

Д.О. КУЛИНЕНКОВ, О.С. КУЛИНЕНКОВ

СПРАВОЧНИК ФАРМАКОЛОГИИ СПОРТА

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ ПРЕПАРАТЫ

Справочное пособие



Москва 2012

УДК 796/799
К90

Кулиненко Д. О., Кулиненко О. С.
К90 Справочник фармакологии спорта. Лекарственные препараты спорта: справочное пособие / Д. О. Кулиненко, О. С. Кулиненко. – 4-е изд., перераб. и доп. – М. : Советский спорт, 2012. – 464 с.

ISBN 978-5-9718-0526-7

Справочник содержит простые, доступные трактовки фармакологической поддержки тренировочного процесса в различных видах спорта.

Для врачей, тренеров, спортсменов спорта высших достижений.

Reference book contains the simple, accessible treatments of the pharmacological support of training process in different forms of sport.

The book intended for doctors, coaches, teachers of physical culture, sport's high school students, professional sportsmen.

УДК 796/799

*Авторы благодарят за содействие и сотрудничество
представителей фирм-производителей*

ISBN 978-5-9718-0526-7

© Кулиненко Д. О., Кулиненко О. С., 2004
© Кулиненко Д. О., Кулиненко О. С., 2012
© Оформление. ОАО «Издательство
“Советский спорт”», 2012

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	4
I. Фармакологическое обеспечение спортсменов	6
II. Фармакология групп видов спорта	11
III. Клинико-фармакологические группы	27
Адаптогены	28
Аминокислоты	48
Анаболические препараты	63
Антианемические средства	77
Антигипоксантаы	92
Антиоксиданты	116
Витамины, витаминные комплексы	121
Гепатопротекторы, желчегонные средства	171
Диуретические средства	195
Иммунокорректоры	200
Корректоры лактат-ацидоза	236
Корректоры мочевины	239
Коферменты	241
Макроэргические соединения (фосфагены)	248
Минералы – биоэлементы	256
Наружно применяемые средства	288
Психоэнергизаторы (ноотропы)	322
Регуляторы белкового обмена	345
Регуляторы углеводного обмена	346
Регуляторы липидного обмена	352
Регуляторы микроциркуляции и реологии крови	355
Регуляторы нервно-психического статуса	364
Хондропротекторы	385
Энергетические средства	395
Энзимы, ферменты	399
Другие средства	411
Сокращения и условные обозначения	442
Заключение	444
Литература	445
Алфавитный указатель	450

ПРЕДИСЛОВИЕ

Медицина располагает многими видами воздействия на организм как больного, так и здорового человека. Это и хирургические вмешательства, и бальнеологические факторы, и физиотерапевтические процедуры, и многое другое. Однако наиболее значительной и распространенной является фармакотерапия – воздействие лекарственными веществами. Недаром один из корифеев отечественной медицины академик И.П. Павлов писал: «...нужно признать, что первый по универсальности прием лечения есть введение лекарственных веществ в человеческий организм. Ведь какой бы случай ни был, даже акушерский, хирургический, почти никогда не обходится без того, чтобы вместе со специальными приемами не были введены в организм лекарственные вещества».

Учитывая актуальность этого высказывания великого ученого и для наших дней, нетрудно представить себе всю важность основ рационального построения фармакологического обеспечения спортивной деятельности.

Процесс построения фармакологического обеспечения усложнен тем обстоятельством, что в субъектно-объектных отношениях (т.е. отношениях врач – спортсмен – тренер) играет роль еще и лекарственное вещество со всей многогранностью его возможных положительных и отрицательных влияний на организм здорового человека.

Если расчленить этот процесс в логической последовательности действий, то он представится в виде цепи со следующими основными звеньями: определение необходимости применения (или отказа от применения); выбор корректирующих препаратов или лекарственных средств; учет возможной несовместимости их между собой; учет возможного побочного влияния, избранных медикаментов на организм конкретного спортсмена; окончательный отбор и выбор форм их применения; оценка ближайшего биологического и терапевтического эффекта и, в случае необходимости, внесение коррективов в назначения; наконец, оценка достигнутых результатов.

Особо следует обратить внимание на дозы и длительность курсов применения препаратов в детско-юношеском, ветеранском спорте.

В процессе планирования и построения тренировки тренер получает возможность, опираясь на фармакологию, контролировать процесс тренировки и управлять им: изменять объемы физической нагрузки и ее интенсивность, сокращать время восстановления.

Имея мощный инструмент – фармакологию, спортсмен обладает возможностью сохранить свое здоровье и спортивное долголетие в условиях воздействия сверхнагрузок современного спорта.

Фармакология спортивной медицины – фармакология здорового человека, перед которой стоят следующие задачи:

- повысить физическую работоспособность, уровень физической нагрузки и адаптировать к ним организм;
- ускорить процессы восстановления после физической нагрузки;
- повысить психическую устойчивость;
- сохранить здоровье и работоспособность после окончания активной деятельности в спорте.

Для того чтобы эффективнее использовать фармакологию, не нагружать организм спортсмена лишними веществами, необходимо постоянно консультироваться у врача, имеющего соответствующую квалификацию и практический опыт работы в медицине спорта.

* * *

В справочнике не представлены и не рассматриваются вопросы применения препаратов из Запрещенного списка ВАДА.