

794
0-476

Николай Озолин

ТАЙНА СИЛЫ И ВЫНОСЛИВОСТИ

Молодая гвардия 1946



А

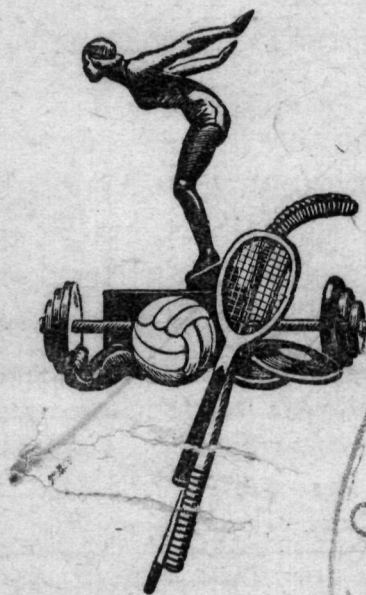
796
0-476

НИКОЛАЙ ОЗОЛИН

Заслуженный мастер спорта СССР

ТАЙНА СИЛЫ И

ВЫНОСЛИВОСТИ



ИЗДАТЕЛЬСТВО ЦЕ ВЛЕСА
«МОЛОДАЯ ГВАРДИЯ»

1945



92232 проф. 1949
102193 - июл 1963

А

СОДЕРЖАНИЕ.

	<i>Стр.</i>
Путь к силе и здоровью	5
Что такое сила	21
Воспитание выносливости	32
Секрет быстроты	51
Кто силен телом, тот крепок духом . . .	64
Фундамент успехов	80
Как найти спортивное призвание	87

Снимки *Н. Волкова*

Обложка, титул, заставка и концовка
художника *В. Доброклонского*

Редактор *С. Морозов*

Техн. ред. *И. Кутузова*

Подписано к печати 7. XII 1945 г. А25006. 3 печ. л.
3,2 уч. изд. л. 42 000 зн. в печ. л. Формат 60х92. Тираж 50 000.
Зак. 872. Цена 2 руб.

Тип. Москва, ул. Фридриха Энгельса, 46.