

УДК 159.924
ББК 88.85
К26

Переводчик Л. Сумм

Карри М.

К26 Режим гения: Распорядок дня великих людей / Мейсон Карри ; Пер. с англ. — М.: АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР, 2013. — 302 с.

ISBN 978-5-9614-4415-5

Как работают творческие люди? Как им удается построить свой день так, чтобы повседневная рутина стала частью творческого процесса? Когда на задуманное не хватает времени, следует ли пожертвовать всем — сном, приличным доходом, чистой водой в доме — или же можно развить способность концентрировать усилия, работать меньше да лучше?

Чтобы ответить на эти вопросы, Мейсон Карри изучил жизнь и распорядок дня 161 выдающегося человека прошлого и настоящего. Герои его исследования — знаменитые писатели, композиторы, художники, балетмейстеры, драматурги, философы, карикатуристы, комики, поэты, скульпторы. Бетховен и Кафка, Жорж Санд и Пикассо, Вуди Аллен и Агата Кристи, Лев Толстой и Чарльз Диккенс, Джон Апдайк и Харуки Мураками... Читатель узнает о том, как знаменитости сочетали быт и творчество, какому расписанию следовали, как боролись со своими страхами, усталостью и сомнениями, как ели, спали, общались, гуляли, — словом, о всех тех «хитрых ритуалах», которые помогли им стать великими.

УДК 159.924
ББК 88.85

Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования, без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу lib@alpinabook.ru.

© Mason Currey, 2013

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «АЛЬПИНА ПАБЛИШЕР», 2013

ISBN 978-5-9614-4415-5 (рус.)
ISBN 978-0-3072-7360-4 (англ.)

Содержание

Введение	13	Томас Манн	52
Уистен Хью Оден	18	Карл Маркс	53
Фрэнсис Бэкон	20	Зигмунд Фрейд	55
Симона де Бовуар	22	Карл Юнг	57
Томас Вулф	24	Густав Малер	59
Патрисия Хайсмит	26	Рихард Штраус	62
Федерико Феллини	28	Анри Матисс	63
Ингмар Бергман	29	Жоан Миро	64
Мортон Фельдман	31	Гертруда Стайн	66
Вольфганг Амадей Моцарт	33	Эрнест Хемингуэй	68
Людвиг ван Бетховен	35	Генри Миллер	70
Серен Кьеркегор	37	Фрэнсис Скотт Фицджеральд	71
Вольтер	38	Уильям Фолкнер	73
Бенджамин Франклин	39	Артур Миллер	74
Энтони Троллоп	42	Бенджамин Бриттен	75
Джейн Остин	44	Энн Битти	76
Фредерик Шопен	46	Гюнтер Грасс	77
Гюстав Флобер	48	Том Стоппард	78
Анри де Тулуз-Лотрек	51		

Харуки Мураками	79	Агата Кристи	128
Тони Моррисон	81	Сомерсет Моэм	129
Джойс Кэрол Оутс	83	Грэм Грин	130
Чак Клоуз	84	Джозеф Корнелл	131
Франсин Проуз	86	Сильвия Плат	133
Джон Адамс	87	Джон Чивер	134
Стив Рейч	89	Луи Армстронг	137
Николсон Бейкер	90	Уильям Батлер Йейтс	139
Беррес Скиннер	93	Уоллес Стивенс	140
Маргарет Мид	95	Кингсли Эмис	141
Джонатан Эдвардс	96	Мартин Эмис	143
Сэмюэл Джонсон	97	Умберто Эко	144
Джеймс Босуэлл	99	Вуди Аллен	145
Иммануил Кант	101	Дэвид Линч	147
Уильям Джеймс	104	Майя Энджелоу	148
Генри Джеймс	106	Джордж Баланчин	150
Франц Кафка	107	Ал Хиршфельд	151
Джеймс Джойс	109	Трумен Капоте	153
Марсель Пруст	111	Ричард Райт	154
Сэмюэл Беккет	114	Генри Луис Менкен	156
Игорь Стравинский	115	Филип Ларкин	157
Эрик Сати	116	Фрэнк Ллойд Райт	158
Пабло Пикассо	118	Луис Кан	160
Жан-Поль Сартр	120	Джордж Гершвин	161
Томас Стернз Элиот	122	Джозеф Хеллер	162
Дмитрий Шостакович	124	Джеймс Дикки	164
Генри Грин	126	Никола Тесла	166

Глен Гульд	167	Ньюэлл Конверс Уайет	213
Луиза Буржуа	170	Джорджия О'Кифф	214
Честер Хаймс	171	Сергей Рахманинов	216
Фланнери О'Коннор	172	Владимир Набоков	217
Уильям Стайрон	174	Бальтюс	219
Филип Рот	176	Ле Корбюзье	221
Пэлем Грэнвил Вудхауз	178	Бакминстер Фуллер	222
Эдит Ситуэлл	180	Пол Эрдеш	224
Томас Гоббс	181	Энди Уорхол	226
Джон Мильтон	182	Эдуард Эбби	228
Рене Декарт	183	Виктор Притчетт	229
Иоганн Вольфганг Гете	184	Эдмунд Уилсон	230
Фридрих Шиллер	185	Джон Апдайк	231
Франц Шуберт	186	Альберт Эйнштейн	233
Ференц Лист	187	Фрэнк Баум	234
Жорж Санд	189	Кнут Гамсун	235
Оноре де Бальзак	191	Уилла Кейтер	236
Виктор Гюго	192	Айн Рэнд	237
Чарльз Диккенс	195	Джордж Оруэлл	239
Чарльз Дарвин	197	Джеймс Томас Фаррелл	240
Герман Мелвилл	201	Джексон Поллок	242
Натаниель Готорн	203	Карсон Маккаллерс	243
Лев Толстой	205	Виллем де Кунинг	244
Петр Чайковский	207	Джин Стэффорд	245
Марк Твен	209	Дональд Бартелми	247
Александр Грэм Белл	211	Элис Манро	249
Винсент Ван Гог	212	Ежи Косински	250

Айзек Азимов.....	252	Мэрилин Робинсон	267
Оливер Сакс	254	Сол Беллоу.....	268
Энн Райс	256	Герхард Рихтер	270
Чарльз Шульц	257	Джонатан Франзен	271
Уильям Гэсс	258	Майра Калман	273
Дэвид Фостер Уоллес.....	260	Жорж Сименон.....	274
Марина Абрамович	261	Стивен Джей Гулд	276
Твайла Тарп	264	Бернард Маламуд.....	277
Стивен Кинг	266	Библиография.....	279