

УДК 159.924

ББК 88.85

K26

Переводчик Л. Сумм

# **Карри М.**

K26      Режим гения: Распорядок дня великих людей / Мейсон Карри ; Пер. с англ. — М.: АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР, 2013. — 302 с.

ISBN 978-5-9614-4415-5

Как работают творческие люди? Как им удается построить свой день так, чтобы повседневная рутина стала частью творческого процесса? Когда на задуманное не хватает времени, следует ли пожертвовать всем — сном, приличным доходом, чистотой в доме — или же можно развить способность концентрировать усилия, работать меньше да лучше?

Чтобы ответить на эти вопросы, Мейсон Карри изучил жизнь и распорядок дня 161 выдающегося человека прошлого и настоящего. Герои его исследования — знаменитые писатели, композиторы, художники, балетмейстеры, драматурги, философы, карикатуристы, комики, поэты, скульпторы. Бетховен и Кафка, Жорж Санд и Пикассо, Вуди Аллен и Агата Кристи, Лев Толстой и Чарльз Диккенс, Джон Апдайк и Харуки Мураками... Читатель узнает о том, как знаменитости сочетали быт и творчество, какому расписанию следовали, как боролись со своими страхами, усталостью и сомнениями, как ели, спали, общались, гуляли, — словом, о всех тех «хитрых ритуалах», которые помогли им стать великими.

УДК 159.924

ББК 88.85

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [lib@alpinabook.ru](mailto:lib@alpinabook.ru).*

© Mason Currey, 2013

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР», 2013

ISBN 978-5-9614-4415-5 (рус.)

ISBN 978-0-3072-7360-4 (англ.)

# Содержание

Введение .....	13	Томас Манн .....	52
Уистен Хью Оден .....	18	Карл Маркс .....	53
Фрэнсис Бэкон .....	20	Зигмунд Фрейд .....	55
Симона де Бовуар .....	22	Карл Юнг .....	57
Томас Вулф .....	24	Густав Малер .....	59
Патрисия Хайсмит .....	26	Рихард Штраус .....	62
Федерико Феллини .....	28	Анри Матисс .....	63
Ингмар Бергман .....	29	Жоан Миро .....	64
Мортон Фельдман .....	31	Гертруда Стайн .....	66
Вольфганг Амадей Моцарт .....	33	Эрнест Хемингуэй .....	68
Людвиг ван Бетховен .....	35	Генри Миллер .....	70
Серен Кьеркегор .....	37	Фрэнсис Скотт Фицджеральд .....	71
Вольтер .....	38	Уильям Фолкнер .....	73
Бенджамин Франклин .....	39	Артур Миллер .....	74
Энтони Троллоп .....	42	Бенджамин Бриттен .....	75
Джейн Остин .....	44	Энн Битти .....	76
Фредерик Шопен .....	46	Гюнтер Грасс .....	77
Гюстав Флобер .....	48	Том Стоппард .....	78
Анри де Тулуз-Лотрек .....	51		

Харуки Мураками .....	79	Агата Кристи .....	128
Тони Моррисон .....	81	Сомерсет Моэм .....	129
Джойс Кэрол Оутс .....	83	Грэм Грин .....	130
Чак Клоуз .....	84	Джозеф Корнелл .....	131
Франсин Проуз .....	86	Сильвия Плат .....	133
Джон Адамс .....	87	Джон Чивер .....	134
Стив Рейч .....	89	Луи Армстронг .....	137
Николсон Бейкер .....	90	Уильям Батлер Йейтс .....	139
Беррес Скиннер .....	93	Уоллес Стивенс .....	140
Маргарет Мид .....	95	Кингсли Эмис .....	141
Джонатан Эдвардс .....	96	Мартин Эмис .....	143
Сэмюэл Джонсон .....	97	Умберто Эко .....	144
Джеймс Босуэлл .....	99	Вуди Аллен .....	145
Иммануил Кант .....	101	Дэвид Линч .....	147
Уильям Джеймс .....	104	Майя Энджелоу .....	148
Генри Джеймс .....	106	Джордж Баланчин .....	150
Франц Кафка .....	107	Ал Хиршфельд .....	151
Джеймс Джойс .....	109	Трумен Капоте .....	153
Марсель Пруст .....	111	Ричард Райт .....	154
Сэмюэл Беккет .....	114	Генри Луис Менкен .....	156
Игорь Стравинский .....	115	Филип Ларкин .....	157
Эрик Сати .....	116	Фрэнк Ллойд Райт .....	158
Пабло Пикассо .....	118	Луис Кан .....	160
Жан-Поль Сартр .....	120	Джордж Гершвин .....	161
Томас Стернз Элиот .....	122	Джозеф Хеллер .....	162
Дмитрий Шостакович .....	124	Джеймс Дикки .....	164
Генри Грин .....	126	Никола Тесла .....	166

Глен Гульд .....	167	Ньюэлл Конверс Уайет .....	213
Луиза Буржуа .....	170	Джорджия О'Кифф .....	214
Честер Хаймс .....	171	Сергей Рахманинов .....	216
Фланнери О'Коннор .....	172	Владимир Набоков .....	217
Уильям Стайрон .....	174	Бальтюс .....	219
Филип Рот .....	176	Ле Корбюзье .....	221
Пэлем Грэнвил Вудхауз .....	178	Бакминстер Фуллер .....	222
Эдит Ситуэлл .....	180	Пол Эрдеш .....	224
Томас Гоббс .....	181	Энди Уорхол .....	226
Джон Мильтон .....	182	Эдуард Эбби .....	228
Рене Декарт .....	183	Виктор Притчетт .....	229
Иоганн Вольфганг Гете .....	184	Эдмунд Уилсон .....	230
Фридрих Шиллер .....	185	Джон Апдайк .....	231
Франц Шуберт .....	186	Альберт Эйнштейн .....	233
Ференц Лист .....	187	Фрэнк Баум .....	234
Жорж Санд .....	189	Кнут Гамсун .....	235
Оноре де Бальзак .....	191	Уилла Кейтер .....	236
Виктор Гюго .....	192	Айн Рэнд .....	237
Чарльз Диккенс .....	195	Джордж Оруэлл .....	239
Чарльз Дарвин .....	197	Джеймс Томас Фаррелл .....	240
Герман Мелвилл .....	201	Джексон Поллок .....	242
Натаниель Готорн .....	203	Карсон Маккаллерс .....	243
Лев Толстой .....	205	Виллем де Кунинг .....	244
Петр Чайковский .....	207	Джин Стэффорд .....	245
Марк Твен .....	209	Дональд Бартелми .....	247
Александр Грэм Белл .....	211	Элис Манро .....	249
Винсент Ван Гог .....	212	Ежи Косински .....	250

Айзек Азимов.....	252	Мэрилин Робинсон .....	267
Оливер Сакс .....	254	Сол Беллоу.....	268
Энн Райс .....	256	Герхард Рихтер .....	270
Чарльз Шульц .....	257	Джонатан Франзен .....	271
Уильям Гэсс .....	258	Майра Калман .....	273
Дэвид Фостер Уоллес.....	260	Жорж Сименон.....	274
Марина Абрамович .....	261	Стивен Джей Гулд .....	276
Твайла Тарп .....	264	Бернард Маламуд.....	277
Стивен Кинг .....	266	Библиография.....	279