

советы от всех болезней

500
РУБЛЕЙ
В КАЖДОМ НОМЕРЕ

16+

Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.

**О чем
предупреждают
мозоли?**

**О каких болезнях
сигналят
«любимые»
мозоли?**

Известно, что на наших
ступнях расположены
биологически активные зоны,
служащие проекцией различных
внутренних органов. Согласно
восточной медицине появление
натоптышей и ороговевших
мозолей в одних и тех же
местах может сигнализировать
о неполадках с теми или иными
органами.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

500
рублей

В чем польза гречки

Для очищения сосудов можно
приготовить гречишный кисель.

Гречневую муку смешивают с холодной
водой (примерно 3-4 ложки на
стакан), выливают в кипящую воду
(один литр), не переставая помешивать,
варят около 10 минут. За полчаса
до еды выпивают полстакана киселя
и заедают чайной ложкой меда.

Так делают как минимум
месяц. Через месяц вы с удивлением
обнаружите, что варикозные
вены на ногах стали меньше,
да и повышенное давление вас
будет мучить гораздо реже.



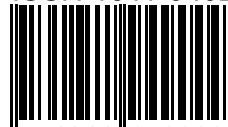
Горбунова
Ангела Владимировна,
г. Симферополь.



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Как определить бессимптомную пневмонию
- Лечение отека ног
- 5 вредных привычек, из-за которых у вас болит спина
- Наставления Авиценны
- Бег - польза и потенциальный вред
- Рецепты успокаивающих трав и настоек
- Способность животных исцелять
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

22039



>