

УДК 159.9(07)  
ББК 88я7  
3-34

*Печатается по решению редакционно-издательского совета  
Казанского национального исследовательского технологического университета*

*Рецензенты:  
канд. пед. наук, доц. А. Р. Дроздикова-Зарипова  
директор ГАУСО «КЦСОН в городском  
округе «город Казань» Н. В. Ибрагимова*

**Зарипова И. Р.**  
**3-34** Психология : учебно-методическое пособие / И. Р. Зарипова,  
Ф. Ф. Фролова; Минобрнауки России, Казан. нац. исслед.  
технол. ун-т. – Казань : Изд-во КНИТУ, 2019. – 228 с.

ISBN 978-5-7882-2703-0

Рассматриваются общие вопросы психологии, связанные с историей развития науки, изучением психических процессов, состояний и свойств личности, ее индивидуальных особенностей, а также темы, касающиеся общения и взаимодействия между людьми.

Предназначено для студентов, изучающих дисциплину «Психология», а также для всех тех, кто намерен применять психологические знания в целях личностного и профессионального самосовершенствования.

Подготовлено на кафедре социальной работы, педагогики и психологии.

**УДК 159.9(07)**  
**ББК 88я7**

ISBN 978-5-7882-2703-0    © Зарипова И. Р., Фролова Ф. Ф., 2019  
© Казанский национальный исследовательский  
технологический университет, 2019

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ .....	3
1. ПСИХОЛОГИЯ И ПРЕДМЕТ ЕЕ ИЗУЧЕНИЯ .....	6
1.1. Введение в психологию .....	6
1.2. Общая характеристика психологии как науки .....	10
2. ПСИХИКА И ФОРМЫ ЕЕ ПРОЯВЛЕНИЯ .....	24
2.1. Психика, ее структура и развитие .....	24
2.2. Психика, нервная система, мозг .....	29
3. ОСНОВНЫЕ МЕТОДЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ИССЛЕДОВАНИЙ .....	33
4. ТЕОРИИ ЛИЧНОСТИ .....	43
4.1. Соотношение понятий: индивид, личность, индивидуальность .....	43
4.2. Теории личности: психодинамическая теория личности .....	45
4.3. Аналитическая теория личности .....	53
4.4. Поведенческая теория личности .....	55
4.5. Когнитивный подход в психологии .....	65
4.6. Гуманистические теории личности .....	69
4.7. Трансперсональная психология .....	72
5. ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ И СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ .....	77
5.1. Познательные процессы: ощущение .....	77
5.2. Восприятие и его основные особенности .....	82
5.3. Сущность и функции внимания в психической деятельности человека. Физиологические механизмы внимания .....	86
5.4. Память человека и ее виды .....	92
5.5. Мышление: понятие, виды, пути развития. Основные мыслительные операции .....	105
5.6. Физиологические основы воображения. Мечта как форма воображения .....	111
5.7. Типы темперамента и их основные характеристики .....	118
5.8. Учения о темпераменте: Кречмер, Шелдон, Павлов .....	123
6. СВОЙСТВА ЛИЧНОСТИ .....	128
6.1. Характер человека: структура, классификация, пути формирования и развития. ....	128
6.2. Классификация способностей человека и пути их формирования. Одаренность, талант, гениальность .....	134
6.3. Уровень притязаний и самооценка личности в психологии .....	137
7. ОБЩЕНИЕ. КОНФЛИКТЫ В ПРОЦЕССЕ ОБЩЕНИЯ .....	142
7.1. Три стороны общения. Способы передачи информации .....	142
7.2. Конфликты в процессе общения .....	147
МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ .....	155
Вопросы к семинарским занятиям .....	155
Типовые задания, необходимые для проверки итоговых знаний .....	165
Тесты .....	173
ЗАКЛЮЧЕНИЕ .....	220
ЛИТЕРАТУРА .....	221