

**УДК 641.5**  
**ББК 36**  
**Р93**

**Р93**      **Рыбные блюда** / А. С. Ратушный, С. С. Аминов, К. Н. Лобанов, О. В. Перфилова ; под ред. д.т.н., проф. А. С. Ратушного. — 3-е изд. — Москва : Издательско-торговая корпорация «Дашков и К°», 2022. — 46 с. — (серия «Библиотека кулинара»).

ISBN 978-5-394-04701-5

В книге представлен широкий ассортимент рыбных блюд. Приведены рецептуры рыбных блюд, а также подробное описание технологического процесса их приготовления.

Данная книга входит в серию «Библиотека кулинара», которая включает следующие издания: «Холодные и горячие закуски»; «Супы»; «Рыбные блюда»; «Мясные блюда»; «Блюда из птицы, дичи и кролика»; «Блюда из овощей и грибов»; «Мучные, творожные и яичные блюда»; «Блюда из круп, бобовых и макаронных изделий»; «Сладкие блюда»; «Напитки»; «Соусы»; «Мучные кулинарные и кондитерские изделия».

Книга предназначена для приготовления пищи в домашних условиях. Также она может быть полезна профессионалам, работающим в системе общественного питания.

ISBN 978-5-394-04701-5

© Коллектив авторов, 2018

© ООО «ИТК «Дашков и К°», 2018

## СОДЕРЖАНИЕ

---

<b>ПРЕДИСЛОВИЕ</b> .....	4
<b>ОБЩИЕ СПОСОБЫ ОБРАБОТКИ И ПРИГОТОВЛЕНИЯ РЫБНЫХ БЛЮД</b> .....	7
<b>РЫБА ОТВАРНАЯ, ПРИПУЩЕННАЯ И ТУШЕНАЯ</b> .....	10
<b>РЫБА ЖАРЕНАЯ</b> .....	26
<b>РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ</b> .....	36
<b>БЛЮДА ИЗ РЫБНОЙ КОТЛЕТНОЙ МАССЫ</b> .....	41
<b>КУЛИНАРНЫЕ ПОЯСНЕНИЯ И ТЕРМИНЫ</b> .....	44
<b>ЛИТЕРАТУРА</b> .....	45