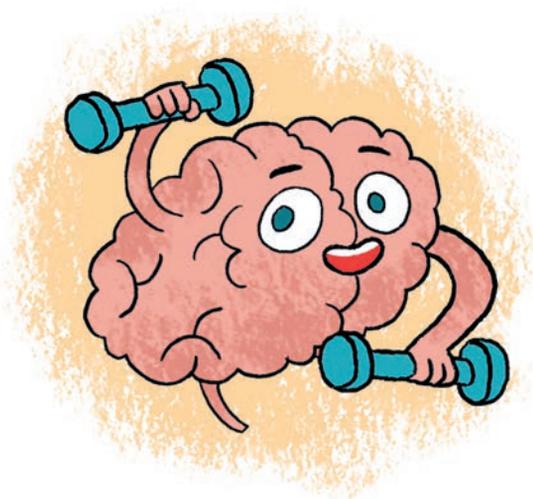


МАША РУПАСОВА

КАК БЫТЬ ВНИМАТЕЛЬНЫМ

ГОТОВИМ ВНИМАТЕЛЬНОСТЬ С ВЕЧЕРА



альпина
.дету

Москва • 2022

УДК 17.025
ББК 88.5 или 87.7
Р86

Иллюстратор Мария Колкер

Рупасова М.

Р86 Как быть внимательным: Готовим внимательность с вечера / Маша Рупасова. — М.: Альпина Пабlishер, 2022. — 56 с.: ил.

ISBN 978-5-9614-4269-4

Один из самых важных современных навыков — это внимательность. Развить его поможет новая книга Маши Рупасовой для детей 6+. В космическом корабле на экскурсию на Марс прилетели ученики 303 Z класса. Девиз их учителя: «Исследование космоса нужно начинать с себя!» Эта мотивирующая история поможет детям поставить чёткие цели, объяснит, как сохранять концентрацию на уроках и не допускать ошибок в контрольных, и расскажет, как не тратить много времени на соцсети и телевизор.

УДК 17.025
ББК 88.5 или 87.7

Главный редактор
«Альпина.Дети»
Руководитель проекта
Корректор
Компьютерная вёрстка
Иллюстрации

Л. Богомаз
Л. Богомаз
З. Скобелкина
О. Макаренко
М. Колкер

Подписано в печать 05.10.2021.
Формат 70x100/16 мод.
Бумага офсетная № 1. Печать офсетная.
Объем 3,5 печ. л. Тираж 3000 экз.
Заказ №

Отпечатано в типографии Полиграфическо-издательского комплекса «Идел-Пресс», филиала АО «ТАТМЕДИА», 420066, г. Казань, ул. Декабристов 2.
e-mail: id-press@yandex.ru,
<http://www.idel-press.ru>

ООО «Альпина Пабlishер».
123060, Москва, а/я 28.
Тел. +7 (495) 980-53-54,
www.alpina.ru,
e-mail: info@alpina.ru

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу tylib@alpina.ru.

ISBN 978-5-9614-4269-4

© Рупасова М., 2022
© ООО «Альпина Пабlishер», 2022

Знак информационной продукции
(Федеральный закон № 436-ФЗ от 29.12.2010 г.)

