографии:

344006, Российская Федерация, г. Ростов-на-Дону, ул. Седова,  
д. 9/15  
E-mail: dsmsgroup@mail.ru

Журнал зарегистрирован Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций (Роскомнадзор) от 25 сентября 2009 г.

Свидетельство о регистрации СМИ ПИ № ФС77-37683

Подписано в печать: 20.04.2021

Дата выхода в свет: 26.04.2021

Формат 62х94/16. Бумага офсетная.

Гарнитура Myriad Pro.

Печать цифровая. Усл. печ. л. 7,15

Тираж 100 экз. Заказ № 9/21

Цена свободная. 16+

---

## СОДЕРЖАНИЕ

---

### МЕДИЦИНСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

**Свиткевич Ю. В.**

Переживание как способ регуляции эмоциональной сферы людей  
с синдромом нервной булимией очистительного типа ..... 5

**Скиртач И. А., Глазова В. В.**

Возможности арт-терапии в коррекции волевого контроля  
и самооценки пациентов с химической зависимостью ..... 21

### ОБЩАЯ ПСИХОЛОГИЯ, ПСИХОЛОГИЯ ЛИЧНОСТИ

**Дмитриева П. Р.**

Подходы к снижению уровня страха смерти в психологической практике ..... 34

**Обухова Ю. В., Шабалина В. Е.**

Особенности социальной самореализации подростков – участников  
социально значимых проектов ..... 44

### ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ ПСИХОЛОГИЯ

**Попова Д. И., Беликова М. Е.**

Академическая прокрастинация: аспекты откладывания выполнения  
учебных заданий студентами ..... 61

**ТРЕБОВАНИЯ К ПУБЛИКАЦИЯМ** ..... 78

## CONTENTS

---

### MEDICAL PSYCHOLOGY

***Svitkevich Ju. V.***

Overeating as a Method of Emotional Regulation Among People With  
Purging Bulimia Nervosa. .... 5

***Skirtach I. A., Glazova V. V.***

Scope of Art Therapy in the Correction of Volitional Control and Self-  
esteem of Patients With Chemical Addiction. .... 21

### GENERAL PSYCHOLOGY, PSYCHOLOGY OF PERSONALITY

***Dmitrieva P. R.***

Approaches to Reduce the Fear of Death in Psychological Practice ..... 34

***Obukhova Yu. V., Shabalina V. E.***

Features of Social Self-realization of Teenagers – Participants of Socially  
Significant Projects ..... 44

### EDUCATIONAL PSYCHOLOGY

***Popova D. I., Belikova M. E.***

Academic Procrastination: Aspects of Postponing Student Completion of  
Learning Assignments ..... 61

REQUIREMENTS TO PUBLICATIONS ..... 79