

УДК 373.5
ББК 88.6
Л 64

Рецензенты:

Зубова Л. В., доктор психологических наук, профессор;
Кирьякова А. В., доктор педагогических наук, профессор.

Литвиненко, Н. В.

Л 64

Школьная адаптация: теория и практика: учебное пособие / Н. В. Литвиненко. – Оренбург: ООО «Издательство “Оренбургская книга”», 2021. – 266 с.

ISBN

В учебном пособии раскрываются психолого-педагогические основы школьной адаптации, представлены методики для диагностики адаптированности обучающихся к образовательной среде школы, упражнения для развивающей работы с обучающимися с трудностями в адаптации в первоначальный период обучения в школе и переходе из начальной в основную школу.

Допущено УМС ОГПУ в качестве учебного пособия для обучающихся по направлениям подготовки 44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки), профили Дошкольное образование и Начальное образование, Начальное образование и Иностранный язык, Начальное образование и Математика, Русский язык и Начальное образование; 44.03.02 Психолого-педагогическое образование, профиль Психология образования; 44.04.02 Психолого-педагогическое образование, направленность Психолого-педагогическое сопровождение детей раннего и дошкольного возраста, для обучающихся по дополнительным профессиональным программам, программам переподготовки и повышения квалификации.

УДК 373.5
ББК 88.6

ISBN	© Литвиненко Н.В. 2021
	© «Издательство “Оренбургская книга”», 2021

Оглавление

Введение.....	4
Глава 1. Теоретические основы школьной адаптации- дезадаптации.....	8
1.1 Сущность понятия «школьная адаптация».....	8
1.2 Школьная дезадаптация, ее типы и особенности проявления.....	14
1.3 Факторы нарушения школьной адаптации.....	25
1.4 Критерии и показатели школьной адаптированности... Вопросы и задания для самоконтроля.....	34 49
Глава 2. Психолого-педагогические аспекты школьной адаптации.....	52
2.1 Психологические особенности и факторы риска нарушения адаптации обучающихся при поступлении в школу.....	52
2.2 Психологические особенности и факторы риска нарушения адаптации обучающихся при переходе из начальной в основную школу.....	67
Вопросы и задания для самоконтроля.....	76
Глава 3. Диагностика и профилактика нарушений школьной адаптации.....	77
3.1 Методики для диагностики школьной адаптации.....	77
3.2 Игры и упражнения для профилактики нарушений адаптации у обучающихся при поступлении в школу.....	150
3.2.1 Игры и упражнения для формирования положительной учебной мотивации.....	150
3.2.2 Игры и упражнения для профилактики школьной тревожности.....	158
3.2.3 Игры и упражнения для развития коммуникативных умений.....	163
3.2.4 Игры и упражнения для развития эмоциональной сферы.....	169