

РОССИЙСКАЯ АКАДЕМИЯ МЕДИЦИНСКИХ НАУК

ГОУ ВПО «1-й МГМУ им. И.М. СЕЧЕНОВА»

Минздравсоцразвития РФ

Кафедра спортивной медицины

Российского государственного университета
физической культуры, спорта и туризма (ГЦОЛИФК)

О.В. Ромашин, А.В. Смоленский, В.Ю. Преображенский

Некоторые неотложные состояния в практике спортивной медицины

Учебно-методическое пособие для врачей

Печатается по решению бюро Проблемной комиссии
«Лечебная физкультура и спортивная медицина»
Научного совета РАМН

Под редакцией
члена-корреспондента РАМН
профессора К.В. Лядова



Москва 2011

УДК 796/799

ББК 75.0

Р69

Рецензенты:

С. В. Хрущев – доктор медицинских наук, профессор,
заслуженный деятель науки РФ;

Е. Э. Блюм – доктор медицинских наук, профессор.

Ответственный редактор:

К. В. Лядов – член-корреспондент РАМН, профессор,
главный внештатный специалист по спортивной медицине
Росздравнадзора, заведующий кафедрой клинической
реабилитологии и физиотерапии ФППОВ ГОУ ВПО
«1-й МГМУ им. И.М. Сеченова»

Организации-разработчики:

ГОУ ВПО «Первый Московский государственный
медицинский университет им. И.М. Сеченова»;
ГОУ ВПО «Российский государственный университет
физической культуры, спорта и туризма (ГЦОЛИФК)».

Ромашин О. В., Смоленский А. В., Преображенский В. Ю.

Р 69 Некоторые неотложные состояния в практике спор-
тивной медицины [Текст] : учебно-методические реко-
мендации для врачей / О. В. Ромашин, А. В. Смоленский,
В. Ю. Преображенский ; под ред. К. В. Лядова. – М. : Совет-
ский спорт, 2011. – 130 с.

ISBN 978-5-9718-0529-8

В учебно-методических рекомендациях обобщен опыт мировой спор-
тивной медицины по профилактике и оказанию первой помощи спортсме-
нам в случаях острого нарушения жизнедеятельности в соревновательный
и подготовительный периоды. Особая глава посвящена внезапной смерти
в спорте, которая заостряет внимание спортивных врачей на необходи-
мости тщательного врачебного контроля спортсменов, скрупулезного спор-
тивного отбора в детском и юношеском спорте.

Методические рекомендации предназначены для практического при-
менения спортивными врачами, представляют интерес для организаторов
спортивной медицины, руководителей спортивных ведомств.

УДК 796/799

ББК 75.0

ISBN 978-5-9718-0529-8

© Ромашин О. В., Смоленский А. В.,
Преображенский В. Ю., 2011

© Оформление. ОАО «Издательство
«Советский спорт», 2011

ВВЕДЕНИЕ

Великий гуманист, основоположник современного олимпийского движения, французский педагог и общественный деятель Пьер де Кубертен и самоучредившийся Международный олимпийский комитет 23 июня 1894 г. в Олимпийской хартии и в Оде спорту провозгласили основополагающие принципы олимпизма: *«Олимпизм – это философия жизни, возвышающая и объединяющая в сбалансированное целое достоинства тела, воли и разума. Соединяя спорт с культурой и образованием, олимпизм стремится к созданию образа жизни, основанного на радости от усилий, воспитательной роли хорошего примера и уважении всеобщих основных фундаментальных этических принципов»!* При этом особое внимание уделялось основному субъекту движения – спортсмену и его здоровью: *«никакие высшие достижения, никакие рекорды не будут итогом сверхусилий и не отразятся на здоровье спортсменов».*

Как недавно это было! Всего немногим более 100 лет назад! И как уже начиная с середины XX века принципиально все менялось.

Спорт стал профессией, средством зарабатывания денег – бизнесом. А бизнес, как известно, развивается по своим специфическим законам, которые несовместимы с гуманистическими принципами олимпизма. Таким образом, современный спорт вступил в противоречия со своими базовыми принципами. Сохранив свои лучшие черты, воспетые бароном де Кубертенем, закономерно став важной частью мировой культуры и являясь по-прежнему привлекательным и престижным для молодежи занятием, современный спорт превратился в небезопасную для здоровья человека профессию.

Спортивная патология, все более разнообразная и все более тяжелая, становится чуть ли не нормой жизни высококвалифицированных спортсменов. Вместе с мировой известностью и почитанием, олимпийскими медалями и достаточно высокими гонорарами, элитный спортсмен получает «пышный букет» травм и заболеваний.

Причины сложившегося очевидны: многолетние экстремальные физические нагрузки, изматывающие тело и душу с раннего детства; жесточайший монотонный режим в течение многих лет; постоянные десинхронозы и нарушения биоритмов; нередко работа в экстремальных климатических условиях и прочее, и прочее.

Настоящим бичом современного спорта стало тотальное применение фармакологических средств, в том числе особенно разрушительных для здоровья препаратов допинговой группы – «последняя надежда и бессовестная попытка извлечь из усталого организма спортсмена тщательно оберегаемые природой неприкосновенные резервы». Стремление к лидерству любой ценой повлекло за собой небывалую жесткость и даже жестокость спортсменов по отношению друг к другу. Спортивные соревнования превратились в шоу, «бои гладиаторов», где, к сожалению, спортсмен превращается в средство заработка.

На этом фоне от года к году растет и ширится перечень острой патологии у спортсменов, возникающей во время проведения спортивных соревнований, а также внезапных смертей, свидетелями которых становятся тысячи зрителей и миллионы телезрителей.

Сегодня, как никогда, возрастает роль спортивного врача. Именно от него, его знаний, позволяющих правильно и быстро поставить диагноз неотложного состояния, и умений оказать первую медицинскую помощь, провести экстренные реанимационные мероприятия зависит не только и не столько спортивный результат, а прежде всего жизнь спортсмена.

В настоящее время авторы постарались обобщить опыт мировой и отечественной спортивной медицины в важнейшем вопросе – оказания экстренной медицинской помощи при наиболее частых острых состояниях, опасных для жизни и здоровья спортсменов, а также для восстановления спортивной работоспособности, возвращении спортсмена к соревновательной деятельности.

Поставленные в настоящих рекомендациях вопросы являются программными при проведении послевузовской профессиональной подготовки врачей по специальности «Лечебная физкультура и спортивная медицина» и, несомненно, должны заинтересовать спортивных педагогов и организаторов физкультурной и спортивной деятельности.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	3
1. Острые неотложные состояния	5
2. Избранные аспекты спортивной кардиологии	6
2.1. Сотрясение сердца	6
2.2. Острая левожелудочковая сердечная недостаточность ...	9
2.3. Состояния повышенного риска, способные привести к внезапной сердечной смерти	10
2.4. Схема многоуровневого обследования спортсменов для выявления скрытой кардиальной патологии и предотвращения риска внезапной смерти	19
3. Бронхиальная астма	22
4. Черепно-мозговая травма	28
5. Тепловой удар	40
6. Потеря сознания	45
6.1. Обморок, коллапс	46
6.2. Кома	49
6.2.1. Наиболее часто наблюдаемые коматозные состояния. Специфическая терапия отдельных их форм	57
7. Травматический шок	65
8. Травма позвоночника и спинного мозга	77
9. Сочетанные, множественные и комбинированные травмы	81
10. Анафилактический шок	97
11. Кишечные инфекции	101
11.1. Ботулизм	111
12. Тошнота и рвота	113
13. Первичная сердечно-легочная реанимация	124
Литература	127