

СОСТАВ РЕДАКЦИИ



**Вдохновитель идеи
и главный герой редакции –
Артемий Кокарев**

**Журнал «Я – МОГУ!» №5,
октябрь 2022**

Издатель и учредитель проекта:
ИП «Андрей Игоревич Кокарев»
Тираж: 3000 экз.
Номер подписан в печать 29.09.22
Дата выхода в свет: 07.10.22
Журнал отпечатан ООО «Издательство «Проспект»
Адрес: Москва, Рябиновая ул., д. 51А, стр. 1.,
Тел.: +7 (495) 956-90-82

Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ # ФС77-81932

Авторы публикаций выражают исключительно
собственную точку зрения. Любое воспроизведение
материалов и фрагментов возможно только
с письменного разрешения редакции.

**Свидетельство о регистрации СМИ:
ПИ # ФС77-81932**

Онлайн-платформы:
yamogumag.com
Телеграм: Я – МОГУ! @yamogumag
ВК: Я – МОГУ! @yamogumag
<https://vk.com/yamogumag>

Контакты:
info@yamogumag.com
+7 (910) 457-89-89

По вопросам сотрудничества и pr – pr@yamogumag.com
По вопросам размещения рекламы – ad@yamogumag.com



Андрей Кокарев – президент Фонда
Тихона Хренникова, основатель
и руководитель проекта



Ольга Собченко – директор по развитию



Арман Амангалиев – главный редактор



Карина Аравянц – редактор, журналист,
корреспондент культовой программы советского
радио «Пионерская зорька»



Татьяна Бутурлина – спецкорреспондент,
член Союза журналистов, работала в «ИТОГИ»,
«Московская правда»



Александр Скворцов – фотокорреспондент



Денис Грачев – дизайнер, который сверстал этот номер



Артём Рубанович – консультант по дизайну

Авторы: Руслан Петров, София Островская, Тимур Гарипов, Илья Бруштейн

ЖУРНАЛ «Я – МОГУ!» РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ БЕСПЛАТНО:

– в реабилитационных центрах и отделениях соцзащиты Восточного, Западного, Северо-Восточного, Центрального, Южного, Юго-Восточного и Юго-Западного округов г. Москвы, а также г. Зеленограда и г. Троицка;

– в отделениях г. Москвы Всероссийской организации инвалидов;

– в реабилитационных центрах «Галилео», «Дом с маяком», имени Л. Швецовой, «Катаржина», комплексе ВОС, «Милосердие», «Мир детям», «Нейросфера», «Перекресток», «Помощь детям» в Солнцево, «Радость», «Рафаил», «Турмалин», Центре комплексной реабилитации «Бутово», Центрах реабилитации «Красная Пахра» и «Царицыно», Центре социальной интеграции Дианы Гурцкая, Комплексном реабилитационно-образовательном центре, Реабилитационно-образовательных центрах № 32, 76 и 105, Реабилитационной школе-интернате № 32, Центрах реабилитации и образования № 4 и 7, Школе-интернате № 1 для обучения и реабилитации слепых, Троицком реабилитационно-образовательном центре «Солнышко», Московском городском центре реабилитации, ФГБУ НМИЦ ДГОИ им. Дмитрия Рогачева Минздрава РФ, Московском городском центре реабилитации больных со спинномозговой травмой и последствиями детского церебрального паралича (Центр В. Дикуля), школе «Технологии обучения», фондах и общественных организациях «Абилимпикс», «Всехсвятское», «Галчонок», «Даунсайд ап», «Дети Марии», «Димина мечта», «Подари жизнь», «Преодолей-ка»,

– в офисах компаний «Ортомода», «Оттобок», АО «Московское ПрОП» и др.

ПОДПИСКА НА ЖУРНАЛ «Я – МОГУ!»

Если вы хотите подписаться на наш журнал, это можно сделать в любом отделении «Почты России» или на сайте онлайн-подписки



ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС: ПК311

Подписаться на электронную версию нашего журнала можно, отправив заявку на адрес: info@yamogumag.com

СОДЕРЖАНИЕ

№ 5 . 2022

08 НОВОСТИ РОССИИ,
МОСКВЫ И МИРА

ГЕРОИ

24 ГЕРОИ

ДИАНА ГУРЦКАЯ
НАША ЛЕДИ ДИАНА



40 НЕУДЕРЖИМЫЕ

Владимир Янин

«Твои старания не предадут тебя!»

46 СИЛА ДУХА

Оксана Заикина
Сильная женщина



54 КОРПОРАЦИЯ

«Скорая помощь» российского протезирования

Интервью Генерального директора
АО «Московское ПрОП» Б.Н. Хубутя



60 ЛЮДИ МОСКВЫ

Искусство помогать

Интервью руководителя Лаборатории
инновационного протезирования и
ортезирования ФГУП «ЦИТО»
Л.Р. Киракозова

66 ИННОВАЦИЯ

**Илья Морковский
«Человек-киборг»**

72 Scover

Не протез, а модный гаджет!

76 СОБЫТИЕ

110 лет – МГО ООИ ВОГ

86 ПРОЕКТ

«Действуй без барьеров!»
Ничего для нас – без нас!

АНАЛИТИКА

90 МЕДИЦИНА

Переживание этапов кохлеарной
имплантации матерями
неслышащих детей

96 НОВИНКА

Новые технологии в
реабилитации
Встать и снова пойти с C-Brace



СПОРТ

102 FIELD OF PLAY

Не уступать Судьбе. Бороться.
Побеждать.

LIFESTYLE

110 АРТ

**Джейсон Бейкер
Так закаляется сталь**

116 ВЕРА

Священное служение

122 НАПРАВЛЕНИЕ

Иркутская область. Тальцы