

УДК 796.42(073)
ББК 75.5я73
Т 44

Допущено УМС ФГБОУ ВО «ОГПУ» в качестве учебно-методического пособия для обучающихся по направлению подготовки Педагогическое образование, профиль Физическая культура (решение УМС № 01 от 26 октября 2017 г.)

Рецензенты:

В. В. Баранов, доктор педагогических наук, профессор ФГБОУ ВО «Оренбургский государственный университет»;

Н. В. Чуклова, кандидат педагогических наук, доцент, начальник отдела организационно-массовой работы и работы с территориями комитета по физической культуре и спорту администрации г. Оренбурга

Тиссен, П.П.

Т 44

Методика обучения упражнениям гимнастического многоборья: учебно-методическое пособие / П.П. Тиссен, С.С. Коровин, Ю.В. Олейник, А.А. Калмыков. – Оренбург: Типография ИП Кострицын, 2017. – 112 с.

Содержание учебно-методического пособия отражает основные требования ФГОС ВО по направлениям подготовки 44.03.01 Педагогическое образование, профиль Физическая культура, 44.03.05 Педагогическое образование, профиль Безопасность жизнедеятельности и Физическая культура; 49.03.01, Физическая культура, профиль Физическая культура и спорт в части формирования подготовленности бакалавра к профессиональной деятельности в сфере физической культуры.

В учебно-методическом пособии приводятся теоретические сведения о структуре обучения двигательным действиям и методические рекомендации по обучению упражнениям гимнастического многоборья. Адресовано обучающимся образовательных организаций физкультурного профиля системы высшего и среднего профессионального образования, слушателям программ профессиональной переподготовки, а также практическим работникам различных образовательных организаций, реализующих программы физического образования и спортивной тренировки.

УДК 796.42(073)
ББК 75.5я73

© Тиссен П.П., Коровин С.С., 2017
© Оренбург, 2017

ОГЛАВЛЕНИЕ

ВВЕДЕНИЕ	4
ГЛАВА 1. Теория и основы методики обучения двигательным действиям	6
1.1 Понятийно-категориальный аппарат процесса обучения двигательным действиям	6
1.2 Методические основания обучения двигательным действиям	16
1.3 Средства и методы обучения двигательным действиям	20
1.4 Структура и содержание процесса обучения двигательному действию	34
ГЛАВА 2. Методика обучения технике гимнастических упражнений на снарядах гимнастического многоборья	45
2.1 Методические особенности обучения акробатическим упражнениям	45
2.2 Методические особенности обучения технике выполнения упражнений на перекладине	54
2.3 Особенности методики освоения двигательных действий на коне-махи	65
2.4 Особенности методики освоения двигательных действий на брусках	73
2.5 Особенности методики освоения двигательных действий на брусках разной высоты	86
2.6 Особенности методики обучения опорным прыжкам	88
2.7 Особенности методики освоения двигательных действий на кольцах	93
2.8 Методические особенности обучения технике выполнения упражнений на бревне	99
СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ	106