

УДК 159.9(07)
ББК 88я7
З-34

*Печатается по решению редакционно-издательского совета
Казанского национального исследовательского технологического университета*

Рецензенты:

*канд. пед. наук, доц. А. Р. Дроздикова-Зарипова
директор ГАУСО «КЦСОН в городском
округе «город Казань» Н. В. Ибрагимова*

Зарипова И. Р.

З-34 Психология : учебно-методическое пособие / И. Р. Зарипова,
Ф. Ф. Фролова; Минобрнауки России, Казан. нац. исслед.
технол. ун-т. – Казань : Изд-во КНИТУ, 2019. – 228 с.

ISBN 978-5-7882-2703-0

Рассматриваются общие вопросы психологии, связанные с историей развития науки, изучением психических процессов, состояний и свойств личности, ее индивидуальных особенностей, а также темы, касающиеся общения и взаимодействия между людьми.

Предназначено для студентов, изучающих дисциплину «Психология», а также для всех тех, кто намерен применять психологические знания в целях личностного и профессионального самосовершенствования.

Подготовлено на кафедре социальной работы, педагогики и психологии.

**УДК 159.9(07)
ББК 88я7**

ISBN 978-5-7882-2703-0 © Зарипова И. Р., Фролова Ф. Ф., 2019
© Казанский национальный исследовательский
технологический университет, 2019

СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	3
1. ПСИХОЛОГИЯ И ПРЕДМЕТ ЕЕ ИЗУЧЕНИЯ	6
1.1. Введение в психологию	6
1.2. Общая характеристика психологии как науки	10
2. ПСИХИКА И ФОРМЫ ЕЕ ПРОЯВЛЕНИЯ	24
2.1. Психика, ее структура и развитие	24
2.2. Психика, нервная система, мозг	29
3. ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ	33
4. ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ	43
4.1. Соотношение понятий: индивид, личность, индивидуальность	43
4.2. Теории личности: психодинамическая теория личности	45
4.3. Аналитическая теория личности	53
4.4. Поведенческая теория личности	55
4.5. Когнитивный подход в психологии	65
4.6. Гуманистические теории личности	69
4.7. Трансперсональная психология	72
5. ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ И СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ	77
5.1. Познательные процессы: ощущение	77
5.2. Восприятие и его основные особенности	82
5.3. Сущность и функции внимания в психической деятельности человека. Физиологические механизмы внимания	86
5.4. Память человека и ее виды	92
5.5. Мышление: понятие, виды, пути развития. Основные мыслительные операции	105
5.6. Физиологические основы воображения. Мечта как форма воображения	111
5.7. Типы темперамента и их основные характеристики	118
5.8. Учения о темпераменте: Кречмер, Шелдон, Павлов	123
6. СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ	128
6.1. Характер человека: структура, классификация, пути формирования и развития.	128
6.2. Классификация способностей человека и пути их формирования. Одаренность, талант, гениальность	134
6.3. Уровень притязаний и самооценка личности в психологии	137
7. ОБЩЕНИЕ. КОНФЛИКТЫ В ПРОЦЕССЕ ОБЩЕНИЯ	142
7.1. Три стороны общения. Способы передачи информации	142
7.2. Конфликты в процессе общения	147
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ	155
Вопросы к семинарским занятиям	155
Типовые задания, необходимые для проверки итоговых знаний	165
Тесты	173
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	220
ЛИТЕРАТУРА	221