



Мы продолжаем практику общения с читателями. В конце сентября отмечается День добрососедства. А вы дружите с соседями?

Ваши звонки принимаются
с 29 сентября по 4 октября
Звоните
с 10 до 16 часов по
8-912-229-31-01
Наталья Александровна
Горбачёва

В ЭТОТ УНИВЕРСИТЕТ ПРИНИМАЮТ БЕЗ ЭКЗАМЕНОВ!

В октябре в пяти муниципальных библиотеках столицы Среднего Урала начнутся занятия в университете «Активные старшие».

О нем мы попросили рассказать Ольгу Рыбакову – заведующую отделом проектно-программной деятельности муниципального объединения библиотек Екатеринбурга.

– **Ольга Борисовна, чем отличается ваш университет от привычных всем вузов?**

– Муниципальное объединение библиотек Екатеринбурга стало инициатором проекта «Активные старшие». Может быть, «университет» звучит немного громко, но хочу подчеркнуть, что это – университет неформального образования, наш проект – не образовательный, а просветительский. Мы не выдаем сертификатов или дипломов. В нашем университете не нужно сдавать ни вступительные, ни выпускные экзамены, в нем нет зачетов и домашних заданий. Мы просто предоставляем людям старшего возраста – тем, кто открыт всему новому, возможность разнообразить свой досуг. Одна из задач университета – преодолеть проблему социальной изоляции, в которой оказываются пожилые люди. У наших слушателей появляется возможность завести новые контакты, найти друзей и единомышленников.

Впервые университет распахнул двери год назад. Было, условно говоря, два учебных семестра – с октября по январь и с марта по июнь. В октябре начинается новый, третий семестр. Его программа продлится до конца декабря.

– **Кто и как может «поступить» в университет «Активные старшие»? Где будут проходить занятия?**

– Нашим студентом может стать любой человек старше 55 лет. Для этого нужно просто позвонить или прийти в библиотеку – площадку проекта и сообщить о своем желании заниматься. В этом году в Екатеринбурге таких площадок пять:

- Центральная городская библиотека им. А. Герцена (ул. Чапаева, 5; тел.: (343) 257-84-06);
- библиотека №14 (ул. Свердлова, 25; тел.: (343) 370-20-03);



- библиотека №17 (пр. Ленина, 70; тел.: (343) 374-23-35);
- библиотека №28 им. М. Горького (ул. Ильича, 20; тел.: (343) 338-39-92);
- библиотека №31 (пер. Ремесленный, 7; тел.: (343) 256-48-99).

Мы постарались расположить площадки в разных районах города. Горожане могут выбрать ту, которая ближе, куда им удобнее добираться, а могут посещать сразу несколько. Это несложно: учеба в нашем университете не очень интенсивная. По любому из направлений занятия проходят 1 раз в месяц. С

одной стороны, кажется, что это редко, с другой – человек вправе выбрать не один факультет, а все. Тогда он будет занят еженедельно.

– **Какие направления предусмотрены в учебной программе? Кто выступит в роли преподавателей?**

– Направления занятий мы условно назвали «факультеты» и «лаборатории». Здесь можно получить разные знания: на общее развитие, например, по искусству, и очень практические – по компьютерной или финансовой грамотности.

Занятия **факультета здоровья** в Герценке будут вести специалисты частной клиники, в библиотеке №31 – практикующие врачи: геронтолог, невролог,

кардиолог. В библиотеках №14, №17 и №28 слушателей будут просвещать наши партнеры, молодые специалисты из волонтерской организации студентов и аспирантов Уральского государственного медицинского университета. Медики расскажут о том, как сохранить и укрепить здоровье, познакомят с полезными упражнениями, которые можно выполнять дома, чтобы держать себя в форме. Дадут рекомендации по поводу питания, физической активности, на что стоит обращать внимание, чтобы не пропустить значимые отклонения в состоянии организма.

Окончание на 2-й стр.