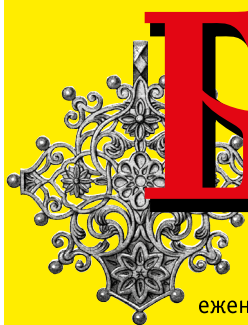


советы от всех болезней

500
РУБЛЕЙ
В КАЖДОМ НОМЕРЕ

16+



Бабушкины рецепты

еженедельная газета издается с 2002 года

«лечить нас все же бабушки умели»

У газеты «Бабушкины рецепты»
есть сайт

br-online.ru

Вы можете найти на нем
информацию, не вошедшую в
газету, а также выпуски газет
прошлых лет.



ПРОСТУДА В ЖАРУ

Летом, когда купание в разгаре, застудить придатки проще простого. От этой напасти не застрахована ни одна женщина. Всем кажется, что ничего страшного не случится, если, выйдя из воды, немного посидишь на камнях или поваляешься на травке — жара-то какая стоит! Но именно это, да еще плюс инфекция в воде, и приводят к воспалению. Врачи обычно назначают антибиотики. А они, как правило, превращают болезнь в хроническую. Поэтому лучше позаботиться о своем организме и воспользоваться народными проверенными способами.

Продолжение на стр. 2

Газету «Бабушкины рецепты» и «Чудесные исцеления и целительные чудеса» можно приобрести в почтовых отделениях «Почты России», а также в магазинах «Магнит» и других сетях.

Предупреждаем, что газета не является учебником по медицине и пособием по лечению болезней. Прежде чем воспользоваться рецептом или рекомендацией из нашей газеты, проконсультируйтесь с врачом! Могут быть противопоказания! Помните, речь идет о Вашем здоровье! Редакция не несет ответственности за содержание рецептов, присланных читателями. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных материалов. Мнение редакции может не совпадать с мнением автора публикации.

Целительный чай

Комбинация из 5 ингредиентов может спасти вашу жизнь. Эти 5 ингредиентов могут помочь предотвратить многие заболевания, такие как слабоумие, инфекции, рак и многое другое.

Вот эти 5 ингредиентов чая:

1. Куркума

Лечебные свойства куркумы до-

вольно популярны в настоящее время. Соединение куркумин уменьшает воспаления, борется с раком и способствует здоровью сердца.

2. Имбирь

Имбирь помогает решить проблемы, связанные с пищеварением и мигренью. Он также обладает противовоспалительными свойствами и помогает бороться со смертельными заболеваниями, такими, как рак.

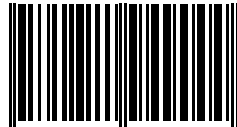
Продолжение на стр. 2



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

- Академик Амосов рекомендует
- Арбуз или дыня?
- Как сохранить красоту и продлить молодость
- Касторка укрепит здоровье
- Лечение кожных заболеваний
- Мазь от боли в суставах
- Для улучшения иммунитета
- Как убрать морщины
- И многое другое

ISSN 1811-9492



9 771811 949000

2 2028



>