

# Простые Советы



16+

Всегда, везде и всюду – хочу, могу и буду!

№1 Январь

(7) 2023

Счастье –  
это когда  
Бога благодарить  
чаще, чем просить.



**14 15** Любите себя  
и будьте  
счастливы!

Как выбрать  
увлажнитель воздуха

**5**

Успей подписаться:  
**ПС077 - Россия**  
**61703 - Р. Крым**  
**14155, 141552 -**  
**Р. Беларусь**

Входим в 2023 год  
стройными  
и здоровыми  
без диеты

**4**

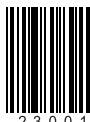
Всё об индийской  
системе оздоровления  
аюрведе

  
**Юнилайн®**  
издательство печатной продукции

ISSN 2782-5787



9 772782 578008



2 3 0 0 1