

УДК 373.103.71

Л 14

Рецензенты:

кандидат педагогических наук Н. И. Назаркина

кандидат педагогических наук, профессор Е. А. Земсков

**Лагутин А. Б.**

Л 14 Командная гимнастика в школе : метод. пособие / А. Б. Лагутин. – М. : Физическая культура, 2008. – 144 с.  
ISBN 978-5-9746-0113-2

В методическом пособии представлены программа и правила проведения соревнований среди школьников по новой самостоятельной спортивно-гимнастической дисциплине – командной гимнастике.

Содержание программы позволяет проводить соревнования по гимнастике как среди команд классов одной школы, так и более высокого уровня – межшкольных, городских и т.п., а также тестировать индивидуальный уровень подготовленности учащихся по разделу «Гимнастика» программы по физической культуре для общеобразовательных школ.

Комментарии к «Регламенту» и «Правилам соревнований» помогут более чётко организовать их проведение и сделать работу судей более компетентной и объективной.

В пособии представлены методические материалы по проведению командных соревнований по физической подготовке, которые можно проводить как на уроках, так и на секционных занятиях гимнастикой.

Пособие предназначено для учителей физической культуры общеобразовательных школ, преподавателей вузов, студентов, слушателей системы повышения квалификации работников образования, а также широкого круга специалистов, знающих гимнастику и понимающих её значение для полноценного физического образования школьников.

УДК 373.103.71

ISBN 978-5-9746-0113-2

© Лагутин А. Б., 2008

© Издательство «Физическая культура», 2008

## ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение .....	3
Глава 1. СОРЕВНОВАНИЯ ПО КОМАНДНОЙ ГИМНАСТИКЕ СРЕДИ УЧАЩИХСЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ.....	7
1.1. Соревнования по командной гимнастике среди учащихся общеобразовательных школ первого уровня сложности .....	7
1.2. Соревнования по командной гимнастике среди учащихся общеобразовательных школ второго уровня сложности .....	34
Глава 2. ПРАВИЛА СОРЕВНОВАНИЙ ПО КОМАНДНОЙ ГИМНАСТИКЕ .....	53
Глава 3. СОРЕВНОВАНИЯ ПО ГИМНАСТИЧЕСКОМУ ТРОЕБОРЬЮ .....	76
Глава 4. КОМАНДНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ .....	103
Библиографический список .....	113
Приложение .....	114