

советы от всех болезней

500
РУБЛЕЙ
В КАЖДОМ НОМЕРЕ

16+



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.



Не поддаюсь старческому болячкам

Здравствуй, «БР»! Мне 73
года, стараюсь обходиться без
медпрепаратов, применяя для
усмирения старческих болячек
народные средства. Некоторым
своим опытом хочу поделиться.

При повышении давления тут же на-
чинаю есть много меда, и вскоре дав-
ление нормализуется.

Употребление настоя плодов боя-
рышника, приготовленного, как чай,
помогает мне унять боль в области
сердца.

При проблемах с печенью измельчаю
в кофемолке семена расторопши, и
принимаю приготовленный порошок
на кончике ножа, запивая небольшим
количеством воды, на ночь. Вскоре
печень перестает беспокоить.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты»
и «Чудесные исцеления и
целительные чудеса» можно
приобрести в почтовых
отделениях «Почты России»,
а также в магазинах «Магнит»
и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является
учебником по медицине и пособием по лечению
болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты,
проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о
Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных
читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов.
Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Рецепты из Одинцово



Здравствуй, «БР»!

Уверена, что с любым
недугом можно справиться,
главное — не отчаиваться,
а своевременно принимать меры
по его устранению.

Многим курильщикам одолеть тягу к
табаку помогло данное средство. Так
вот, если хотите справиться с куре-

нием, советую перетереть сухими в
порошок и смешать 1 ч.л. корня аира
и 2 ч.л. листьев мяты, залить смесь
стаканом кипятка, настоять 1 час,
процедить, и каждый раз при жела-
нии закурить полоскать настоем рот.
Очень эффективно, главное — ис-
скренне хотите избавиться от дурной
привычки.

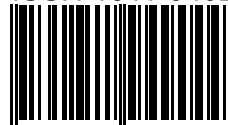
Продолжение на стр. 2



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Аллергия,
как бороться
- Какие лекарственные
растения
заготавливают в мае
- Если беспокоят боли
в коленях
- Как лечиться пивом
- Сирень от боли
в суставах
- Эффективные
методы устранения
анафилактического
шока
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

23016



>