

УДК 173:177.61+392.61

ББК 87.7

Т32

Переводчик М. Кульнева

Редактор Р. Пискотина

Т32 Темплар Р.

Правила любви / Ричард Темплар ; Пер. с англ. — М.: Альпина нон-фикшн, 2009. — 242 с.

ISBN 978-5-91671-033-5

У любви есть свои скрытые законы. Когда мы их соблюдаем, у нас в жизни все хорошо. Когда нарушаем, жизнь вступает в темную полосу. Ричард Темплар сделал, казалось бы, невозможное: он систематизировал в виде правил то, что подсознательно нам понятно, но далеко не всегда удается четко осознать и вовремя вспомнить. Эта книга полна полезных и остроумных советов и пригодится каждому.

Желаем удачи в любви!

УДК 173:177.61+392.61

ББК 87.7

*Все права защищены. Никакая часть этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, а также запись в память ЭВМ для частного или публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав. По вопросу организации доступа к электронной библиотеке издательства обращайтесь по адресу [lib@nonfiction.ru](mailto:lib@nonfiction.ru)*

© Richard Templar, 2009

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Альпина нон-фикшн», 2009

Издано по лицензии

Pearson Education Limited

ISBN 978-5-91671-033-5 (рус.)

ISBN 978-0-273-72025-6 (англ.)

# Содержание

Вступление .....	12
------------------	----

<b>ПРАВИЛА ПОИСКА ЛЮБВИ .....</b>	<b>17</b>
-----------------------------------	-----------

1. Будьте собой .....	20
2. Прежде чем начинать новую жизнь, разберитесь со старой .....	22
3. Вы не сможете быть счастливыми вдвоем, пока не научитесь быть счастливым в одиночку .....	24
4. Вы поймете все с первой встречи .....	26
5. Выбирайте того, кто умеет вас рассмешить .....	28
6. Быть привлекательным не на сто процентов — полезно .....	30
7. Не делайте одних и тех же ошибок .....	32
8. Некоторые люди под запретом (вы знаете, кто они) .....	35
9. Вам не изменить других людей .....	37
10. Отношения не сводятся к сексу .....	39
11. Прежде чем принимать важное решение, узнайте человека получше .....	41
12. Гоните прочь эгоиста! .....	43
13. Нельзя жить с человеком, которому не доверяешь .....	45
14. Будьте честными (пока не упустили шанс) .....	47
15. Не играйте в игры .....	49
16. Не подходите к новому партнеру со старой меркой .....	51
17. Убедитесь, что у вас одинаковые цели .....	53

# СОДЕРЖАНИЕ

18. Невозможно заставить себя любить .....	55
19. Жестокость во благо.....	57

## ПРАВИЛА В ОТНОШЕНИЯХ..... 59

20. Уважение и забота.....	62
21. Быть вместе не по необходимости, а потому, что вы хотите этого .....	64
22. Каждый нуждается в личном пространстве .....	66
23. Соломинка в чужом глазу .....	68
24. Будьте порядочны.....	70
25. Ставьте свои интересы на второе место .....	72
26. Учитесь распознавать знаки .....	74
27. Будьте героем (или героиней) .....	76
28. Принимайте различия, радуйтесь общему.....	78
29. Не унижайте своего партнера .....	80
30. Разберитесь, кто и чего хочет .....	82
31. Не откладывайте примирение на завтра.....	84
32. Просите прощения первым .....	86
33. Его проблема — это и ваша проблема! .....	88
34. Не нужно возносить партнера на пьедестал и думать, что он там и останется .....	90
35. Знайте, когда нужно слушать, а когда — действовать.....	92
36. Не забывайте о собственной привлекательности.....	94
37. Можете сказать что-то приятное — скажите .....	96
38. Не пытайтесь быть для партнера родителем .....	98
39. Станьте частью жизни друг друга .....	100

