

УДК 658.3  
ББК 65.291.6  
К40

Переводчик Т. Грачева  
Научный редактор С. Чумакова  
Редактор М. Белоголовский

К40 Коактивный коучинг: Проверенные принципы личностного и профессионального роста / Кимси-Хаус Г., Кимси-Хаус К., Сандал Ф. — 4-е изд., перераб. и доп. — М. : Альпина Паблишер, 2020. — 264 с.

ISBN 978-5-9614-2827-8

Перед вами четвертое издание одной из самых популярных книг о коучинге в мире. Более 20 лет она служит настольным справочником для коучей из самых разных стран. Ее авторы, пионеры коучинга, создали уникальную систему — коактивный коучинг, которую можно применять как в профессиональной, так и в повседневной жизни.

Гибкая модель коактивного коучинга прошла проверку временем как ведущий к преобразованиям способ общения. Она позволяет настроить эффективное и плодотворное взаимодействие с людьми, создать более гибкую организационную культуру или партнерские отношения. Авторы делятся богатым опытом применения коактивного подхода для укрепления лидерских позиций и развития личности.

В книге — примеры бесед из практики тысяч коучей и их подопечных, исчерпывающий набор коучинговых навыков и инструментов, полезные советы, а также упражнения для закрепления знаний. Предназначена профессиональным коучам, руководителям организаций, а также всем, кто намерен качественно улучшить свою коммуникацию с другими людьми.

УДК 658.3  
ББК 65.291.6

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [mylib@alpina.ru](mailto:mylib@alpina.ru).*

© Henry Kimsey-House, Karen Kimsey-House,  
Phillip Sandahl, and Laura Whitworth 2018

© Издание на русском языке, перевод,  
оформление. ООО «Альпина Паблишер»,  
2020

ISBN 978-5-9614-2827-8 (рус.)  
ISBN 978-1-47367-498-1 (англ.)

# Оглавление

---

Предисловие научного редактора.....	7
Предисловие к четвертому изданию.....	9
Введение .....	14

## **Часть I. Основы коактивности**

Глава 1. Коактивная модель .....	23
Глава 2. Взаимоотношения в коактивном коучинге.....	41

## **Часть II. Коактивное общение с примерами бесед**

Глава 3. Вслушивание.....	63
Глава 4. Интуиция.....	87
Глава 5. Любопытство.....	106
Глава 6. Вперед и вглубь.....	125
Глава 7. Управление собой.....	148

## **Часть III. Принципы коактивности**

Глава 8. Полнота жизни.....	175
Глава 9. Баланс.....	193
Глава 10. Процесс.....	209

## **Часть IV. Интеграция и видение будущего**

Глава 11. Собирая фрагменты мозаики .....	229
Глава 12. Расширяющийся мир коучинга.....	244
Глоссарий .....	251
Благодарности.....	260
Об авторах.....	262