

Учебное пособие рекомендовано
Экспертно-методическим советом
Института туризма, рекреации, реабилитации и фитнеса
РГУФКСМиТ
Протокол № 87 от «23» мая 2018 г.

Медведев В.Г. **Спортивная биомеханика: Расчетно-графические работы:**
Учебное пособие для студентов, обучающихся по направлению подготовки
49.03.01 «Физическая культура» / В.Г. Медведев. – М.: ООО «Центральный
коллектор библиотек «БИБКОМ», 2018. – 60 с.

Рецензент:

Конюхов В.Г. – к.п.н., доцент, доцент кафедры естественнонаучных
дисциплин РГУФКСМиТ.

Учебное пособие содержит учебный материал, задания и методические
рекомендации по дисциплине «Спортивная биомеханика» при выполнении
расчетно-графических работ на практических занятиях со студентами,
обучающихся по направлению подготовки 49.03.01 «Физическая культура».

ISBN 978-5-905563-98-0

Содержание:

Введение	4
Расчетно-графическая работа №1	5
Анализ динамограммы прыжка вверх с места	5
Расчетно-графическая работа №2	16
Построение кинетограммы по координатам	16
Расчетно-графическая работа №3	24
Построение кинематических графиков и их анализ	24
Расчетно-графическая работа №4	30
Определение положения ОЦМ тела человека	30
оформление расчетно-графических работ	36
Порядок сдачи расчетно-графических работ	37
Список литературы	37
Приложения	39
Приложение А	39
Варианты заданий для выполнения расчетно-графической работы №1	39
Приложение Б	58
Горизонтальные и вертикальные координаты опорных точек восьмизвенной модели в отобранных кадрах съемки выполнения прыжка вверх с места	58
Приложение В	59
Пример оформления титульного листа	59
Приложение Г	60
Пример оформления содержания	60