

УДК 796 332
Г 61

ГОЛОМАЗОВ С., ЧИРВА Б.

Г 61 Футбол. Арифметика тактики: методические разработки для тренеров – М., ТВТ Дивизион, 2013. – 59 с.

УДК 796 332

ISBN 978-5-98724-148-6

© С. Голомазов, Б.Чирва, составление, 2013
© Оформление ТВТ Дивизион, 2013

СОДЕРЖАНИЕ

Условные обозначения.....	4
Введение.....	5
Какая защита надежнее?.....	7
Какое нападение результативнее?.....	12
Сила воли или сила мысли.....	16
Об организации игры.....	16
Об игре в обороне.....	17
Об игре в атаке.....	23
Тактика преодоления массированной обороны.....	30
“Перекидка мяча”.....	33
“Открытие под передачу”.....	36
“Освобождение пространства для входа в него партнера из глубины поля”.....	44
Резюме.....	45
Психология гола.....	48
Стресс.....	48
Стресс гола и голы стресса.....	48
“Цена” первого гола.....	52
Резюме.....	57