

ВО САДУ И В ОГОРОДЕ

...чтобы труд был в радость,
а урожай богатым!

№22 (376) ноябрь 2015 г.

Читайте в этом номере:

ПРИРОДНЫЙ ЛЕКАРЬ

Ягодные растения издавна применяются не только с пищевой, но и с лечебной целью. Одним из таких природных лекарей является клюква.

Клюква болотная представляет собой мелкий вечнозелёный светолюбивый кустарник. Латинское название растения «Охусоссус» произошло от греческих слов «оксис»

- острый, кислый и «кокос» - шаровидный, что в дословном переводе означает «кислый шарик болотный».

Ягоды этого маленького кустарника собирают в основном поздней осенью, с наступлением морозов. В это время они сочные и наиболее вкусные. Собранные ягоды очищают от примесей, сортируют и хранят в ящиках или корзинках при температуре 0°C. Ягоды покрыты восковым налётом, который предохраняет их от загнивания, а благодаря бензойной кислоте (природный консервант) они могут сохраняться до 10 месяцев в свежем виде.

Кроме бензойной кислоты ягоды содержат и другие органические кислоты, сахара, пектиновые и красящие вещества, витамины и т.д.

Клюкву в настоящее время с успехом возделывают садоводы-любители. Больше всего подходит для клюквы участок с высоким уровнем грунтовых вод, лучше 30-40 см, но при достаточном и регулярном поливе она хорошо растёт и при уровне грунтовых вод 50-100 см. Сажать её лучше на торфе или смеси торфа с песком.

Листья собирают во время цветения, срезая не цветущие ветви с листьями. Сушат в затенённых, хорошо проветриваемых местах. После сушки листья отделяют от стеблей.

Ягоды собирают зрелые всю осень до снега и ранней весной. При преждевременных сборах клюкве надо дозреть, при этом она накапливает меньше сахара.

О пользе клюквы люди знают давно. Клюква, как и брусника, упоминается ещё в XVI в. «Домостроем». Сок клюквы считается хорошим противогрибковым средством,

повышением температуры тела, так как они способствуют её снижению и хорошо утоляют жажду. Благодаря действию лимонной кислоты клюквенный сок или зрелые ягоды с мёдом используют при простудных заболеваниях, ревматизме, ангине.

Надо помнить, что препараты из ягоды клюквы противопоказаны больным с острыми заболеваниями воспалительного характера в желудке и кишечнике.

В научной медицине клюква долгое время употреблялась в качестве прохладительного, жаропонижающего и противогрибкового средства, а также в дерматологии. Клюквенная мазь оказывает благоприятное

действие, им смазывают мокнущие раны и язвы, слыл «особливым лекарством от кашля». Ещё в начале прошлого столетия медиками были отмечены выраженные

противомикробные свойства клюквы в отношении возбудителей холеры, стафилококков и кишечной палочки. Установлено, что препараты из клюквы действовали сильнее известковой воды, берёзового дёгтя и раствора карболовой кислоты. Отвар всего растения пили при нарушении обмена веществ, расстройстве желудка, анемии, ревматизме.

Клюквенный морс и сироп применяются при пониженном содержании витаминов в пище (зимой, весной) или после тяжёлых заболеваний (операции, травмы). Препараты этого растения эффективны при различных заболеваниях, которые сопровождаются

действием на воспалительный процесс, снижает боль, зуд и оказывает противоаллергическое действие.

Также клюквенный сок предупреждает образование камней и песка в почках.

Кроме лечебного применения клюква пользуется большой популярностью как пищевой продукт. Большое количество пектина, содержащегося в ягодах, образует отличное желе и способствует получению кондитерских изделий высокого качества. Пектины содействуют выведению токсичных веществ (медь, цинк, стронций, мышьяк и др.) и радионуклидов из организма человека.

В. Коваленко

КУЛЬТУРА НОМЕРА: НАРЦИСС



НЕОБЫЧНЫЕ ГРЯДКИ



ОГУРЕЦ-ЁЖИК



В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ:

- КУЛЬТУРА НОМЕРА: ТОМАТ
- "ПРИРОДНЫЙ" КАМЕНЬ
- УКРАШАЕМ ПОДПОРНУЮ СТЕНКУ

КОЛОНКА РЕДАКТОРА

Уважаемый читатель! Оттепели, сменяемые морозами, для зимы – обычное явление. Образующийся в результате этих метеорологических изменений налёт насаждений таяния снега, постепенно опускаясь, своей тяжестью обламывает плодовые веточки на ягодниках, а то и разламывает ягодные и декоративные кустарники. Бывает, кусты вообще распадаются по земле.

Чтобы весной не сокрушаться об изуродованных растениях, в конце зимы можно осторожно палкой разрушить окружающий кусты налёт. Тем же, кто не может зимой выехать на участок, а также садоводам, не желающим проваливаться при каждом шаге в снег, профилактические меры следует принять с осени. Нужно взять крепкий шпатель и аккуратно стянуть кусты по возможности в плотные пучки. Это предохранит их зимой от повреждений.

С уважением, гл. редактор

