

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский национальный исследовательский государственный университет
имени Н. Г. Чернышевского»
Общероссийская общественная организация «Российский студенческий спортивный союз»

Физическое воспитание и студенческий спорт

Научный журнал

Издается с 2022 года
Выходит 4 раза в год

2023 Том 2 Выпуск 4

Physical Education and University Sport

Journal

Published from 2022
4 issues per year

Подписку на печатные издания можно оформить
в Интернет-каталоге ГК «Урал-Пресс» (ural-press.ru)
Подписной индекс 014691
Цена свободная

Электронная версия журнала
находится в открытом доступе
(sport-journal.sgu.ru)
Журнал входит в Международную базу данных DOAJ

ISSN 2782-4594 (Print)
ISSN 2782-4608 (Online)

© Саратовский университет, 2023
© Российский студенческий спортивный союз, 2023

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

Главный редактор

С. Г. Сейранов, академик РАО, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)

Заместители главного редактора:

А. Н. Чумаченко, доктор геогр. наук, доц. (Саратов, Россия)
Р. М. Ольховский, кандидат социол. наук (Санкт-Петербург, Россия)
М. А. Ермакова, кандидат пед. наук, доц. (Оренбург, Россия)
Н. Б. Бриленок, кандидат филос. наук, доц. (Москва, Россия)

Ответственный секретарь

А. А. Казаков, доктор полит. наук, доц. (Саратов, Россия)

Члены редакционной коллегии:

Л. Б. Андриященко, доктор пед. наук, проф. (Москва, Россия)
Р. Т. Бурганов, доктор экон. наук, доц. (Казань, Россия)
И. Ю. Водолагина, кандидат пед. наук, доц. (Саратов, Россия)
О. Ю. Голуб, доктор социол. наук, проф. (Саратов, Россия)
А. А. Горелов, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
Г. С. Денисова, доктор социол. наук, проф. (Ростов-на-Дону, Россия)
С. П. Евсеев, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
А. А. Зайцев, доктор пед. наук, проф. (Калининград, Россия)
С. Г. Ивченков, доктор социол. наук, доц. (Саратов, Россия)
С. С. Коровин, доктор пед. наук, проф. (Оренбург, Россия)
В. А. Леднев, доктор экон. наук, проф. (Москва, Россия)
И. У. Маджидов, доктор технич. наук, проф. (Ташкент, Узбекистан)
В. Б. Мандриков, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)
В. Г. Манолаки, доктор пед. наук, проф. (Кишинёв, Республика Молдова)
В. И. Михалев, доктор пед. наук, проф. (Омск, Россия)
И. В. Солнцев, доктор экон. наук, доц. (Москва, Россия)
В. И. Столяров, доктор филос. наук, проф. (Москва, Россия)
В. П. Сущенко, доктор пед. наук, проф. (Санкт-Петербург, Россия)
Д. С. Хитарян, кандидат пед. наук, проф. (Ереван, Армения)
В. С. Якимович, доктор пед. наук, проф. (Волгоград, Россия)

EDITORIAL BOARD

Editor-in-Chief

Sergey G. Seyranov (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-4866-1030>

Deputies Editor-in-Chief:

Aleksei N. Chumachenko (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9482-1496>
Roman M. Olkhovskiy (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0789-9306>
Marina A. Ermakova (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-0181-8368>
Nailya B. Brilyonok (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-6510-823X>

Executive Secretary

Alexander A. Kazakov (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3140-0977>

Members of the Editorial Board:

Liliya B. Andryushchenko (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9216-8780>
Rafis T. Burganov (Kazan, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-8943-0781>
Irina Yu. Vodolagina (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-2002-9850>
Ol'ga Yu. Golub (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-6280-9011>
Alexander A. Gorelov (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1067-1110>
Galina S. Denisova (Rostov-on-Don, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3671-9602>
Sergej P. Evseev (St. Petersburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3818-1076>
Anatolij A. Zajtsev (Kaliningrad, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-9639-6833>
Sergej G. Ivchenkov (Saratov, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2682-545X>
Sergej S. Korovin (Orenburg, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-3189-9064>
Vladimir A. Lednev (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-2286-2552>
Inom U. Madjidov (Tashkent, Uzbekistan), <https://orcid.org/0000-0002-7168-2243>
Viktor B. Mandrikov (Volgograd, Russia), <https://orcid.org/0000-0003-1970-7527>
Vyacheslav G. Manolaki (Chisinau, Republic of Moldova), <https://orcid.org/0000-0001-8744-6125>
Vladimir I. Mihalyov (Omsk, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-1452-9226>
Ilia V. Solntsev (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0001-9562-8535>
Vladislav I. Stolyarov (Moscow, Russia), <https://orcid.org/0000-0002-0113-0072>
Valerij P. Sushchenko (St. Petersburg, Russia)
Davit S. Hitaryan (Yerevan, Armenia), <https://orcid.org/0000-0002-9153-5806>
Viktor S. Yakimovich (Volgograd, Russia)

