



**РАБОТА НА ДАЧЕ: СПАСАЕМ  
СВОИ СУСТАВЫ И РУКИ**

с. 4, 8

**КАЛЕНДАРЬ  
МАГНИТНЫХ  
БУРЬ**

с. 12

# ЗДОРОВЬЕ

**ГАЗЕТА О САМОМ ЦЕННОМ**

ВЫХОДИТ 2 РАЗА В МЕСЯЦ /16+

№ 10 (1344), 2023 / 30 МАЯ – 12 ИЮНЯ

**ХОЧУ В ОТПУСК!**

**Какой  
отдых  
полезен**

с. 13 →

**КРОВOSOS**

**5 новых  
вирусов  
от клещей**

с. 5 →

**Жимолость  
вместо  
таблетки**

с. 10 →

**»» АКТРИСА**

**Елизавета  
АРЗАМАСОВА:**

**«Материнство –  
самое большое чудо»**

