

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего профессионального образования
«Российский государственный университет физической культуры, спорта,
молодежи и туризма (ГЦОЛИФК)»

Е.Г. Тышлер

Глоссарий
по специализации «Теория и методика фехтования»
для обучающихся в ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»

МОСКВА 2015 г.

Утверждены и рекомендованы
Экспертно-методическим советом
института «Спорта и физического воспитания»
ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ»
Протокол № 4 от «25» декабря 2014 г.

УДК: 796.4(03)

Т 93

Е.Г. Тышлер

Глоссарий по специализации «Теория и методика фехтования»:
список терминов и их определение для студентов и слушателей
обучающихся в ФГБОУ ВПО «РГУФКСМиТ», 2014 - 89 с.

Рецензент: кандидат педагогических наук Моисеев А.Б.

В глоссарии представлен необходимый минимум терминов и их определение по основным разделам теории и методики фехтования.

Методические рекомендации по освоению терминологии в технико-тактическом совершенствовании фехтовальщиков, предназначены для студентов, обучающихся по направлению подготовки 034300.62 – «Физическая культура», профилю – «Спортивная подготовка» и слушателей института повышения квалификации и переподготовки кадров.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Толковый словарь – справочник	6
Фехтование как спорт и педагогическая дисциплина	6
Технические приемы	8
Боевые действия	14
Соревновательная деятельность	19
Тренировка	24
Соревнования (правила, организация, проведение)	26
Методики освоения терминологии в спортивном совершенствовании фехтовальщиков	29
Список используемой литературы	32

ВВЕДЕНИЕ

Терминология современного фехтования отличается большим разнообразием. В ней объединяются понятия и словосочетания, отражающие намерения и действия участников боевых схваток, компоненты реализуемых ими тактических установок. Определенная часть терминов относится к положениям правил и регламентам соревнований, понятийному аппарату отдельных видов фехтования. Поэтому, учитывая доминирующее положение специальной информации о деятельности спортсменов, тренеров, арбитров, как и в сфере физкультурного образования, выделены разделы терминов, среди которых, в частности:

- «Фехтование как вид спорта»;
- «Технические приемы»;
- «Боевые действия»;
- «Соревновательная деятельность»;
- «Соревнования»;
- «Тренировка».

Освоение терминологии тесно связано со всем содержанием тренировки фехтовальщиков, так как соревновательная деятельность отличается многовариантностью выбора среди эффективных действий и ситуаций их возможной подготовки и применения в каждой схватке. Однако, прежде всего, понятийный аппарат востребован при анализе двигательных действий и наблюдаемых соревнований.

Для специализированной деятельности в фехтовании терминология является связующим звеном между тренером и спортсменами, важным способом передачи необходимых знаний, уточнения обсуждаемых ситуаций. Кроме того, обмен мнениями при анализе соревнований и формулирования установок на выполнение упражнений, позволяет срочно корректировать суждения спортсменов и ускорить накопление ими собственного опыта.

В свою очередь, специальная терминология является эффективным инструментом для ускорения технико-тактического совершенствования. Ибо

обучаемым необходимы точные представления о назначении и содержании технических приемов и боевых действий, ситуационных различий при их подготовке и применении. Без конкретных и понятных терминов, прежде всего, затруднена тактическая тренировка фехтовальщиков, основанная на моделировании схваток с реализацией инициативы спортсмена и схваток с противооборством намерениям противников.

Таким образом, интеллектуальный компонент тренировки в виде освоения специальной терминологии востребован не только в отдельных теоретических занятиях, но и во всей тренировочной и соревновательной практике, направленной на совершенствование техники и тактики в спортивном фехтовании.