

УДК 796.1/.3

ББК 75.576

Рецензенты:

канд. пед. наук, профессор И.Н. Алёшин;

канд. пед. наук, доцент А.А. Шерстюк

Контроль специальной подготовленности ближайшего резерва в гандболе на разных этапах годичного макроцикла : методические рекомендации / Н.П. Филатова, О.Н. Кудря; Министерство спорта Российской Федерации, Сибирский государственный университет физической культуры и спорта. – Омск : СибГУФК, 2023. – 102с.

ISBN 978-5-91-930250-6

Методические рекомендации разработаны научно-исследовательским институтом деятельности в экстремальных условиях Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Сибирский государственный университет физической культуры и спорта».

Утверждены научно-методическим советом НИИ ДЭУ ФГБОУ ВО СибГУФК (протокол №7 от 31.10.2023 г.).

Настоящие методические рекомендации не могут быть полностью или частично воспроизведены, тиражированы и распространены без разрешения НИИ ДЭУ ФГБОУ ВО СибГУФК

УДК 796.1/.3

ББК 75.576

ISBN 978-5-91-930250-6

© ФГБОУ ВО СибГУФК, 2023

© НИИ ДЭУ, 2023

© Н.П. Филатова, О.Н. Кудря, 2023

## СОДЕРЖАНИЕ

ВВЕДЕНИЕ.....	5
1 Особенности современной соревновательной деятельности высококвалифицированных гандбольных мужских команд, факторы, лимитирующие успешность соревновательной деятельности в современном гандболе.....	7
2 Контроль функционального состояния и специальной подготовленности гандболистов ближайшего резерва.....	42
3 Модель контроля и шкалы дифференцированной оценки значимых физических качеств для обоснования модели контроля специальной подготовленности ближайшего резерва на разных этапах годичного цикла .....	83
ЗАКЛЮЧЕНИЕ.....	92
СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ.....	96