

# АЛГОРИТМЫ СЕСТРИНСКИХ МАНИПУЛЯЦИЙ

Учебное пособие

Улан-Удэ • 2024

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования «Бурятский государственный университет  
имени Доржи Банзарова»

# АЛГОРИТМЫ СЕСТРИНСКИХ МАНИПУЛЯЦИЙ

*Рекомендовано Экспертным советом университета  
в качестве учебного пособия для обучающихся  
по направлению подготовки 31.05.01 Лечебное дело*

Улан-Удэ  
Издательство Бурятского государственного университета имени Доржи Банзарова  
2024

УДК 616-018(075.8)

ББК 53.0я73

А 456

Утверждено к печати  
Экспертным советом университета  
Протокол № 6 от 12 апреля 2024 г.

### Рецензенты

В. В. Намханов

канд. мед. наук, доцент кафедры факультетской хирургии

А. И. Товаршинов

канд. мед. наук, врач-хирург высшей категории  
отделения хирургии частного учреждения здравоохранения  
«Клиническая больница РЖД — Медицина  
города Улан-Удэ»

А 456      **Алгоритмы сестринских манипуляций:** учебное пособие / О. В. Юндунова, М. В. Бадлеева, И. С. Бутуханова. — Улан-Удэ: Изд-во Бурятского госуниверситета им. Д. Банзарова, 2024. — 136 с. ISBN 978-5-9793-1924-7

Пособие предназначено для обучающихся по направлению подготовки 31.05.01 Лечебное дело очной формы обучения и подготовлено в соответствии с требованиями ФГОС ВО для самостоятельной работы студентов по дисциплине «Сестринское дело».

УДК 616-018(075.8)

ББК 53.0я73

© О. В. Юндунова, М. В. Бадлеева,  
И. С. Бутуханова, составление 2024

© Бурятский госуниверситет  
им. Д. Банзарова, 2024

ISBN 978-5-9793-1924-7

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Настоящее учебное издание представляет собой учебное пособие по дисциплине «Сестринское дело» в рамках реализации образовательной программы 31.05.01 Лечебное дело очной формы обучения и подготовлено в соответствии с требованиями Федерального государственного образовательного стандарта высшего образования.

Знать: принципы организации ухода за больными и оказания первичной доврачебной медико-санитарной помощи в рамках деятельности медсестры; способы поддержания санитарно-эпидемиологического и лечебно-охранительного режима отделения; функциональные обязанности палатной медицинской сестры; применение медицинских изделий, предусмотренных порядками оказания медицинской помощи, используемых в деятельности медсестры; принципы применения и введения лекарственных средств, хранения и раздачи лекарств.

Уметь: осуществлять уход за больными в рамках сестринского процесса и оказывать первичную доврачебную медико-санитарную помощь в рамках деятельности медсестры; осуществлять мероприятия по санитарно-эпидемиологическому режиму отделения стационара; выполнять манипуляции палатной и процедурной медицинской сестры; пользоваться стерильным столом, лотком, крафт-пакетами; осуществлять контроль за показателями гемодинамики и дыхания.

Владеть: навыками организации ухода за больными и оказания первичной доврачебной медико-санитарной помощи в деятельности палатной медсестры; навыками применения медицинских изделий, предусмотренных порядками оказания медицинской помощи; способностью проводить мероприятия по санитарно-эпидемиологическому режиму отделения ЛПУ; навыками проведения сестринских медицинских манипуляций; навыками оценки показателей жизнедеятельности

Планируемые результаты освоения образовательной программы:

ПК-12.2 — Оформляет медицинскую документацию в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь амбулаторно, в том числе на дому при вызове медицинского работника

ПК-2.3 — Оказывает медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациен-

## СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие.....	3
<b>I раздел Перечень сестринских манипуляций.....</b>	<b>5</b>
1. Измерение роста.....	5
2. Определение массы тела.....	7
3. Подсчет частоты дыхательных движений (ЧДД).....	9
4. Исследование пульса.....	12
5. Измерение артериального давления.....	15
6. Обработка рук до и после любой медицинской манипуляции.....	21
7. Приготовление моющих и дезинфицирующих растворов разной концентрации.....	24
8. Проведение влажной уборки помещения ЛПУ с применением дезинфицирующих растворов.....	27
9. Осмотр и осуществление санитарной обработки при выявлении педикулеза...	29
10. Осуществление полной или частичной санитарной обработки пациента....	32
11. Оформление титульного листа «медицинской карты» стационарного больного.....	35
12. Транспортировка пациента в лечебное отделение.....	38
13. Приготовление постели пациенту.....	42
14. Смена постельного и нательного белья.....	45
15. Проведение мероприятий по профилактике пролежней.....	48
16. Уход за полостью рта, носа, глазами.....	51
17. Очищение наружного слухового прохода.....	56
18. Мытье головы.....	58
19. Уход за наружными половыми органами и промежностью.....	61
20. Подача судна и мочеприемника, применение подкладного круга.....	64
21. Искусственное питание пациента через гастростому.....	67
22. Кормление тяжелобольного.....	70
23. Постановка банок.....	72
24. Постановка пиявок.....	75
25. Осуществление кислородотерапии с помощью аппарата Боброва	78

и кислородной подушки.....	
26. Применение горчичников.....	80
27. Применение пузыря со льдом.....	83
28. Применение грелки.....	85
29. Применение согревающего компресса.....	87
30. Измерение температуры тела в подмышечной впадине и ротовой полости пациента.....	90
31. Выбор назначений из истории болезни.....	93
32. Раскладка и раздача лекарственных средств для энтерального применения..	94
33. Выполнение внутрикожных инъекций.....	96
34. Выполнение подкожных инъекций.....	99
35. Выполнение внутримышечных инъекций.....	103
36. Выполнение внутривенных инъекций.....	106
II раздел Тестовый контроль.....	110
Библиографический список.....	133

Учебное издание

Составители

*Оюна Владимировна Юндунова*

*Мария Владимировна Бадлеева*

*Ирина Сергеевна Бутуханова*

## АЛГОРИТМЫ СЕСТРИНСКИХ МАНИПУЛЯЦИЙ

*Учебное пособие*

В авторской редакции

Компьютерная верстка Н. Ц. Тахинаевой

Свидетельство о государственной аккредитации

№ 1289 от 23 декабря 2011 г.

Подписано в печать 13.05.2024. Формат 60х84 1/16

Уч.-изд. л. 4,86. Усл.печ. 7,9. Заказ 58.

Издательство Бурятского госуниверситета имени Доржи Банзарова

670000, г. Улан-Удэ, ул. Смолина, 24а

gio@bsu.ru