

УДК

ГАС НТУ

УДК 796/798

ББК 75.577

А71

Соавт. 1, 2.

Рецензенты:

Андреев С.Н., кандидат педагогических наук, доцент: президент ассоциации мини-футбола России.

Тюленьков С.Ю., доктор педагогических наук, профессор кафедры теории и методики футбола и хоккея Московской государственной академии физической культуры.

Научная

МГАФК

А71

Левин В.С. Отбор и подготовка юных футболистов в мини-футболе [Текст]: научно-методическое пособие / В.С.Левин, В.П.Губа, А.С.Чудин. – М., 2009. – 88 с.

Научно-методическое пособие включает в себя теоретические и практические основы отбора и подготовки юных футболистов в мини-футболе, включая медико-биологические аспекты отбора юных спортсменов, характеристику физической и технической подготовленности, информационные критерии перспективности отбора юных спортсменов, а также методика тренировки юных спортсменов, занимающихся мини-футболом.

Представленное пособие предназначено для тренеров, работающих в системе ДЮСШ и СДЮШОР по мини-футболу, а также для широкого круга специалистов и студентов, специализирующихся в игровых видах спорта.

ISBN 978-5-9718-0277-4

© В.С.Левин, В.П.Губа, А.С.Чудин

СОДЕРЖАНИЕ

Введение.....	4
Глава I. Медико-биологические аспекты отбора юных спортсменов для занятий мини-футболом	5
1.1. Анатомо-физиологические основы отбора и тренировки юных футболистов 10-14 лет	5
1.2. Морфофункциональные параметры юных спортсменов, занимающихся классическим футболом и мини-футболом.....	8
Глава II. Характеристика физической и технической подготовленности юных футболистов.....	14
2.1. Закономерности и методы развития физических способностей у юных футболистов.....	14
2.2. Уровень физической и технической подготовленности юных спортсменов, занимающихся классическим и мини-футболом.....	22
Глава III. Информационные критерии оценки перспективности юных спортсменов, занимающихся мини-футболом.....	29
3.1. Методы спортивного отбора и внутривидовой ориентации в футболе.....	29
3.2. Экспертная оценка информативных параметров для отбора и спортивной ориентации юных спортсменов, занимающихся мини-футболом.....	38
3.3. Алгоритм отбора юных спортсменов для занятий мини-футболом.....	48
Глава IV. Методика тренировки юных спортсменов в мини-футболе.....	49
4.1. Основные положения методики тренировки юных футболистов на этапах начальной подготовки и спортивной специализации.....	49
4.2. Динамика показателей физического развития футболистов, занимающихся по различным методикам.....	55
4.3. Изучение уровня физической подготовленности юных футболистов, занимающихся по различным методикам.....	62
4.4. Динамика показателей технической подготовленности юных футболистов, занимающихся по различным методикам.....	68
Заключение.....	76
Литература.....	82