

# Основы безопасности жизнедеятельности

Ежемесячный журнал,  
издается с 1999 года.

Зарегистрирован в Госкомитете РФ по печати,  
свидетельство № 017812 от 30 июня 1998 г.

## УЧРЕДИТЕЛЬ:

Министерство Российской Федерации  
по делам гражданской обороны, чрезвычайным  
ситуациям и ликвидации последствий  
стихийных бедствий.

## ИЗДАТЕЛЬ:

ФГБУ «Объединенная редакция МЧС России».  
Директор — А. Ю. ПУЧКОВ,  
Заместитель директора — Е. Ю. АЛЕКСЕЕВА.

## РЕДАКЦИЯ:

Заместитель директора  
(главный редактор) —  
В. П. ШОЛОХ,  
Ответственный секретарь —  
А. Г. ГОРДИЕВСКИЙ,  
Ведущий редактор —  
И. В. КОСТРОМИЧЁВА,  
Контрольный редактор —  
И. В. КУЗЬМИЧЁВА,  
Корректор —  
О. Ф. СИДОРЧЕВА,  
Дизайн, верстка, пре-пресс —  
А. В. КУЛЕШОВА

Фотослужба: В. М. Смоляков,  
В. Н. Веленгуринов, Д. В. Егоров,  
В. В. Бурнов, И. А. Герасев.

## АДРЕС РЕДАКЦИИ:

121357, г. Москва, ул. Ватутина, д. 1  
Телефоны: (499) 995-50-30;  
(499) 995-56-25  
[www.mchsmedia.ru](http://www.mchsmedia.ru),

Подписной индекс  
в каталоге агентства  
«Роспечать» 48909.

E-mail: [vps@mail.ru](mailto:vps@mail.ru)

Редакция может не разделять точку зрения  
авторов.

При перепечатке ссылка на журнал «Основы  
безопасности жизнедеятельности» обязательна.

Номер подписан в печать 20.01.2016.

Формат 60х90.

Заказ

Общий тираж 5000 экз.

Отпечатано в типографии

ООО «Полиграф-плюс», г. Москва

© «Основы безопасности  
жизнедеятельности», 2015



## СОДЕРЖАНИЕ



### АКТУАЛЬНО

**1** В. Шолох  
Высокая миссия.  
Предмету ОБЖ 25 лет

### 25 ЛЕТ ПРЕДМЕТУ ОБЖ

**2** Н. Твердохлебов, Ю. Жуков  
МЧС России и предмет ОБЖ:  
вместе ради безопасности  
подрастающего поколения

### МЧС-НОВОСТИ

**8** Январь: день за днем

### КТО ВИНОВАТ

**10** И. Костромичёва  
Привет, с Новым годом!  
Приходит новый год к нам,  
может случиться  
все что угодно

### ПОСТУПОК

**16** И. Кузьмичёва  
С такими нестрашно  
в чрезвычайных ситуациях

**19** ГУ МЧС России  
по Республике Мордовия  
Горячая десятка  
славных поступков  
в Мордовии за 2015 год

### ПРОФЕССИЯ – СПАСАТЕЛЬ

**22** В. Шолох  
На вершине счастья.  
Заслуженный спасатель  
России Зиявдин Никомагомедов

### КРУГОЗОР ПРОФЕССИОНАЛА

**30** Б. Чувин  
Стратегия и тактика выживания –  
систематический тренинг,  
дающий сформировать  
системы, адекватно  
реагирующие на ЧС

### ОПЫТ ОБУЧЕНИЯ

**36** В. Шолох  
На олимпиаде школьников по ОБЖ.  
Стремиться к высшим результатам  
на основе опыта прошлого года

**43** Д. Головач, А. Юдакова и др.  
Стенгазета учит и воспитывает  
выполнять правила безопасности  
на улицах и дорогах

**46** Пресс-служба Закамского  
благочиния Казанской епархии  
г. Набережные Челны  
Юные спасатели из клуба «Спас»  
дали торжественное обещание  
и получили оранжевые береты

### ОБЖ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ

**49** Т. Крестина  
Мороз – какой с него спрос,  
сам лучше береги свой нос.  
Сценарий для самодеятельного  
кукольного театра

**52** А. Соболев  
Мама, папа, я – дружная семья.  
Пожарно-спасательный конкурс  
в развивающую субботу

### БЕЗОПАСНОСТЬ В ПРИРОДНОЙ СРЕДЕ

**53** С. Канина  
Впереди крутой поворот,  
впереди обманчивый лед,  
впереди холод в груди – не ходи

### БЕЗОПАСНОСТЬ ЗДОРОВЬЯ

**56** И. Костромичёва  
Грипп переступил порог  
и подложил свинью.  
Профилактика и лечение болезни

**60** Ю. Калашникова и др.  
Чудеса бывают, спасатели  
это подтвердят