

Национальный государственный университет
физической культуры, спорта и здоровья им. П.Ф.Лесгафта
Санкт-Петербург

И. Г. Станиславская, И. Г. Малкина – Пых

ПСИХОЛОГИЯ

Основные отрасли

Учебное пособие

*Рекомендовано Учебно-методическим объединением высших учебных заведений
Российской Федерации по образованию в области физической культуры в качестве
учебного пособия для образовательных учреждений высшего профессионального
образования, осуществляющих образовательную деятельность по направлению
032100 – Физическая культура*



Москва 2014

ББК 3.3.1.
С 11

Станиславская И. Г., Малкина-Пых И. Г.

С 11 Психология. Основные отрасли. – М.: Человек, 2014. – 324 с.

ISBN 978-5-906131-27-0

Данное учебное пособие предназначено для студентов бакалавриата и магистратуры 5 курса по профилю подготовки «Психологическое сопровождение ФК и С». Пособие составлено в соответствии с Государственным стандартом ГСЭ.Ф.07. (психология и педагогика) и с положением о магистерской подготовке (магистратуре) в системе многоуровневого высшего образования России.

Пособие включает в себя пять основных разделов: общая психология, возрастная психология, психология труда, социальная психология и психология спорта.

Целью пособия является: ознакомить студентов с основными разделами психологической науки и помочь им в определении выбора научного направления для исследовательского поиска в курсовых и дипломных работах по дисциплине психология, а также при работе над магистерской диссертацией.

ББК 3.3.1.

ISBN 978-5-906131-27-0

© И. Г. Станиславская, И. Г. Малкина-Пых, 2014
© Издательство «Человек»,
издание, оформление, 2014

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	4
Глава 1. Общая психология	6
1.1. Структура личности	6
1.2. Сознание и самосознание в психологии	27
1.3. Психические состояния человека, их классификация и свойства	50
1.4. «Я»-концепция в психологии	53
1.5. Акцентуации характера	60
Вопросы для самопроверки	63
Литература	64
Глава 2. Возрастная психология	66
2.1. Теории индивидуального развития человека	66
2.2. Возрастная периодизация жизненного цикла человека	81
2.3. Психология дошкольника и младшего школьника	83
2.4. Психология подростка	96
2.5. Психология взрослости	113
2.6. Психология поздней взрослости (пожилого возраста)	141
Вопросы для самопроверки	160
Литература	160
Глава 3. Психология труда	163
3.1. Психология менеджмента	163
3.2. Работа психолога в организации	180
3.3. Психология маркетинга	187
3.4. Акмеология	201
Вопросы для самопроверки	205
Литература	206
Глава 4. Социальная психология	208
4.1. Неформальные группы	208
4.2. Психология массовидных явлений	216
4.3. Семья как малая группа	224
Вопросы для самопроверки	264
Литература	265
Глава 5. Психология спорта	268
5.1. Психодиагностика в спортивной деятельности	276
5.2. Волевая подготовка спортсмена	299
5.3. Мотивация в спортивно-оздоровительной деятельности	310
5.4. Психологическое обеспечение в спорте	312
5.4.1. Задачи психологического сопровождения	313
5.4.2. Средства и методы психологической подготовки	315
Вопросы для самопроверки	320
Литература	320