

Методические рекомендации утверждены и
рекомендованы экспертно-методическим советом
ИС и ФВ ФГБОУ ВО РГУФКСМиТ

Протокол № 8 от «26» апреля 2018г.

УДК: 614.8(07)
С 71

Составитель:

Павлова Т.Н., к.п.н., доцент, профессор кафедры теории и методики
спортивного и синхронного плавания, аквааэробики, прыжков в воду и водного
(ФИО, наличие степени, звания, должность, кафедра)

Рецензент:

кандидат педагогических наук, доцент Долгова Е.В.

СОДЕРЖАНИЕ

I.Введение.....	4
II.Методические рекомендации по изучению теоретического материала курса.....	6
III.Методические рекомендации по изучению практического материала курса	22
IV.Список рекомендуемой литературы.....	23
V.Перечень ключевых слов.....	25
VI.Вопросы для подготовки к зачету.....	26