

УДК 796.011:37.02 (075.8)

ББК 75.1я73

В 78

**Рецензенты:** **В.В.Баранов**, доктор педагогических наук, профессор  
Оренбургский государственный университет

**С.Л.Агеев**, кандидат педагогических наук, доцент  
Оренбургский государственный педагогический  
университет

**Востриков, В.А.**

**В 78**

Физкультурное образование: методология, моделирование, дидактические основы: учебное пособие / В.А. Востриков; ФГБОУ ВО «ОГПУ», Типография «Экспресс-печать». - Оренбург, 2017. - 152 с.

Представленное пособие отражает методологию познания физкультурного образования на различных уровнях философского осмысления. Рассмотрены основы моделирования физкультурного образования его принципиальная схема и содержание, функции. Подробно и на достаточном уровне приведено дидактическое обеспечение процесса реализации физкультурного образования.

Пособие может найти широкое применение в среде обучающейся молодежи, специалистов и лиц, заинтересованных в развитии физкультурного образования

© Востриков В.А., 2017.  
© ФГБОУ ВО «ОГПУ», 2017.

3

## СОДЕРЖАНИЕ

<b>ВВЕДЕНИЕ</b>	<b>4</b>
<b>ГЛАВА 1. МЕТОДОЛОГИЯ ПОЗНАНИЯ И ОРГАНИЗАЦИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ</b>	<b>5</b>
1.1. Методология как философская категория и подход в научном познании	5
1.2. Философский уровень методологии познания	14
1.3. Общенаучный уровень методологии познания	27
1.4. Конкретно-научный уровень методологии познания	35
1.5. Технологический уровень методологии познания	43
<b>ГЛАВА 2. МЕТОДОЛОГИЧЕСКИЕ ПОДХОДЫ В МОДЕЛИРОВАНИИ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ</b>	<b>48</b>
2.1. Общий подход к моделированию сложных систем	48
2.2. Понятийно-категориальный аппарат и функции физкультурного образования	77
<b>ГЛАВА 3. ДИДАКТИЧЕСКИЕ ОСНОВЫ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ОБРАЗОВАНИЯ</b>	<b>102</b>
3.1. Принципы физкультурного образования	103
3.2. Средства реализации физкультурного образования	112
3.3. Методы освоения физкультурного образования	116
3.4. Формы организации физкультурного образования	126
<b>ЛИТЕРАТУРА</b>	<b>131</b>