

**МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ**  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«СМОЛЕНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ СПОРТА»  
Кафедра спортивной медицины и адаптивной физической культуры

Рабочая программа  
обсуждена на заседании кафедры  
протокол № 4  
« 27 » октября 2022 г  
Заведующая кафедрой Н.И. Федорова  
Н.И. Федорова

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. проректор по учебной работе  
И.А. Дьячук  
« 15 » 11 2022 г

Рабочая программа по дисциплине  
**ПЕРВАЯ МЕДИЦИНСКАЯ ПОМОЩЬ**

основной профессиональной образовательной программы  
по направлению подготовки **49.03.02 Физическая культура для лиц с  
отклонениями в состоянии здоровья (адаптивная физическая культура)**  
Направленность (профиль программы): физическая реабилитация

Уровень образования: бакалавриат  
Форма обучения: очная

Курс – 1  
Семестр – 1  
Итоговая форма контроля – зачет

Рабочую программу разработала:  
Алоина О.С., ст. преподаватель

Смоленск 2022

## СОДЕРЖАНИЕ

|  |    |
|--|----|
| 1. Выписка из Федерального государственного образовательного стандарта                               | 3  |
| 2. Результаты обучения по дисциплине   | 3  |
| 3. Место дисциплины в структуре ООП  | 6  |
| 4. Объем дисциплины и виды учебной работы  | 7  |
| 5. Содержание дисциплины   | 7  |
| 5.1. Количество часов по видам занятий   | 7  |
| 5.2. Содержание дисциплины по видам занятий  | 7  |
| 5.2.1.Содержание лекционных занятий  | 8  |
| 5.2.2.Содержание практических занятий  | 9  |
| 6. Самостоятельная работа студентов  | 13 |
| 7. Оценочные средства для проведения промежуточной аттестации  | 16 |
| 7.1. Показатели и критерии оценивания компетенций на этапе изучения дисциплины                       | 16 |
| 7.2. Типовые контрольные задания и иные материалы  | 18 |
| 7.2.1. Формы текущего, промежуточного и итогового контроля   | 18 |
| 7.2.2.Тестовые задания по дисциплине   | 22 |
| 7.2.3.Вопросу к зачёту, экзамену   | 31 |
| 7.2.4.Кейсы, ситуационные задачи.  | 31 |
| 8.Перечень основной и дополнительной литературы  | 32 |
| 9.Перечень ресурсов информационно-коммуникативной сети Internet, необходимый для освоения дисциплины | 33 |
| 9.1.Электронные библиотечные системы   | 34 |
| 9.2.Современные профессиональные базы данных и информационные справочные системы                     | 34 |
| 10.Методические указания для обучения по освоению дисциплины   | 36 |
| 11.Материально-техническое обеспечение дисциплины  | 39 |