# СОДЕРЖАНИЕ

40. Если вас раздражают какие-то мелочи, скажите об этом (с юмором).....	102
41. Не бойтесь переусердствовать, если хотите доставить партнеру удовольствие .....	104
42. Пусть партнеру будет всегда приятно вас видеть.....	106
43. Не перекладывайте ответственность на другого .....	108
44. Если вам не нравятся его друзья — скажите об этом .....	110
45. Ревность — это ваша, а не его проблема.....	112
46. Партнер важнее, чем ваши дети .....	114
47. Нужно находить время для романтики .....	116
48. Сохраните страсть в совместной жизни.....	118
49. Делите домашние дела поровну.....	120
50. Доверяйте другому в том, что он делает .....	122
51. Не будьте занудой.....	124
52. Занимаясь любовью, занимайтесь любовью.....	126
53. Не увлекайтесь контролем.....	128
54. Слушайте то, чего другой <i>не</i> говорит .....	130
55. Большинство ежедневных споров имеют глубинные причины.....	132
56. Уважайте личное пространство друг друга .....	134
57. К спутнику жизни нужно относиться лучше, чем к лучшему другу.....	136
58. Не обижайтесь, если партнер требует некоторой свободы .....	138
59. Мужчины тоже любят цветы .....	140
60. У каждого должны быть свои деньги .....	142
61. Высшая цель — удовлетворенность .....	144

# СОДЕРЖАНИЕ

62. Не жалеете друг на друга денег .....	146
63. Вы делаете выбор каждый день .....	148
64. Не стройте из себя мученика .....	150
65. Вы не обязаны жить по одинаковым правилам.....	152
66. Учитесь ставить себя на его место .....	154
67. Родственники в нагрузку.....	156
68. Разговаривайте.....	158

## ПРАВИЛА РАССТАВАНИЯ ..... 161

69. Прислушивайтесь к своему внутреннему голосу.....	164
70. В любом конфликте участвуют две стороны .....	166
71. Сохраняйте высокие моральные принципы .....	168
72. Кто старое помянет.....	170
73. Не впутывайте детей.....	172

## СЕМЕЙНЫЕ ПРАВИЛА ..... 175

74. Не вините своих родителей .....	178
75. Не позволяйте родителям контролировать ваши чувства .....	180
76. Сначала дети, потом — вы сами .....	183
77. Не разрывать отношений с родней .....	185
78. Относитесь к родным по совести, как бы они ни относились к вам.....	187
79. Родственные отношения не повод оказывать давление....	189
80. Всегда должно находиться время для родных.....	192
81. Ваши дети не могут уйти из дома, не хлопнув дверью .....	194

# СОДЕРЖАНИЕ

82. Ваши родные не обязаны быть такими, как вы .....	196
83. Нелегко быть братьями и сестрами .....	198
84. Избавьтесь от привычной роли .....	200

## ПРАВИЛА ДРУЖБЫ ..... 203

85. Нет никаких правил .....	206
86. Ваш лучший друг когда-то был для вас незнакомцем.....	208
87. Общайтесь с теми, кто делает вашу жизнь лучше, а не хуже .....	210
88. Будьте хорошим другом .....	212
89. Никогда не давайте советов .....	214
90. Ищите друзей, которые любят правду .....	216
91. Никогда не одалживайте деньги, если не готовы расстаться с ними навсегда .....	218
92. Если вам не нравится его партнер — терпите.....	220
93. Если один ваш палец указывает вперед, то три направлены назад.....	222
94. Дружба подвержена изменениям .....	224
95. Умейте вовремя расстаться .....	226
96. Горечь никому не приносит пользы.....	228

## ПРАВИЛА ДЛЯ ВСЕХ ..... 231

97. Чувство вины эгоистично.....	234
98. Любовь — это время.....	236
99. Чем больше вы вкладываете, тем больше вы получаете .....	238
100. Интересы других важнее собственных.....	240