



# Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»  
есть сайт

**br-online.ru**

Вы можете найти на нем  
информацию, не вошедшую  
в газету, а также выпуски  
газет прошлых лет.

## АРТРИТЫ, РЕВМАТИЗМ

Отвар коры ивы - жаропонижающее  
и противовоспалительное средство

2 ст. ложки сухой измельченной коры  
ивы залить 0,5 л кипяченой воды, до-  
вести до кипения и варить на слабом  
огне 10 минут, затем настоять 2-3 ча-  
са, процедить и пить по 1/4 стакана  
3-4 раза в день при ревматизме.

Отвар листьев брусники с медом при  
нарушениях солевого обмена

Взять 3 ст. ложки сухих измельчен-  
ных листьев брусники, залить 0,5 л  
кипяченой воды, кипятить 10-15 мин  
на слабом огне, настоять 1-1,5 ч, про-  
цедить, добавить 2 ст. ложки пчели-  
ного меда, размешать до полного  
его растворения и пить по 1 стакану  
3 раза в день при ревматизме.

Самолечение ягодами брусники

Съедать 2-3 стакана в день свежих  
или моченых ягод брусники при рев-  
матизме, остеохондрозе.

Продолжение на стр. 5

Газету «Бабушкины рецепты»  
и «Чудесные исцеления  
и целительные чудеса» можно  
приобрести в почтовых  
отделениях «Почты России»,  
а также в магазинах «Магнит»  
и других сетях.

болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

## КРАСНАЯ КРАСАВИЦА СВЕКЛА

Как овощ она была известна еще древним арабам и персам. У древних греков и римлян свекла была неотъемлемой частью рациона питания. В Древнем Риме, например, в пищу употребляли как корнеплоды, так и листья, вымоченные в вине.

Именно римляне способствовали рас-  
пространению свеклы в Европе. На  
Руси же она появилась в X веке. Счи-  
тается, что завезли ее византийцы.

На побережье Средиземного моря и  
по сей день можно встретить дикора-

стущую свеклу. Местные крестьяне  
собирают и готовят из нее различные  
блюда.

О лекарственных свойствах столовой  
свеклы можно говорить бесконечно.

Продолжение на стр. 6



## СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Антидепрессант для «новых русских»
- Лечебные чаи
- Выпадение волос
- Лечебные ванны в домашних условиях
- Средиземноморская диета
- Лечение почек пшеном - лучшие рецепты
- Пять утренних ритуалов для улучшения обмена веществ
- И многое другое

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

24010



>