СОДЕРЖАНИЕ

Спорт и общество

- Максимова С. Ю., Мандриков В. Б., Неумоин В. В., Голубин С. А.**
Физическое воспитание студенческой молодежи в рамках инклюзивного образования 333
- Зайцев А. А., Зайцева В. Ф.**
Эволюция физического воспитания студентов в системе высшего образования России 339
- Станков И. В.**
История развития студенческого спорта в Донецком национальном техническом университете 346
- Николаев Е. А., Качаева Ю. В.**
Анализ результатов выполнения нормативов комплекса ГТО студентами Красноярского края в период 1930-х – начала 1960-х годов 356
- Романченкова П. М., Судаковская А. С.**
Развитие компьютерного спорта в студенческой среде 363

Студенческий спорт глазами руководителя

- Еремина Е. А., Филиппева Д. Д., Ольховский Р. М., Ермакова М. А.**
К вопросу о развитии научно-исследовательской деятельности в студенческом спорте: обзор научных публикаций за период с 2000 по 2022 год 370
- Бриленок Н. Б., Черепанова И. О.**
Стратегия развития адаптивного студенческого спорта НИУ «МЭИ» 383
- Колмаков В. И., Близневский А. Ю., Железнов Н. Н.**
История участия Сибирского федерального университета в Европейских университетских играх 389
- Ткачева Н. Д., Максимова С. Ю., Катренко В. А.**
Возможности оптимизации оздоровительной работы в университете на основе взаимодействия кафедры физической культуры и студенческого спортивного клуба 396

Территория спорта и здоровья

- Маскаева Т. Ю.**
Влияние занятий «мягким фитнесом» на психофизическое состояние студенток I курса 403
- Дубатовкин В. И., Макарова Э. В.**
Подвижные игры как компонент воспитания физических качеств студентов-борцов 409
- Рябов С. Н., Фунтиков Г. В.**
Работа с силой и силовая выносливость. Часть 1 414
- Кузнецов П. А.**
Особенности преподавания борьбы самбо в университетах 420
- Правила для авторов** 427

CONTENTS

Sports and Society

- Maksimova S. Yu., Mandrikov V. B., Neumoin V. V., Golubin S. A.**
Physical education of students in the framework of inclusive education 333
- Zaitsev A. A., Zaitseva V. F.**
The evolution of physical education of students in the system of higher education in Russia 339
- Stankov I. V.**
History of student sports development at Donetsk National Technical University 346
- Nikolaev E. A., Kachaeva Ju. V.**
Analysis of the results of the implementation of the standards of the GTO complex by students of Krasnoyarsk region in the period of the 1930s – early 1960s 356
- Romanchenkova P. M., Sudakovskaya A. S.**
Development of eSports among students 363

Student Sports Through the Eyes of a Manager

- Eremina E. A., Filipeva D. D., Olkhovskiy R. M., Ermakova M. A.**
On the issue of the research development in student sports area: A review of papers for the period from 2000 to 2022 370
- Brilenok N. B., Cherepanova I. O.**
Strategy for the development of adaptive student sports of NRU “MEI” 383
- Kolmakov V. I., Bliznevsky A. Yu., Zheleznov N. N.**
History of participation of the Siberian Federal University in the European Universities Games 389
- Tkacheva N. D., Maksimova S. Yu., Katrenko V. A.**
The possibilities of optimizing health work at the university on the basis of interaction between the departments of physical culture and the student sports club 396

Territory of Sports and Health

- Maskaeva T. Yu.**
The effects of “soft fitness” classes on the psychophysical state of the first-year students 403
- Dubatovkin V. I., Makarova E. V.**
Outdoor games as a component of cultivation students-wrestlers’ physical qualities 409
- Ryabov S. N., Funtikov G. V.**
Strength work and strength endurance. Part 1 414
- Kuznetsov P. A.**
Features of teaching sambo wrestling in universities 420
- Rules for authors** 427